



JŪRMALA

votre destination
de vacances

11

BONNES RAISONS DE CHOISIR JŪRMALA COMME DESTINATION DE VACANCES

1. UNE STATION THERMALE UNIQUE POUR LE BIEN-ÊTRE

Jūrmala est la plus grande station thermale de la côte baltique. C'est une véritable oasis dédiée à la guérison naturelle et à la santé qui se targue d'une concentration presque incroyable des ressources naturelles à la fois aériennes et sous-terraines – bien plus que ce que l'on peut trouver dans les stations plus au sud. En fait, c'est toute la région de Jūrmala qui est un immense spa naturel. L'air marin, doux, soigne les voies respiratoires et renforce le système immunitaire. Les arômes des forêts de pins concourent à un cœur en bonne santé. Les boues et eaux minérales légendaires de ses sous-sols (qui contiennent soufre, brome et chlorure de sodium) aident à éliminer les toxines accumulées par le corps. Des personnes se baignent dans la boue et les eaux des stations thermales, les centres de spa et les sanatoriums de Jūrmala depuis plus de 180 ans.



2. LA CÔTE D'AZUR DU NORD

Jūrmala est souvent appelée la « Côte d'Azur du Nord ». Comme la station balnéaire Vidzeme située au Nord-Est de Riga, Jūrmala est née de la réunion de plusieurs anciens villages de pêche et de camps de nageurs. Et comme la Côte d'Azur française, l'ouverture de la ligne de chemin de fer dans la seconde moitié du 19^e siècle – qui dessert aujourd'hui toute la ville de Jūrmala jusqu'à son cœur – a permis son accès aux touristes et le développement des activités thermales.

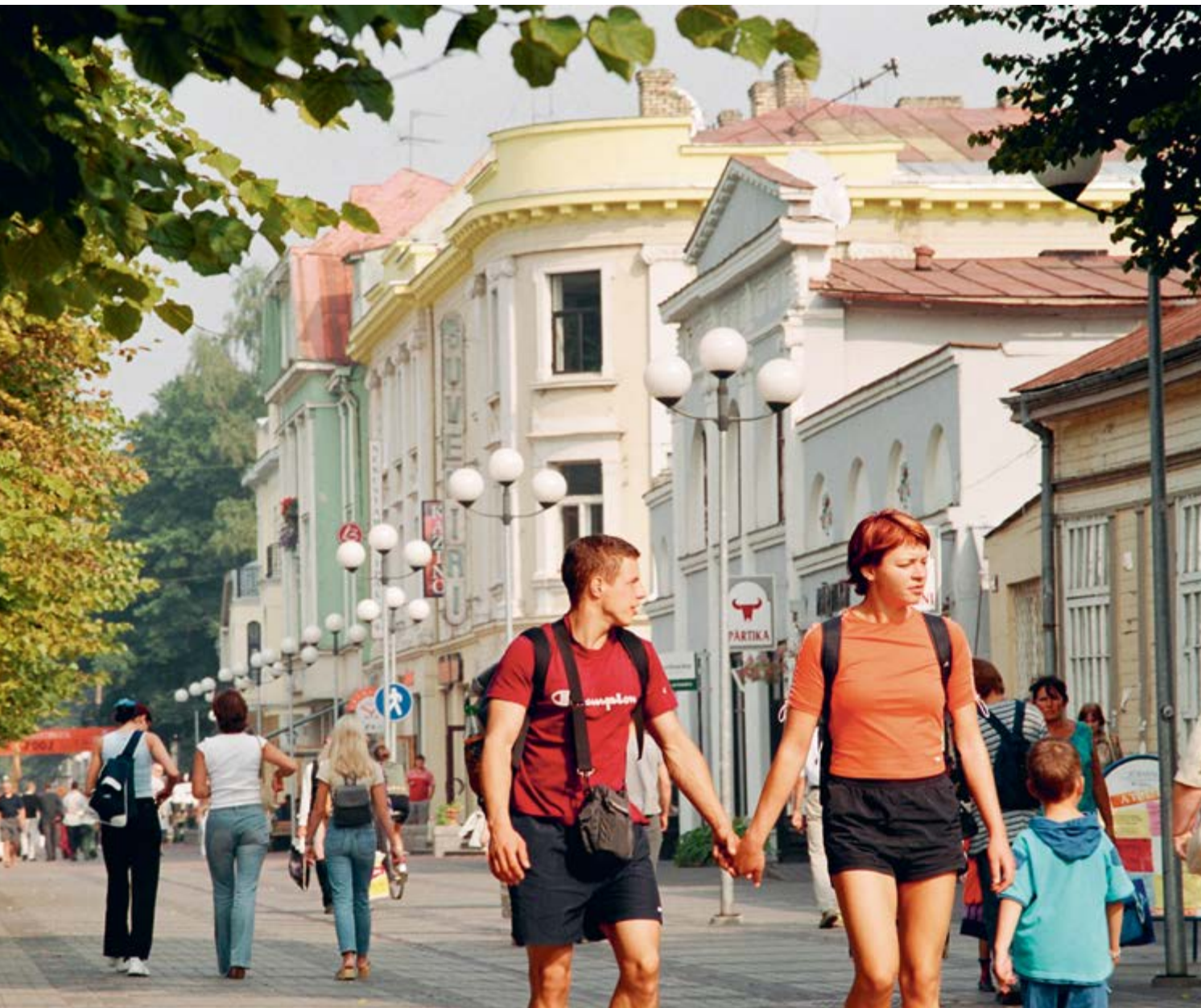
Au fil des ans, le sentiment que Jūrmala devenait la « Côte d'Azur du Nord » n'a pu que grandir. Aujourd'hui Jūrmala est l'une des oasis de calme et de sérénité, loin du chaos et du stress quotidien, où l'on peut profiter d'une rare harmonie entre nature et environnement urbain. La mer, le vent et les pins majestueux, coexistent en harmonie dans ce haut lieu culturel. Un mélange qui inspire, rafraîchit et enrichit tous ceux qui passent leur temps ici.



3. FORÊTS ET DUNES DANS LA VILLE

Jūrmala est l'une des rares villes d'Europe où vous pouvez à la fois respirer l'air marin et apprécier l'aromathérapie naturelle des forêts de pins. Un tiers de la surface de la ville est couvert par les arbres et beaucoup de plages sont cachées derrière les dunes de sapins. Ici la forêt a littéralement envahi la ville, apportant avec elle calme, harmonie et donnant ainsi un sentiment de bienvenue qui apporte un certain équilibre aux habitants et aux visiteurs. L'un des joyaux de Jūrmala est le parc national de Ķemeri avec ses marais couverts de mousse vieux de plus de 8000 ans qui ont été épargnés par l'activité humaine. Ses 97 espèces de plantes protégées et ses près de 260 espèces d'oiseaux (sur les 342 que l'on peut observer en Lettonie), dont des volatiles rares comme la cigogne noire, l'aigle Pomarin, le pygargue à queue blanche ou encore le pic à dos blanc.





4. JOMAS • IELA

Jomas iela est le coeur de Jūrmala. Chaque été, les vacanciers remplissent la rue principale de la ville. On dit que c'est ici qu'a commencé à se former la ville de Jūrmala. À l'époque où Jūrmala était encore principalement faite de grandes étendues de sable, le vent a soufflé ici et là, formant naturellement une série de dunes et de vallées. En Lettonie, une telle vallée est appelée une joma, et la grande rue, maintenant appelée Jomas iela, a probablement été établie le long d'une de ces vallées. Depuis le début cette artère est le poumon de la ville et est utilisée, presque à la façon d'un défilé de mode, par les vacanciers estivaux et les curistes. C'est ici que se trouvent les boutiques les plus chics ainsi que les cafés et restaurants les plus populaires de la ville. C'est également ici que se déroule la traditionnelle fête Iela Jomas qui attire chaque année des milliers de personnes.



5. UNE ARCHITECTURE EN BOIS DOTÉE DE CARACTÈRE

L'architecture en bois est l'une des caractéristiques de Jūrmala, en particulier ses maisons pittoresques avec ses vérandas et ses petites tours ornementales. Le bois a été choisi pour la construction des établissements thermaux dès le milieu du 19^e siècle, lorsque les vacanciers estivaux ont commencé à fuir la ville pour venir se détendre à Jūrmala. L'esthétique particulière du bois incarnait à cette époque à la fois l'art Néo-classique, l'art Nouveau et les motifs romantiques nationaux. Aujourd'hui, les nouvelles constructions, plus fonctionnalistes, cherchent malgré tout encore à s'inscrire dans cette longue tradition architecturale propre à la Maison d'été en bois.



6. LA CUEILLETTE DES CHAMPIGNONS ET DES BAIES DANS LE CENTRE-VILLE

Croyez-le ou non, mais il est possible de cueillir des baies sauvages dans le centre même de Jūrmala. Tout en faisant un jogging matinal à travers les dunes de pins ou le Parc forestier de Dzintari, vous pouvez ramasser une poignée de myrtilles des buissons qui poussent au bord du chemin et vous pouvez ainsi répondre à vos besoins quotidiens en vitamines A, C et K. Vous pouvez aussi ramasser quelques cèpes qui viennent tout juste de sortir de la mousse. Les lettons adorent la cueillette des champignons et ils croient que l'automne n'a pas commencé tant que vous n'avez pas fait une sauce avec les champignons de cette première récolte artisanale.



7. LES PLAGES CONFORTABLES ET LA LONGUE TRADITION DU NATURISME

A Jūrmala, la culture de la natation est centenaire. Elle a évolué au fil des ans et des tendances de chaque époque. Aujourd'hui la côte de Jūrmala, longue de 24 km, est composée de 11 zones de baignades. Mais ceux qui souhaitent être au plus près de la nature peuvent, se diriger vers l'embouchure de la rivière Lielupe, où les naturistes de Jūrmala se retrouvent depuis des décennies.



8. LES FORCES DE LA NATURE JOUENT SUR LA PLAGE

La plage de Jūrmala est l'endroit parfait pour apprécier toute la beauté et la force de la nature. Dans la journée, le soleil joue à éclairer ou assombrir, à réchauffer ou laisser refroidir les grandes étendues de sable, tandis qu'il peint le ciel d'une magnifique palette de couleurs le soir venu. Le vent qui souffle sur le sable de quartz, à l'origine de tous les changements de formes des dunes, influence aussi le tempérament de l'eau. Pouvant mener d'une mer d'huile avant le coucher de soleil à des tempêtes agitées ; pouvant mener d'une couverture de glace en hiver au dégel du printemps, quand la mer abandonne son masque de gel sur la côte.

9. LA MUSIQUE EN PLEIN-AIR ET L'ART DANS DES CONFIGURATIONS NON TRADITIONNELLES

Les scènes historiques et les jardins de Jūrmala ont ravi les audiences avec des concerts en plein-air depuis plus d'un siècle. Encore aujourd'hui, les invités peuvent apprécier des concerts en plein-air au Dzintari Concert Hall et au parc forestier de Dzintari, tandis que les cris des goélands et le soleil fournissent une scène et un éclairage naturels uniques. Jūrmala est aussi un lieu idéal pour admirer de l'art urbain, particulièrement à la station de train très connue de Dubulti, qui est récemment devenue un lieu de référence pour l'art contemporain.





10. LA RELAXATION MARITIME

Le soleil, la mer, le vent, le sable blanc, les kilomètres de plage, les pins embaumant l'air... L'environnement de Jūrmala est propice à de nombreuses activités et sports d'extérieur. Parmi cette longue liste, vous pouvez apprécier des marches sereines, des joggings dynamiques ou encore des marches nordiques le long de la plage, au travers des forêts et des dunes. Tandis que d'autres peuvent préférer le football ou le volley-ball. Les amoureux du vent et des sports extrêmes, quant à eux, peuvent s'essayer au ski nautique et au wake-board.

11. LES COUCHERS DE SOLEIL LES PLUS ROMANTI- QUES D'EUROPE

Il est impossible de décrire ou d'imaginer les couchers de soleil de Jūrmala – il faut en faire l'expérience. Regarder les couchers de soleil est devenu un rituel ici. Premièrement car il n'y a pas deux couchers de soleil identiques à Jūrmala. Et deuxièmement parce que ce sera probablement le coucher de soleil le plus coloré que vous n'ayez jamais vu. Chacun a un prélude et un postlude constitués de nuances de couleurs uniques qui jouent avec les ombres des nuages sur l'horizon – une palette surréaliste d'aquarelles allant de couleurs peu profondes à enflammées.



PLAGES ET ZONES DE BAIGNADE



Jurmala possède plus de 25.6 kilomètres de la plage, et ce qui la rend unique, ce n'est pas seulement le fin sable de quartz blanc, mais aussi la vaste étendue de la plage. Au centre ville, la zone sableuse s'étend de 25 à 50 mètres du bord de la mer jusqu'à la première ligne des dunes. Cela signifie qu'il y a beaucoup de soleil et de mer ainsi que de l'espace pour tous. Les pins avoisinants fournissent ombre naturelle et aromathérapie aux amateurs de bain de soleil. La salinité basse de la mer Baltique (0,55%) diminue le besoin de prendre une douche après avoir nagé dans la mer. L'eau devient plus profonde très graduellement et vous permet d'avancer vers l'horizon pour une centaine de mètres en certains endroits... vous serez accompagnés du bruit du bruit des clapotis de vos pas et d'une brise légère.

Actuellement, Jurmala possède 11 zones de baignade sur ses plages, dont les cinq (Jaunķemeri, Dzintari, Bulduri, Majori and Dubulti) sont labellisées Pavillon Bleu, ce qui signifie que ces plages respectent les normes rigoureuses pour la durabilité environnementale, la qualité de l'eau et la gestion de la plage. Les zones de baignade sont accessibles aux personnes ayant des besoins particuliers.

La plage de Jurmala a toujours accueilli une vie sociale très vivante. Au XIXe siècle, les dames avec leurs ombrelles ont défilé le long des promenades,

alors que les années 1960 présentaient une mosaïque colorée de bikinis et de serviettes. Actuellement, on tire des «selfies» devant un magnifique coucher de soleil. Il y a toujours eu deux aspects de la scène sociale à Jurmala, celle des locaux et celle des vacanciers. Chaque groupe profite de la plage à sa façon. Les habitants paressent rarement sur la plage pendant la journée ; ils s'y promènent ou y font du jogging tôt le matin ou bien tard le soir. D'autre part, les vacanciers profitent pleinement de la plage du midi au coucher de soleil.

Les divers événements sportifs annuels, locaux et internationaux, sont récemment devenus très importants sur la plage de Jurmala. Lors des mois d'été, cette plage accueille les tournois de beach soccer et de beach volley ainsi que les courses diverses, alors que la plage devint cross-country ski trail lors des mois d'hiver.

Les enfants et les autres sur les aires de jeux remplissent l'air d'énergie et de joie. Vous y trouverez la pyramide en filet de corde et les escalades diverses, les échelles suspendues et les murs d'escalades ainsi que les balançoires, les toboggans et « Pirate Ship » stratégiquement localisés.

TRADITION DES TRAITEMENTS THERMAUX



L'histoire de la plus grande ville thermale en Baltique remonte presque à 180 ans. La raison d'un tel développement se trouve à Kemerī, où les professionnels en médecine au milieu du XIXe ont commencé à utiliser la boue riche en soufre et les eaux minérales riches en hydrogène sulfuré. Jusqu'au aujourd'hui, les scientifiques ont identifié 682,080 tonnes de la boue thérapeutique dans les marais de Kemerī avec encore 129,540 tonnes disponibles, ainsi que plusieurs sources d'eau riche en sodium et en bromure – assurant les traitements pour le prochain millénaire.

Depuis près de 150 ans, les institutions médicales ont acquis une expérience considérable dans l'utilisation de ces ressources pour traiter diverses maladies, y compris les troubles modernes ayant fait leur apparition au XXIème siècle tels que tant que fatigue saisonnière et épuisement provoqués par le stress de la vie urbaine. Outre le diagnostic moderne, le sanatorium Belorusija offre aux patients les bains d'eau minérale et soins de boue. Le centre de réhabilitation Jaunķemeri offre boue authentique et soins d'eau riche en soufre ainsi que les soins de perles et les traitements ayurvédiques.

Le sanatorium Jantarnij bereg (rive ambrée), entouré de pins, autrefois considéré l'un des meilleurs asiles dans toute l'Union Soviétique, n'a jamais perdu ses qualités, son ancienne aura ni son image. Le centre moderne de réhabilitation SIVA, situé à Jaundubulti, offre des services thérapeutique divers, interventions médicales, exercices aquatique et programmes de réhabilitation.

Le centre national de réhabilitation Vaivari, établissement médical bien équipé, est le plus grand établissement de ce type en Lettonie. Les spas de haute qualité offrent un éventail des traitements thérapeutiques et de détente sont disponibles auprès des hôtels les plus récents et spa hôtels à Jūrmala.



MERVEILLES ET MYSTÈRES NATURELS

La Lettonie est l'un des pays les plus verts au monde, et Jūrmala est l'endroit où la symbiose entre la nature et l'environnement urbain est la plus marquée. Cette région accueille la plus grande concentration des zones protégées en Lettonie. Le Golfe de Riga borde la ville au nord alors que la deuxième rivière lettone, Lielupe, coule au sud de la ville. Ainsi l'eau définit ses frontières, ses plages ouvertes, plaines herbeuses et dunes de sable escarpées. À l'ouest de Jūrmala entre Sloka et Kemerī, s'étend une zone de nombreux lacs, marais et forêts humides. Des forêts naturelles croissent aussi à Dzintari, Vaivari et Valteri.

Il y a deux cent ans, une nouvelle embouchure du fleuve s'est formée lorsque le fleuve a rejoint la mer par les terres sur lesquelles se trouve aujourd'hui Jūrmala. À droite de l'embouchure se trouve l'éblouissante Dune Blanche (Baltā kāpa) de presque 20 mètres de hauteur. Gravissez-la jusqu'au sommet pour profiter de la vue sur les anses et branches du fleuve. Dirigez vous vers l'Ouest de l'embouchure en direction du parc naturel de Ragakapa pour vous promener dans une forêt de pins digne des contes de fées sur l'une des plus hautes dunes de Lettonie et être entouré de pins vieux de presque 340 ans.

Venez découvrir les mystères de la nature au parc national Kemerī. Les trois types de marais (bas-marais, marais de transition et haut-marais), couvrent un quart de la surface du parc. Le plus grand trésor caché ici consiste en 30 sources d'eau riche en soufre qui coule autour de Kemerī. On estime que l'eau de la source Lūžņu Grāvis a l'effet thérapeutique le plus fort; une randonnée de 3.1.kilomètres mène à cette source. Pour connaître la zone sauvage du marais vieux de plus de 800 ans, prenez le chemin de 3.4 kilomètres par le marais Kemerī. Ce chemin vous mène le long des petits lacs et piscines marécageuses et dans le royaume des mousses, des petits pins et du thé du Labrador.

Le silence du marais n'est rompu que par les mélodies naturelles, le chant des oiseaux différents. On rencontre dans le parc national Kemerī presque 260 des 342 espèces d'oiseaux présentes en Lettonie, dont 67 espèces sont des espèces protégées. Découvrez seuls de rares espèces forestières, des prés et aquatiques ou bien observez les oiseaux avec un ornithologiste professionnel. Le parc offre aussi des visites spéciales pour en apprendre davantage sur les pratiques de construction des castors et des visites nocturne lors desquelles vous pouvez espionner la vie des chauve-souris.

A photograph of a white building facade with a decorative window and a tree in the foreground. The tree has bare branches with some small buds. The building has a white decorative element above the window.

PATRIMOINE CULTUREL ET HISTORIQUE

La ville de Jūrmala est pleine de marqueurs culturels et d'événements. L'aspect visuel de la ville comprend des éléments du style allemand, du romantisme national et modernisme soviétique, postmodernisme ainsi que les caractéristiques du style moderne. Le meilleur lieu pour connaître l'histoire de Jūrmala est le musée de la ville de Jūrmala qui accueille 50 000 objets.

La présence des artistes, des musiciens, des personnalités littéraires et des architectes, a toujours contribué considérablement à l'aura de Jūrmala. En fait, la ville elle-même leur a servi de tremplin. Ce phénomène remonte au moins à l'époque tsariste, lorsque les vedettes de la scène littéraire, telles que Ivan Goncharov - l'auteur d'Oblov, venaient à Jūrmala pour y passer le printemps.

A la fin du XIXe siècle, l'entrepreneur et philanthrope Kristaps Morbergs a construit à Dzintari un complexe de maisons de vacances en style néogothique, aujourd'hui soigneusement restauré. Le célèbre architecte baltique-allemand Wilhelm Bockslaff a conçu l'église luthérienne Dubulti laquelle, étant l'un des bâtiments les plus hauts et imposants à Jūrmala, présente un bel exemple de l'architecture en Jugendstil.

Lors de la période de l'indépendance lettone, Rīgas Jūrmala était l'endroit où vivait le couple littéraire le plus connu, le poète Rainis et sa femme, un écrivain féministe Aspazija. Leurs deux immeubles sont aujourd'hui

transformés en musées commémoratifs. Lauztās priedes (Pins cassés), le poème de Rinis, ayant un rôle émotionnel important pour les Lettones, a inspiré le sculpteur modern Kristaps Gulbis à créer un œuvre artistique à grande échelle pleine de symbolisme. Nommée d'après ce célèbre poème, la sculpture est située parmi les pins poussant sur les dunes près de la plage à Pumpuri.

Pendant la période soviétique, il y avait de nombreuses maisons créatives à Jūrmala. L'ancienne maison de compositeur, actuellement rénovée et transformée en un appartement, est l'un des meilleurs exemples de l'architecture soviétique moderne.

Tout comme la gare de Dubulti, la maison est aussi un espace artistique moderne. En tant que témoins de leur temps, certains sanatoriums construits lors de l'époque soviétique sont toujours en activité et ouverts au public. Cependant, l'empreinte visuelle la plus importante de l'histoire de Jūrmala en tant que centre thérapeutique est bien sûr le sanatorium Kemeris, conçu par l'architecte Eižens Laube et construit dans les années 1930 en forme de grand bateau blanc dans le parc romantique.

La musique a toujours joué un rôle important dans la vie culturelle de Jūrmala. Outre la salle de concerts Dzintari, les concerts ont lieu dans les églises de la ville dont on entend les orgues lors des soirées estivales.

SALLE DE CONCERTS DZINTARI

La salle de concerts Dzintari, l'un des symboles les plus reconnaissables de Jūrmala, représente le plus bel exemple de synergie entre l'architecture et l'acoustique le long de côte de la Mer Baltique.

Le bâtiment historique a été construit en 1936 en style néoclassique complété des motifs romains sur la façade et à l'intérieur. L'édifice consiste d'une Grande Salle accueillant 2124 personnes et d'une Petite Salle faite en bois accueillant 562 personnes. Après la restauration en 2015, la Petite Salle a ouvert ses portes pour accueillir des concerts pendant toute l'année. L'espace ouvert de la Grande Salle fournit un superbe environnement acoustique lors des mois les plus chauds de Mai à Mai au Septembre.

Les passionnés de musique ainsi que les meilleurs musiciens lettons et étrangers reviennent toujours à la salle de concerts Dzintari pour une inoubliable expérience musicale, architecturale et naturelle. Il s'agit de la seule salle de concert en Lettonie faisant partie du canon culturel des meilleurs monuments nationaux.

Turaidas iela 1, Dzintari
www.dzintarukonzertzale.lv





SAVEURS DE JŪRMALA

Jūrmala possède son propre bouquet naturel de saveurs qui contient toutes les traditions gastronomiques de la région. Les empreintes des temps passés, les nouvelles tendances culinaires, la cuisine locale et les rituels quotidiens de pêcheurs vous attendent dans les restaurants de la ville. Une balade gastronomique à Jūrmala vous mènera à un repas magnifique parmi les dunes ou au bord de la rivière avec une vue spectaculaire sur la nature et les yachts glissant sereinement. Il est facile de se retrouver dans un espace aménagé en style caucasien offrant des plats exotiques orientaux ou bien dans une atmosphère soviétique. Bien sûr, il est possible de rester dans le style cosmopolite en dégustant une cuisine française ou italienne.

Une autre possibilité est de se diriger vers la nature. En automne, par exemple, marchez parmi les myrtilles dans les forêts de Jūrmala. Dans le sous-bois des dunes ou dans les forêts de pins vieux de plus de 200 ans vous pouvez aussi bien trouver des baies bleu foncé riches en vitamines; tout

près – dans le Parc forestier de Dzin-tari au centre-ville. Si vous préparez le dîner, cueillez quelques champignons dans la forêt. Pendant la saison de récolte, les produits aromatiques forestiers occupent le plus grande marché à Jūrmala – Kauguri.

Sans doute, le plat qui vous donnera l'eau à la bouche est le poisson fumé. Presque tous les ménages avaient jadis un fumoir et aujourd'hui vous pouvez en profiter chaque jeudi en Juillet dans le musée à l'air libre à Jūrmala. Outre ce poisson fumé-à-chaud ou cuit à la vapeur, vous pouvez profiter du poisson frais quotidiennement dans les restaurant locaux.



VACANCES ACTIVES

Situé sur une bande de terre entre la Golfe de Riga et le fleuve Lielupe, Jūrmala offre aux amoureux des sports aquatiques deux mondes différents: kiteboarding et planche à voile sur la mer et wakeboarding et ski nautique sur le fleuve. Vous trouverez les instructeurs de planche à voile et de kiteboarding sur la plage et vous pouvez louer l'équipement au Lielupe Yacht Club – le lieu de rencontre préféré des amateurs de yachts et d'adrénaline.

Jouer au tennis en plein air convient à l'ambiance thérapeutique. Les terrains de tennis à l'ombre des pins au centre de tennis Lielupe sont très connus – c'est là que le meilleur joueur de tennis letton Ernests Gulbis s'entraînait. Mais, Jūrmala dispose de nombreux autres terrains de tennis intérieurs et extérieurs.

Jūrmala offre un grand nombre de piste cyclables et parcours de jogging. La piste cyclable de 20 kilomètres reliant Riga, la capitale de Lettonie et Jūrmala vous donnera une opportunité de s'entraîner. Une baignade rafraîchissante dans la mer, durant la période estivale, la température moyenne de l'eau est de 18° C est, la meilleure façon de finir l'entraînement. La température de l'eau du fleuve Lielupe est un peu plus haute, jusqu'à 20° C. Si les conditions

météorologiques ne sont pas favorables pour une baignade en plein air, de nombreuses piscines intérieures sont à votre disposition. En fait, certaines piscines remplies avec d'eau de mer riche en minéraux offrent une expérience similaire à celle de nager dans la mer.

En hiver lorsque la neige couvre la terre, les personnes actives aiment chausser leurs skis de fond et skier le long de la plage ou sur les méandres de la rivière glacée. La période froide de l'année est parfaite pour rendre une visite au plus grand parc aquatique intérieur d'Europe du nord. C'est la période où les événements populaires – les courses cyclistes, les compétitions de patinage à roulette et les marathons – sont remplacés par hockey sur glace et patinage sur glace. La salle de patinage Majori est l'un des endroits favoris pour pratiquer l'un de ces sports.

ACTIVITÉS POUR ENFANTS

A vibrant photograph of a water park. In the foreground, a young boy in blue shorts is crawling on the wet pavement, looking towards the camera. Behind him, several other children are playing under various water fountains and slides. A large yellow and blue slide structure dominates the background. The scene is bright and sunny, with water splashing everywhere.

Le dictionnaire de Jūrmala ne contient pas le mot “ennuyeux”. Puisqu’il y a un large éventail d’activités pour les enfants, tant dans la ville elle-même que dans ses environs, l’ennui est un concept étranger à Jūrmala. Pendant l’été, le bord de mer devient une exposition spontanée d’art sur sable chaque sculpture étant plus vaste que la précédente. Les châteaux de sable faits par les enfants de tous âges ont toujours été un élément emblématique des plages de Jūrmala. Les artistes les plus jeunes participent à cette activité tout aussi passionnément qu’à éclabousser de l’eau ou à jouer avec bouées colorées. Si vous préférez une autre source d’adrénaline vous pouvez monter sur la toile d’araignée en cordes ou les murs d’escalade, atteindre des hauteurs vertigineuses sur la balançoire ou simplement glisser sur un toboggan sur l’un de nombreux terrains de jeu.

La ville même offre aussi un éventail d’activités et de divertissement. Piscines, toboggans et autres attractions près du parc aquatique Līvu akvaparks sont disponible pendant toute l’année et comprennent aussi le toboggan « Tornado » de 51.8 mètres de longueur, le troisième plus grand toboggan du monde et l’unique toboggan d’Europe.

Montez la tour de 38 mètres de hauteur à Dzintari Forest Park et profitez de la vue s’étendant au dessus les pins

et jusqu’à la mer. Quand il fait beau, vous pouvez voir au loin les tours de Riga. Le parc de 14 hectares est un lieu merveilleux pour pratiquer un grand nombre d’activités sportives – montez, glissez, balancez-vous et patinez, jouez au jeu de loup, faites la culbute ou simplement courez. Pour ceux qui préfèrent des activités plus extrêmes, le parc offre aussi rampe BMX et piste de rollers.

Les enfants sont bienvenus sur les terrains de tennis Lielupe. Lors des mois d’hiver, une patinoire à Majori est disponible pour les professionnels ainsi que pour les amateurs.

En outre, Jūrmala offre un bon nombre d’activités créatives. Les musées organisent des programmes spéciaux pour les enfants intéressés par la peinture et le dessin. Les amoureux de la nature peuvent visiter le Ķemeri National Park ou le Ragakāpa Nature Park et mieux connaître les oiseaux et les plantes locales. Ceux passionnés d’histoire, pour leur part, profitent de l’Open-Air Musem de Jūrmala et sa manière attrayante d’enseigner l’histoire de la région et son activité ancienne, la pêche.

Les propriétaires de restaurants eux-mêmes ont pensé aux enfants en concevant leurs menus, ainsi que les propriétaires d’installations thermales qui proposent des offres spéciales pour les enfants.

A vibrant beach volleyball match is captured in action. Two players, one in a grey tank top with 'ITA' and 'FAIR PLAY' on the back, and another in a red jersey with 'SMS DIT.LV' on the front, are jumping high over the net. The net features 'FAIR PLAY VOLLEYBALL WAY' and 'CEV' logos. In the background, a crowd of spectators is seated on bleachers, watching the game. The scene is set outdoors on a sunny day.

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS ET CULTURELS PENDANT TOUTE L'ANNÉE

Outre la nature vierge, une vie sociale et culturelle riche à toujours occupé une place importante de Jūrmala, quelle que soit l'époque ou le régime politique. Cette ville thermale accueille presque 1000 événements culturels et sportifs chaque année, ce qui fait de Jūrmala une destination d'activités.

Des milliers de visiteurs affluent à Jomas iela en Juillet pour participer au festival annuel de rue. Le point culminant de l'été est le Spa Festival (Kūrortā svētki) et sa parade, les maisons ouvertes, les spectacles musicaux sur la plage où jouent les meilleurs musiciens de Lettonie et aussi les feux d'artifice au dessus du golfe de Riga. La plage est l'un des principaux lieux de réunion pendant toute l'année, tant pour les locaux que pour les vacanciers. Pendant l'été, lorsque le calendrier de Jūrmala propose un grand nombre de compétitions sportives locales et internationales, la ville accueille le CEV Jūrmala Masters – le championnat d'Europe de beach-volley. Au réveillon de la Saint-Sylvestre, Jūrmala offre un spectacle de feux d'artifice le long de la plage.

L'un des événements les plus importants de Jūrmala a lieu dans la salle de concerts Dzintari Concert Hall, située à quelques pas de la plage. Le programme du festival Summertime de diva Inese Galante est bien varié et comprend musique symphonique, opéra et ballet ainsi que comédies musicales et musique populaire. Le nouveau venu à la scène est le Jūrmala Festival, conçu pour réunir les formes les plus diverses d'expression musicale et théâtrale. Chaque hiver Dzintari Concert Hall accueille le Christmas Festival, un cycle de concerts dynamiques commençant par une dédicace au Noël luthérien et catholique et se terminant par un programme spéciale dédié au Noël orthodoxe.

www.visitjurmala.lv



RÉSUMÉ DE L'HISTOIRE DE JŪRMALA

PÊCHE

Les petites maisons et bateaux de pêcheurs ont toujours été la particularité du paysage de Jūrmala depuis la nuit des temps. Jusqu'aux années 1830, lorsque les établissements de natation ont commencé à être construits, la pêche était le pilier de l'économie locale. Les pêcheurs pêchaient en mer (hareng de la Baltique, limande, lycodes, ide mélanote) et dans le fleuve (dorade, vimbe, brochet, anguille d'Europe).

Leur prospérité dépendait du hasard, des conditions météorologiques et des populations croissantes de poissons; alors, comme certaines espèces de poissons ont commencé à disparaître au début du XIXe siècle, les pêcheurs locaux complétaient leur revenu en développant d'autres activités économiques, telles que la production de légumes et l'élevage laitier. Mais, avec l'augmentation du nombre de vacanciers à Rīgas Jūrmala, la

location de logement est devenue une source de revenu plus lucrative et plus régulière. Néanmoins, la pêche a gardé son rôle important dans la vie locale au cours du XXe siècle. On a établi l'Association des Pêcheurs de Rīgas Jūrmala au début du XXe siècle et puis, lors de l'époque soviétique, l'association est devenue kolkhoze de pêcheurs Uzvara. Depuis 1991, la transformation de poisson est nommée AS Jūras līcis.

ORIGINES DE LA VILLE BALNÉAIRE

Les premiers visiteurs-nageurs sont arrivés à Kaugurciems dans les années 1730. A cette époque, les premiers établissements spa au bord de la mer ont commencé à ouvrir leurs portes en Angleterre et en France. Le développement de la natation en tant qu'activité économique a été interrompu en 1812 à cause de la guerre

entre la Russie et la France et le spa a été relocalisé près de Rīga, à Dubulti. Au début, les vacanciers séjournèrent dans les chambres louées par les pêcheurs locaux, mais avec le développement du système de transport local et l'ouverture de la ligne ferroviaire en 1877, la construction des maisons de vacances a fleuri et on a construit les premiers sanatoriums et les établissements de bains de mer. L'hôtel Dīveļa, construit à Dubulti en 1834, est devenu le centre de la vie sociale locale. Le premier établissement thermal a été construit en 1847. À l'époque, Rīgas Jūrmala n'avait pas encore de gouvernement local, ainsi les vacanciers ont formé des sociétés de natation (Badegesellschaften) dont le but était l'entretien et l'amélioration des zones de baignade et qui ont organisé des concerts symphoniques et les fêtes et des visites des médecins qui s'occupaient des clients lors de la saison de natation.

DÉVELOPPEMENT DU CHEMIN DE FER

Le développement de Jūrmala en tant que ville spa et resort a été en grande partie facilité par l'ouverture d'une des lignes ferroviaires les plus anciennes de Lettonie en 1877 – la ligne Rīga-Tukums. À partir de ce

moment, un grand nombre de gens arrivait à Jūrmala en train et la région est devenue accessible aux voyageurs venant de l'Empire russe. Les arrêts ferroviaires ont été placés près des zones de baignade existantes situées près des villages de pêcheurs. Actuellement, il y a 14 arrêts à Jūrmala de Priedaine à Kemerī. Les arrêts ferroviaires présentent une collection éclectique de styles architecturaux, de l'arrêt en bois à Pumpuri datant de la fin du XIXe siècle à celui de Dubulti où se trouve la « vague en béton » construit dans les années 1970.

EPANOUISSEMENT DE SPA KEMERĪ

À la fin du XVIIIe siècle, les professionnels de santé ont porté leur attention sur les sources à Kemerī, utilisées par les locaux à des fins thérapeutiques. La première analyse d'eau a été effectuée en 1818. Les premiers patients séjournèrent chez les forestiers locaux. On portait l'eau riche en soufre de la source en tonneaux et en seaux; puis on la chauffait et versait dans une grande cuve en chêne où les clients se baignaient. Le gouverneur de Baltique général von der Pahlen a aidé à obtenir le financement et le terrain pour la construction du centre de réhabilitation en

1838, ainsi cette année est considérée comme l'année de fondation de spa Kemerī. Le spa était fleurissant de la fin du XIXe siècle jusqu'à la Première Guerre mondiale – l'établissement offrait des bains de soufre et de boue, un parc et il y avait aussi une ligne de tramway reliant Kemerī et la plage à Jaunķemerī. Mais, la première ligne de combats passait par Kemerī et le centre a été totalement détruit. Le deuxième épanouissement a eu lieu lors de la période entre les deux guerres mondiales et le nouveau spa hôtel Kemerī a été construit en 1936. Pendant l'époque soviétique depuis de la Deuxième Guerre mondiale, de nombreux sanatoriums accueillant les clients pendant toute l'année ont été construits à Kemerī. Ici les patients recevaient des traitements pour les articulations, la peau et les affections gynécologiques ainsi que pour les maladies du système nerveux.

CONTEXTE CULTUREL

La popularité de Jūrmala en tant que resort et l'augmentation considérable du nombre des visiteurs ont entraîné le développement de la vie culturelle. Les concerts estivaux ont eu lieu à Dubulti déjà dans les années 1840 et depuis 1870 les concerts ont lieu dans le Jardin de concerts Horn à

Majorī. C'est là où le premier concert symphonique a eu lieu à Jūrmala en 1887 (symphonie No. 5 en C mineur de Beethoven). Les concerts sont présentés dans la Maison thermique Edimbourg, aujourd'hui connue sous le nom de la Salle de concerts Dzintari, depuis 1897.

PERSONNES CÉLÈBRES

Au fil des ans, beaucoup de célébrités lettones – les architectes, les artistes, les musiciens – ont choisi Jūrmala pour y vivre et s'y inspirer. La ville est inséparablement liée au duo littéraire letton Rainis et Aspazija. Maija Tabaka, l'une des peintres les plus réputées en Lettonie, peint encore aujourd'hui dans sa maison à Lielupe. Vestards Šimkus, le pianiste de renommée mondiale, les violonistes Elīna Bukša, Paula Šūmane et Vineta Sareika et les autres musiciens de Jūrmala jouent régulièrement à la salle de concerts Dzintari.

VENIR À JŪRMALA

EN VOITURE

Jūrmala est à 20km de Riga par l'autoroute A10/E22. Toutes les voitures qui entrent dans la ville entre le 1er avril & le 30 septembre doivent payer un droit d'entrée journalier (2€). Si vous arrivez en provenance de l'est (Riga), vous vous acquitterez de celui-ci au péage de Vaivari. Le droit d'entrée peut être payé en espèces, en carte bleue ou via l'application mobile.

EN TRAIN

Il existe une ligne de train qui parcourt Jūrmala sur toute sa longueur, de Priedaine à Ķemeri et qui comprend 14 arrêts au sein même de la ville. L'Office de Tourisme est situé à Majori, dans le centre de Jūrmala. Les passagers à destination de Jūrmala doivent prendre le train à la station centrale de Riga (Stacijas laukums 1) depuis les voies (ceļš) 3 et 4 situées sur la plateforme (perons) 4. Prenez les trains qui vont en direction de Tukums, Ķemeri ou Sloka. Selon la gare de destination, le trajet entre Riga et Jūrmala s'effectue entre 20 et 50 minutes et coûte entre 1€ et 1,85€ (Par exemple, le trajet Riga-Majori prend 30 minutes et coûte 1,40€). Achetez les tickets aux guichets du hall central ou, à un prix légèrement plus élevé, directement auprès du conducteur du train. Si vous prévoyez d'emmener votre vélo, assurez-vous d'avoir acheté un ticket pour celui-ci. Retrouvez les horaires des trains et autres informations sur www.pv.lv/en.

EN VÉLO

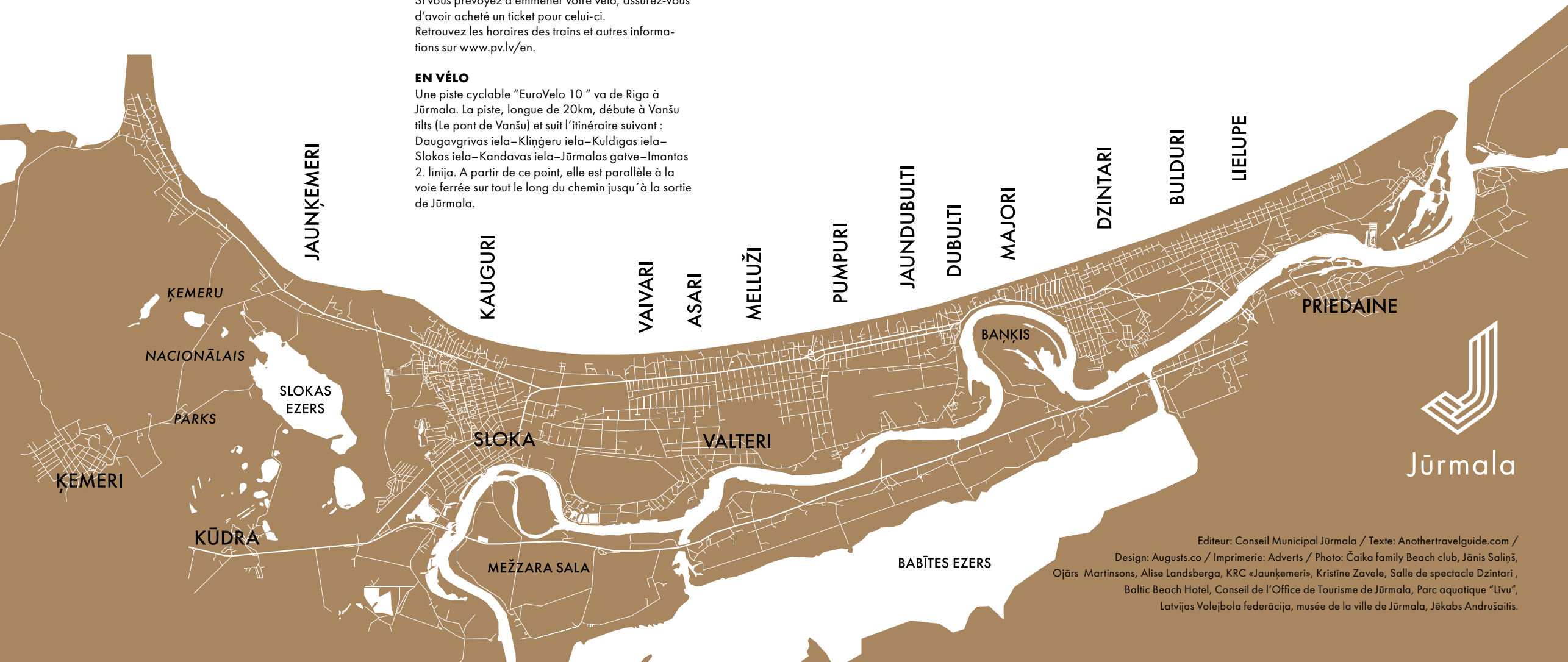
Une piste cyclable "EuroVelo 10" va de Riga à Jūrmala. La piste, longue de 20km, débute à Vanšu tilts (Le pont de Vanšu) et suit l'itinéraire suivant : Daugavgrīvas iela-Kliņģeru iela-Kuldīgas iela-Sloka iela-Kandavas iela-Jūrmalas gatve-Imantas 2. līnija. A partir de ce point, elle est parallèle à la voie ferrée sur tout le long du chemin jusqu'à la sortie de Jūrmala.

EN TAXI

Le centre de Jūrmala, Majori, se situe à 13km de l'Aéroport international de Riga, qui dessert plus de 69 destinations. Une course entre l'aéroport et Majori ne devrait pas vous coûter plus de 17€. Les compagnies *Baltic Taxi* (Tel. +371 20008500, +371 8500; www.baltictaxi.lv) et *Red Cab* (Tel. +371 8383; redcab.lv) prennent en charge les voyageurs arrivant à l'aéroport. Néanmoins vous pouvez également recourir aux services de tout autre taxi pour vous y emmener. Une course du centre de Riga à Majori coûte environ 20€.

PAR LE FERRY

Le ferry « New Way » assure la liaison quotidienne entre Riga et Jūrmala du 1er mai au 30 septembre. Il quitte Riga à 11h via l'embarcadère de la Statue Lielais situé sur les rives de la Daugava. Durant le trajet pour Jūrmala, vous pourrez admirer le port de Riga, l'ancienne embouchure de la rivière Lielupe et les rives de Bolderāja. Le ferry retourne à Riga, depuis l'embarcadère de Majori, tous les jours à 17h. Les tickets coûtent 20€ pour les adultes (le retour 30€) et 10€ pour les enfants (il est gratuit pour les enfants âgés de moins de 6 ans). Le trajet dure environ 2h30 à l'aller comme au retour. Tel.+371 29237123, www.pie-kapteina.lv.





visitjurmala.lv