



Jūrmala

JŪRMALAS TŪRISMA INFORMĀCIJAS CENTRS

Lienes iela 5, Majori,
Jūrmala, LV-2015
T. +371 67147900

visitjurmala
info@jurmala.lv

visitjurmala.lv



Vietas zīdaīpa pārtīšanai

- **"Baltā pūce"**, viesnīca. Pilsorņu iela 7, Majori. Tālr. +371 28277452, www.baltapuice.lv (44)
- **"Baltic Beach Hotel"**, viesnīca. Jūras iela 23/25, Majori. Tālr. +371 67771400, www.balticbeach.lv (35)
- **"Belorusija"**, sanatorija. Bulduru prospekts 4/8, Bulduri. Tālr. +371 67752148, www.belorusija.lv (9)
- **"Daina"**, viesnīca. Mežsargu iela 4/6, Melluži. Tālr. +371 67767056, www.hoteldaina.lv (45)
- **"Della Mamma"**, kafējnīca. Mellužu prospekts 11, Melluži. Tālr. +371 25780480, www.dellamamma.lv (46)
- **"Dzintaru mežaparks"**. Lazdonas iela, Dzintari. www.visitjurmala.lv (11)
- **"Hesburger"**, ātrās ēdināšanas restorāns. Viestura iela 21, Lielupe. Tālr. +371 26483185, www.hesburger.lv (64)
- **"Hotel Jūrmala Spa"**, viesnīca. Jomas iela 47/49, Majori. Tālr. +371 67784415, www.hoteljurmala.com (37)
- **"Jaunkēmeri"**, Kūrorta rehabilitācijas centrs. Kolkas iela 20, Jaunkēmeri. Tālr. +371 67733522, www.jaunkemeri.lv (38)
- **"Kafijas stūrītis"**, kafējnīca. Bulduru prospekts 35, Bulduri. Tālr. +371 22105103, fb.com/kafijassturitiss (47)
- **"Laivas"**, restorāns. Vienības prospekts 36, Lielupe. Tālr. +371 26680373, www.laivas-restaurant.lv (48)

- **"Lielupe by Semarah Hotels"**, viesnīca. Bulduru prospekts 64/68, Lielupe. Tālr. +371 67752755, <https://lielupe.semarahhotels.com/lv> (12)
- **"Lighthouse"**, restorāns. Jomas iela 63, Majori. Tālr. +371 26360603, www.lighthousegrill.lv (32)
- **"Līvu Akvaparks"**, ūdens atrakciju parks. Viestura iela 24, Lielupe. Tālr. +371 67755636, www.akvaparks.lv (5)
- **"Madam Brioš"**, kafējnīca. Mellužu prospekts 9-1, Melluži. Tālr. +371 20785555, www.brios.lv (50)
- **"MaMa"**, viesnīca. Tirgoņu iela 22, Majori. Tālr. +371 67761271, www.hotelmama.lv (51)
- **"Neptūns"**, restorāns. Jaunkēmeru ceļš 1, Jaunkēmeri. Tālr. +371 67731289, www.restoransneptuns.lv (21)
- **"Vaivari"**, Nacionālais rehabilitācijas centrs. Asaru prospekts 61, Vaivari. Tālr. +371 28303482, www.nrcvaivari.lv (41)
- **"Zem burām"**, kafējnīca. Vidus prospekts 38, Bulduri. Tālr. +371 22026438, fb.com/zemburam (52)

Bērnu rotaļu stūrītis/istaba/āra rotaļlaukums

- **"Baltic Beach Hotel"**, viesnīca. Jūras iela 23/25, Majori. Tālr. +371 67771400, www.balticbeach.lv (35)
- **"Daina"**, viesnīca. Mežsargu iela 4/6, Melluži. Tālr. +371 67767056, www.hoteldaina.lv (45)

- **"Della Mamma"**, kafējnīca. Mellužu prospekts 11, Melluži. Tālr. +371 25780480, www.dellamamma.lv (46)
- **"Dzintars"**, viesnīca. Edinburgas prospekts 15, Dzintari. Tālr. +371 25660084, www.dzintarshotel.lv (53)
- **"Hotel Jūrmala Spa"**, viesnīca. Jomas iela 47/49, Majori. Tālr. +371 67784415, www.hoteljurmala.com (37)
- **"International"**, restorāns. Vienības prospekts 6, Bulduri. Tālr. +371 67767735, <https://jurmala.international.lv> (54)
- **"Jaunkēmeri"**, Kūrorta rehabilitācijas centrs. Kolkas iela 20, Jaunkēmeri. Tālr. +371 67733522, www.jaunkemeri.lv (38)
- **"Kafijas stūrītis"**, kafējnīca. Bulduru prospekts 35, Bulduri. Tālr. +371 22105103, fb.com/kafijassturitiss (47)
- **"Kurši"**, viesnīca. Ceriņu iela 22, Dubulti. Tālr. +371 67769350, www.kurshihotel.lv (55)
- **"Laivas"**, restorāns. Vienības prospekts 36, Lielupe. Tālr. +371 26680373, www.laivas-restaurant.lv (48)
- **"Lielupe by Semarah Hotels"**, viesnīca. Bulduru prospekts 64/68, Lielupe. Tālr. +371 67752755, <https://lielupe.semarahhotels.com/lv> (12)
- **"Lighthouse"**, restorāns. Jomas iela 63, Majori. Tālr. +371 26360603, www.lighthousegrill.lv (32)
- **"Līvu Akvaparks"**, ūdens atrakciju parks. Viestura iela 24, Lielupe. Tālr. +371 67755636, www.akvaparks.lv (5)

- **"Madam Brioš"**, kafējnīca. Mellužu prospekts 9-1, Melluži. Tālr. +371 20785555, www.brios.lv (50)
- **"MaMa"**, viesnīca, restorāns. Tirgoņu iela 22, Majori. Tālr. +371 67761271, www.hotelmama.lv (51)
- **"Melnais Stārķis"**, viesu nams. Kolkas iela 12, Jaunkēmeri. Tālr. +371 26751543, www.melnaisstarkis.lv (56)
- **"Memories"**, restorāns. Bulduru prospekts 17 k-1, Bulduri. Tālr. +371 67869711, www.memories-restorans.lv (57)
- **"Nemo"**, kempings. Atbalss iela 1, Vaivari. Tālr. +371 26100500, www.nemo.lv (58)
- **"Neptūns"**, restorāns. Jaunkēmeru ceļš 1, Jaunkēmeri. Tālr. +371 67731289, www.restoransneptuns.lv (21)
- **"Nojan Tapan"**, restorāns. Asaru prospekts 15, Asari. Tālr. +371 20474744, www.tapan.lv (59)
- **"Otrais stāvs"**, restorāns. Viestura prospekts 31, Lielupe. Tālr. +371 29969095, fb.com/otraisstavs (60)
- **"Pegasa Pils"**, viesnīca. Jūras iela 60, Majori. Tālr. +371 67761149, www.hotelpegasapils.com (61)
- **"Villa Joma"**, viesnīca. Jomas iela 90, Majori. Tālr. +371 67771999, www.villajoma.lv (62)
- **"Zem burām"**, kafējnīca. Vidus prospekts 38, Bulduri. Tālr. +371 22026438, fb.com/zemburam (52)

Bērnu ēdienkarte

- **"Amber SPA Boutique"**, viesnīca. Meža prospekts 49, Bulduri. Tālr. +371 67755330 (8)
- **"Baltic Beach Hotel"**, viesnīca. Jūras iela 23/25, Majori. Tālr. +371 67771400, www.balticbeach.lv (35)
- **"Belorusija"**, sanatorija. Bulduru prospekts 4/8, Bulduri. Tālr. +371 67752148, www.belorusija.lv (36)
- **"Della Mamma"**, kafējnīca. Mellužu prospekts 11, Melluži. Tālr. +371 25780480, www.dellamamma.lv (46)
- **"Elīna"**, viesnīca. Lienes iela 43, Majori. Tālr. +371 67761665, www.elinahotel.lv (63)
- **"Hesburger"**, ātrās ēdināšanas restorāns. Viestura iela 21, Lielupe. Tālr. +371 26483185, www.hesburger.lv (64)
- **"Hotel Jūrmala Spa"**, viesnīca. Jomas iela 47/49, Majori. Tālr. +371 67784415, www.hoteljurmala.com (37)
- **"Jantarnij bereg"**, sanatorija. Zīņu iela 2, Jaunkēmeri. Tālr. +371 67736500, www.sanatorij.lv (11)
- **"Kafijas stūrītis"**, kafējnīca. Bulduru prospekts 35, Bulduri. Tālr. +371 22105103, fb.com/kafijassturitiss (47)
- **"Kurši"**, viesnīca. Ceriņu iela 22, Dubulti. Tālr. +371 67769350, www.kurshihotel.lv (55)

- **"Laivas"**, restorāns. Vienības prospekts 36, Lielupe. Tālr. +371 26680373, www.laivas-restaurant.lv (48)
- **"Lielupe by Semarah Hotels"**, viesnīca. Bulduru prospekts 64/68, Lielupe. Tālr. +371 67752755, <https://lielupe.semarahhotels.com/lv> (12)
- **"Lighthouse"**, restorāns. Jomas iela 63, Majori. Tālr. +371 26360603, www.lighthousegrill.lv (32)
- **"Light House Jūrmala"**, viesnīca. Gulbenes iela 1a, Dzintari. Tālr. +371 67511445, www.lhj.lv (36)
- **"Madam Brioš"**, kafējnīca. Mellužu prospekts 9-1, Melluži. Tālr. +371 20785555, www.brios.lv (50)
- **"MaMa"**, viesnīca. Tirgoņu iela 22, Majori. Tālr. +371 67761271, www.hotelmama.lv (51)
- **"Nemo"**, kempings. Atbalss iela 1, Vaivari. Tālr. +371 26100500, www.nemo.lv (58)
- **"Neptūns"**, restorāns. Jaunkēmeru ceļš 1, Jaunkēmeri. Tālr. +371 67731289, www.restoransneptuns.lv (21)
- **"Pegasa Pils"**, viesnīca. Jūras iela 60, Majori. Tālr. +371 67761149, www.hotelpegasapils.com (61)
- **"Villa Joma"**, viesnīca. Jomas iela 90, Majori. Tālr. +371 67771999, www.villajoma.lv (62)
- **"Zem burām"**, kafējnīca. Vidus prospekts 38, Bulduri. Tālr. +371 22026438, fb.com/zemburam (52)

LV

JŪRMALA KŪRORTS BĒRNIEM

ĢIMENES
ATPŪTA | NODARĪBAS
BĒRNIEM | RESTORĀNI
UN KAFEJNĪCAS



ESI DABĀ!

1 Dzintaru mežaparks un skatu tornis

Dzintaru mežaparks ir iecienīts gan jūrmalnieku, gan pilsētas viesu vidū, par to liecina rosība parkā jebkurā gadalaikā – bērni rotaļu laukumos, māmiņas ar bērnu ratiņiem pastaigās pa dēļu terasēm, kas caurvij priežu meža mellenājus, aktīvās atpūtas cienītāji parka celiņos un sporta laukumos. Mežaparka 13 hektāru lielajā platībā izvietoti rotaļu laukumi dažāda vecuma bērniem, celiņi gājējiem un skrituļslidotājiem, skeitparks, strībola laukumi un kafējnicas. Parkā atrodas 33,5 metrus augsts skatu tornis ar 12 platformām dažādos līmeņos. Parks apmeklētājiem ir atvērts visu gadu no plkst. 9.00 līdz 22.00, ziemā mežaparks pārvēršas Gaismas parkā un sniegotās ziemās tajā ir iekārtota slēpošanas trase.

• [Lazdonas iela, Dzintari, www.visitjurmala.lv](#)

2 Ķemeru Nacionālais parks

Parkā ir iekārtotas vairākas dabas takas. Iecienītākā ir **Lielā Ķemeru tireļa taka**, kas piedāvā teiksmainu pastaigu pa dēļu laipām neskartā augstajā purvā. Laipa aizved sūnu, purva priedīšu, akaču, tumšu ezeriņu un vaivariņu smaržas valstībā, vēriņi ieskatoties, var ieraudzīt dažādus putnus un tūlāmā sadzirdēt dzērves. Īsāku pastaigu cienītāji var doties pa laipas mazo loku, savukārt lielā loka gājēji var uzkāpt skatu platformā, no kuras paveras brīnišķīgs skats uz purva ainavu no augšas.

Melnalkšņu dumbrajā laipa sākas pie parka informācijas centra "Meža māja". Šī taka ir piemērota ģimenēm ar mazākiem bērniem, tās sākumā ir arī rotaļu laukums. Pastaigā pa Ķemeru vēsturisko kūrorta parku var apskatīt sērūdeņraža minerālūdens avotiņu "Ķirzaciņa," interesantu pagājušā gadsimta sākuma apbūvi, tiltiņus un citus interesantus vides objektus. Ķemeru Nacionālajā parkā notiek publiski pasākumi ar izziņošām aktivitātēm bērniem, kā arī, iepriekš piesakot, iespējamās ekskursijas speciālista vadībā.

• ["Meža māja", Ķemeru. Tālr. + 371 26424972, www.kemerunacionalaisparks.lv](#)

3 Ragakāpas dabas parks

Ragakāpa ir vēja darbības rezultātā pārveidots 800 metrus garš un 100 metrus plats kāpu valnis. Dabas parka teritorijā sastopamas priežu audzes, kuru vecums sasniedz ap 340 gadus, kā arī retas augu sugas un aizsargājamo putnu sugas. Dabas parka teritorijā iekārtota eko taka.

• [Tiklu iela 1a, Bulļuciems. Tālr. +371 67754909, www.visitjurmala.lv](#)

4 Melližu estrādes parks

Estrādes parks ir brīnišķīga vieta atpūtai ar bērniem – rotaļu laukums, piļu diķis, kā arī vasarā svētdienās no plkst. 11.00 notiek radošie pasākumi bērniem – rotaļas ar pasaku tēliem, sporta spēles, radošās darbnīcas un citas izklaidējošas un attīstošas aktivitātes.

• [Melližu prospekts 6, Melliži, www.visitjurmala.lv](#)



IZKUSTIES!

5 Ūdens atrakciju parks "Līvu Akvaparks"

Līvu Akvaparks ir lielākais seĶta tipa akvaparks Ziemeļeiropā – 11 000 m² platībā, vasarā papildus āra pludmale – vēl 7 000 m². Atrakciju parks ir sadalīts trīs zonās – aktīvās (slīdkalniņu) atpūtas zona, ģimenes atpūtas zona un spa komplekss.

Līvu Akvaparkā izvietoti vairāk nekā 20 dažādi slīdkalniņi, vairāk nekā 10 dažādu dzīlumu un lielumu baseini, atrakcijas bērniem, spa komplekss ar četrām pirtīm, auksto baseinu, sāls kambari, burbulvannām, gaisa un zemūdens masāžas iekārtām, pieejami arī ēdināšanas pakalpojumi. Slīdkalniņu starta tornis ir septiņu stāvu augstumā.

• [Viestura iela 24, Lielupe. Tālr. +371 67755636, www.akvaparks.lv](#)

6 Piedzīvojumu parks "Jūrmalas Tarzāns"

Šķēršļu parkā izvietotas piecas dažādu sarežģītības līmeņu šķēršļu trases, kas piemērotas gan bērniem, gan pieaugušajiem. Zaļā trase paredzēta pieaugušajiem un bērniem no sešu gadu vecuma, tajā ir 16 šķēršļi divu līdz četru metru augstumā. Zilajā trasē veidoti samērā viegli pārvarami šķēršļi, kas pacelti līdz pat sešus metrus virs zemes. Trases nobeigumā ir 80 metrus garš troses nobrauciens. Sarkanā trase izveidota astoņu metru augstumā, tajā iekļauts atraktīvais "Tarzāna lēcienis" un brauciens ar velosipēdu pa laipu, lidojošais skrituļdēlis un citi aizraujoši šķēršļi. Savukārt Melnā trase paredzēta tiem, kuriem pa spēkam vēl nedaudz vairāk, jo trasē izvietoti 14 augstas sarežģītības pakāpes šķēršļi.

• [Lazdonas iela, Dzintari. Tālr. +371 27088061, www.jurmala.tarzans.lv](#)

7 Slidošana un skrituļošana Majoros

Ziemas sezonā sporta laukumā var slidēt, bet vasarā tas pārvēršas Inline skrituļslidošanas laukumā. Daļēji slēgtā sporta hallē, svaigā gaisā, tomēr zem jumta, skrituļslidotāji var apgūt pirmās iemaņas slidošanā vai vienkārši izslidoties pēc sirds patikas. Noteiktos laikos notiek slidošana ar nūjām, iespējama arī laukuma īre hokeja spēlēm. Sporta hallē tiek piedāvāta skrituļslidošanas inventāra noma vasarā un slīdu noma ziemā. Ar publiskās slidošanas noslodzes grafiku var iepazīties <https://jssc.jurmala.lv>

• [Majoru sporta laukums, Rīgas iela 1, Majori. Tālr. +371 26007271.](#)

Boulings

• **"ONE"**, bouldinga klubs
[Meža prospekts 49, Bulduri. Tālr. +371 67754481, www.balans.lv \(8\)](#)

Teniss

- **"Belorusija"**, sanatorija
[Bulduru prospekts 4/8, Bulduri. Tālr. + 371 67752148, www.belorusija.lv \(9\)](#)
- **"Concept"**, sporta centrs
[Vienības prospekts 36, Lielupe. Tālr. +371 67149911, www.concept.lv \(10\)](#)
- **"Jantarnij Bereg"**, sanatorija
[Zīņu iela 2, Jaunķemeri. Tālr. +371 67736500, www.sanatorij.lv \(11\)](#)
- **"Lielupe Hotel by Semarah"**, viesnīca
[Bulduru prospekts 64/68, Lielupe. Tālr. +371 67752755, https://lielupe.semarahhotels.com/lv \(12\)](#)
- **"Lielupe"**, nacionālais tenisa centrs
[Kalpaka prospekts 16, Lielupe. Tālr. +371 67754969, www.tenisslielupe.lv \(13\)](#)

Velosipēdu nomas punkti

- **"Abc grupa"**, Jūras iela 24, Majori. Tālr. +371 28609000, [www.abcgrupa.lv \(14\)](#)
- **Automātiskās velo nomas punkti**
Majoros – autostāvvietā pretīm Majoru dzelzceļa stacijai **(15)**
Dzintaros – Turaidas ielas galā pie Dzintaru koncertzāles **(16)**
Bulduros – Vienības prospekta galā pie izejas uz jūru **(17)**
Lielupē – pie viesnīcas „Lielupe Hotel by Semarah” **(12)**
Tālr. + 371 67676780, [www.sixtbicycle.lv](#)
- **"Bulduru velonoma"**, Bulduru dzelzceļa stacija, Bulduri. Tālr. +371 28687378, [www.velonoma.lv \(18\)](#)
- **Ķemeru velonoma, Ķemeru dzezeļa stacija, Ķemeru. Tālr. +371 29239273 (19)**
- **"Melližu pikniks"**, Melližu prospekts 21, Melliži. Tālr. +371 29277414 **(20)**
- **"Neptūns"**, restorāns. [Jaunķemeru ceļš 1, Jaunķemeri. Tālr. +371 29887725, www.jurmala-velo-noma.mozello.com \(21\)](#)
- **"Veloman"**, Vienības prospekts 35, Lielupe. Tālr. +371 26930041, [www.veloman.lv \(22\)](#)



Labiekārtotas atpūtas vietas Lielupes krastos

Kad jūras ūdens peldei ir par aukstu, atpūtai pie ūdens var izvēlēties labiekārtotās atpūtas vietas Lielupes krastos, kas aprīkotas ar piknika nojumiem, galdiem, soliņiem, pārģērbšanās kabinēm, velosipēdu statīviem. Atpūtas vietās izveidoti bērnu rotaļu laukumi un volejbola laukumi, izvietoti informācijas stendi, kā arī izbūvēti ērti piebraucamie ceļi.

- **Melližos**, Ezeru ielas galā **(23)**
- **Dubultos**, Viesītes ielas galā **(24)**
- **Majoros**, netālu no Lejas un Plūdu ielas krustojuma **(25)**
- **Priedaines pludmalē (26)**



Jūrmalas pilsētas muzejs

Jūrmalas pilsētas muzejā var iepazīties ar Jūrmalas kūrorta pirmsākumiem un attīstību no 19. gs. beigām līdz pat mūsdienām. Muzeja pastāvīgā ekspozīcija „Bērns kūrortā” rosinās atmiņas par bērnību, bet vismazākajiem apmeklētājiem sniegs iespēju iejusties pludmales atmosfērā, muzejā būvējot smilšu pilis. Jūrmalas pilsētas muzeja izstāžu zālēs notiek dažādas izstādes un radoši pasākumi bērniem.

Atvērts: Trešdienas–Svētdienas plkst. 10.00–18.00 (15.09.–14.05. līdz plkst. 17.00). Ieeja bez maksas.

• [Tirgoņu iela 29, Majori. Tālr. +371 67761915, www.visitjurmala.lv](#)

Jūrmalas Brīvdabas muzejs

Brīvdabas muzejā apskatāmi gandrīz 2000 eksponāti, kas vēsta par zvejnieku dzīvi Jūrmalā 19. gs. beigās un 20. gs. Dažā var apskatīt enkuru un zvejas laivu kolekciju, koka zvejas motorkuģi, lielāko virvju vīšanas rīku, materiālu un paraugu kolekciju Latvijā. Vasaras sezonā muzejā notiek sarīkojumi, tematiskas ekskursijas, zivju kūpināšanas un degustācijas pasākumi.

Atvērts: Otrdienas–Svētdienas plkst. 10.00–18.00 (15.09.–14.05. līdz plkst. 17.00). Ieeja bez maksas.

• [Tiklu iela 1a, Bulļuciems. Tālr. +371 67754909, www.visitjurmala.lv](#)

29 Aspazijas māja

Aspazijas māja Dubultos ir neparastākais un skaistākais Jūrmalas muzejs. Te notiek radošie vakari, lekcijas, dzejas lasījumi. Mūzika, māksla un vēsture rada Aspazijas mājas īpašo aur, aizgājušā laikmeta garš "atdzīvojas" autentisku pagājušā gadsimta interjera un sadzīves priekšmetu ekspozīcijā, projekcijas tehnikā radītās hologrammas un interaktīvās spēles.

Atvērts: Otrdienas–Sestdienas plkst. 10.00–18.00 (15.09.–14.05. līdz plkst. 17.00). Ieeja bez maksas.

• [Z. Meierovica prospekts 18/20, Dubulti. Tālr. +371 67769445, fb.com/Aspazijas.maja](#)

30 Mākslas galerija „Inner Light”

Mākslas galerijā skatāma interesanta, savdabīga gleznu izstāde, kas veidota unikālā tehnikā – gleznas īpašā apgaismojumā sāk mirdzēt, un skatītājam redzamās gleznas vietā parādās cits, it kā paslēptais attēla variants.

Mākslas studija piedāvā apmeklēt mākslas terapiju un meditātīvo zīmējumu studiju ar iespēju pašiem veidot gleznas unikālajā gaismas glezniecības tehnoloģijā.

Atvērts: katru dienu plkst. 11.00–17.00.

• [Ornibusa iela 19, Majori. Tālr. +371 22327741, +371 29628517, fb.com/udmlida.jermolajeva.3](#)

31 "Zīli brīnumi Jūrmalā"

Izklaides un izglītības centrā ģimenēm apskatāmi neparasti un interaktīvi eksponāti – ekspozīcija, kas veidota pēc bērnu grāmatas "Zīli brīnumi/Sociālā fizika bērniem" tēmām. Centrā iespējams vērot priekšnesumus ar fizikas un ķīmijas elementiem, piedalīties grupu nodarbībās, kā arī nosvinēt dzimšanas dienu.

• [Jomas iela 37, Majori. Tālr. +371 25301855, www.zilibrinumi.lv](#)

Pavārmākslas meistarklases Jūrmalas restorānos

- **"Lighthouse"** piedāvā pavārmākslas meistarklases bērniem – tā ir iespēja bērniem kopā ar šefpavāru pagatavot trīs dažādu ēdienus. Vecāki tikmēr var baudīt atpūtu restorānā. Dalības maksa – 15 eiro. **(32)**

[Jomas iela 63, Majori. Tālr. +371 26360603, fb.com/pg/GrilbarsLighthouse/events](#)

- **"Neptūns"** katra mēneša pirmajā svētdienā plkst. 11.00 piedāvā tematiskos bērnu ritus. Vecākiem tās ir laiskas brokastis, bērniem – radošā darbnīca, mazo pavāru meistarklase un interesantas rotaļas. Dalības maksa – 3 eiro.
[Jaunķemeru ceļš 1, Jaunķemeri. Tālr. +371 67731289, www.restoransneptuns.lv \(21\)](#)

Kino

"Star Cinema Jūrmala"

Kinoatēra zālēs ir izcila skaņa un attēls, oriģināls telpu dizains, kvalitatīvs iekārtojums un komfortabli krēslī. Kinoatēri iespējams noskatīties jaunākās filmas, vai arī pasūtīt filmu no kinoatēra bagātīgās multimediju bibliotēkas. Iespējami privāti kino vakari ar apkalpošanu augstākajā līmenī.

• [Jomas iela 37, Majori. Tālr. +371 27777755, fb.com/StarCinemaJurmala \(31\)](#)

Jūrmalas Kultūras centrs

• [Jomas iela 35, Majori. Tālr. +371 67764446. www.visitjurmala.lv \(33\)](#)

Kauguru kultūras nams

• [Raipa iela 110, Kauguri. Tālr. + 371 67740700. www.visitjurmala.lv \(34\)](#)



ESI VESELS!

Baseini, pirtis, spa un rehabilitācijas programmas bērniem

Jūrmalā pieejami baseini ar parastu ūdeni, jūras ūdeni, kā arī minerālūdeni, kas ir īpaši saudzējošs un dziedinošs zidaiņa un bērna ādai, un arī cilvēkiem ar alerģiskām reakcijām. Pieejamas dažādu veidu pirtis un zidaiņiem, bērniem un jauniešiem īpaši pielāgotas procedūras, spa un rehabilitācijas programmas veselības un labsajūtas uzlabošanai – sāls istabas, masāžas, pēru vannas un spa rituāli. Rehabilitācijas centros pieejamas individuālas atveseļošanās programmas dažādu saslimšanu gadījumā.

• "Balans International Wellness Centre"

[Meža prospekts 49, Bulduri. Tālr. +371 67755331, fb.com/iwcbalans/ \(8\)](#)

• „Baltic Beach Hotel", viesnīca

[Jūras iela 23/25, Majori. Tālr. +371 67771442, www.balticbeach.lv \(35\)](#)

• „Belorusija", sanatorija

[Bulduru prospekts 4/8, Bulduri. Tālr. + 371 67752148, www.belorusija.lv \(9\)](#)

• „Hotel Jūrmala Spa", viesnīcas "Wellness Centre"

[Jomas iela 47/49, Majori. Tālr. +371 67784430, www.hoteljurmala.com \(37\)](#)

• „Jantarnij Bereg", sanatorija

[Zīņu iela 2, Jaunķemeri. Tālr. +371 67736500, www.sanatorij.lv \(11\)](#)

• „Jaunķemeri", kūrorta rehabilitācijas centrs

[Kolkas iela 20, Jaunķemeri. Tālr. +371 67733545, www.jaunķemeri.lv \(38\)](#)

• Jūrmalas Sporta skola, baseins

[Rūpniecības iela 13, Kauguri. Tālr. +371 67736378. \(39\)](#)

• „Lielupe by Semarah Hotels", viesnīca

[Jomas iela 47/49, Majori. Tālr. +371 67784430, lielupe.semarahhotels.com/lv \(12\)](#)

• „Līvu Akvaparks", ūdens atrakciju parks

[Viestura iela 24, Lielupe. Tālr. +371 67755636, www.akvaparks.lv \(5\)](#)

• „SIVA", rehabilitācijas centrs

[Dubultu prospekts 71, Jaundubulti. Tālr. + 371 67767045, www.hotelsiva.lv \(40\)](#)

• „Vaivari", nacionālais rehabilitācijas centrs

[Asaru prospekts 61, Vaivari. Tālr. +371 67766122, www.nrcvaivari.lv \(41\)](#)

Reiterterapija (ārstnieciskās izjādes), terapeitiskā jāsana

Jaunķemeru un Vaivaros darbojas reitertapijas centri, kas piedāvā jāsanas nodarības smagu slīmbu ārstēšanai un rehabilitācijai, kā arī jātnieku sportu cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Iespējamas arī pastaigas svaigā gaisā zirga mugurā. Sliktos laika apstākļos nodarības notiek manēžā.

• „Jaunķemeri", Kūrorta rehabilitācijas centrs

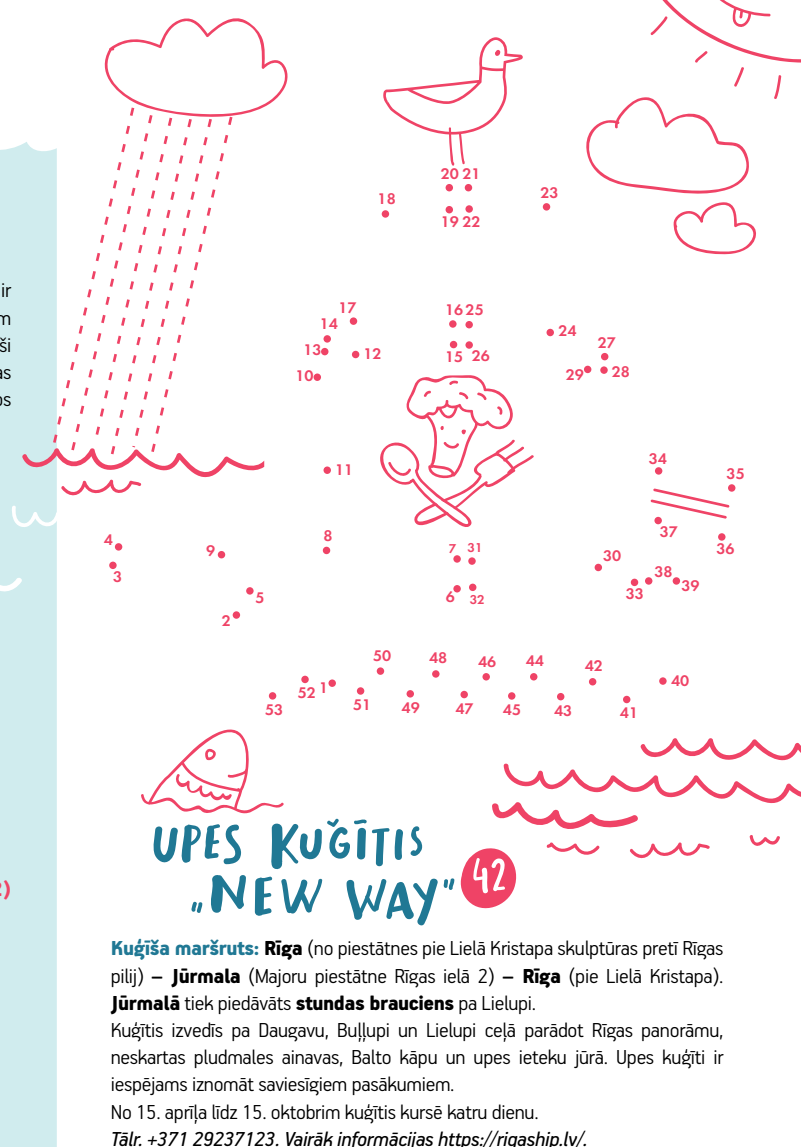
[Kolkas iela 20, Jaunķemeri. Tālr. +371 29415916, +371 29406955, www.jaunķemeri.lv \(38\)](#)

• „Vaivari", Nacionālais rehabilitācijas centrs

[Asaru prospekts 61, Vaivari. Tālr. +371 29415916, +371 29406955, www.nrcvaivari.lv \(41\)](#)

• „Bilesuserviss"

[Tālr. +371 26801196, www.bilesuserviss.lv](#)



UPES KUĢĪTIS „NEW WAY" 42

Kuģīša maršruts: Rīga (no piestātnes pie Lielā Kristapa skulptūras preti Rīgas pilij) – **Jūrmala** (Majoru piestātne Rīgas ielā 2) – **Rīga** (pie Lielā Kristapa). Jūrmalā tiek piedāvāts **stundas brauciens** pa Lielupi. Kuģītis izvedīs pa Daugavu, Bulļupi un Lielupi ceļā parādot Rīgas panorāmu, neskartas pludmales ainavas, Balto kāpu un upes ieteku jūrā. Upes kuģīti ir iespējams iznomāt saviesīgiem pasākumiem.

No 15. aprīļa līdz 15. oktobrim kuģītis kursē katru dienu.

Tālr. +371 29237123. **Vairāk informācijas** <https://rigaship.lv/>.

BURINIEKS „LĪBAVA" 43

"Lībavas" izbraukumi sākas Jūrmalas Jahtkluba piestātnē Bulļuciemā, Tiklu ielā 1a. Ūdens ceļš no Lielupes Grīvas plāvām, izbraucot caur nēdrāju labirinti, garām Baltajai kāpai ievēd Rīgas jūras līci. Tālāk jau ar paceltām burām burinieks slīd gar baltajām Jūrmalas pludmalēm.

Bīļu iegāde un vairāk informācijas par izbraukumiem www.libavasail.lv

Tālr. +371 26801196, www.bilesuserviss.lv