

RESA



VÄLKOMMEN TILL JURMALA BALTIKUMS PÄRLA

Jurmala är en perfekt destination för dem som vill ha en paus från det hektiska stadslivet, njuta av vacker natur och se och uppleva ett intressant kulturliv. Ladda upp med frisk havsluft och koppla av i något av de flertalet

FAKTA

Jurmala Turist och
Informationscentrum
Lienes iela 5, Jurmala, LV-2015,
Lettland

Jurmala är den största semesterortsstaden i Baltikum, med en strand av vit kvartssand som sträcker sig ca 26 km. Stranden är en magnifk vilozon, vars vågrus har en lugnande effekt och den joniserade luften har en positiv inverkan på andningssystemet. En av alla de rekommenderade aktiviteterna som kan utföras i alla åldrar också på en sjökust är stavgång, det erbjuder de flesta kurortshotellen i Jurmala.

Rehabiliteringscenter, sanatorier, wellness och spa med hög servicenivå och standard är ett annat kännetecken för Jurmala som kurort. I Jurmala erbjuds behandling och rehabilitering för hjärta, nerv- och matsmältningssystemet, rubbningar i ämnesomsättningen, hudproblemen samt sjukdomar i andningsorganen. Specialister kommer att avgöra vilka åtgärder som kommer att hjälpa dig med återhämtning under en kort period och du kommer att ordnras ett dagligt program för din behandling. Jurmalas speciella inslag är dess balneologiska resurser. Mineralvattnen används i stor utsträckning för medicinska ändamål både som dryck och i bad, då det innehåller mikroelement som svavel, bromsalt och natrium.

Om du endast behöver avkoppling, kommer ett besök på

ett av Wellness och SPA-centren uppfylla dina förväntningar, och du kommer att njuta av pooler med varmt havsvatten, vattenkaskader, olika typer av bastu, behandling med helande sapropel lera eller massage med örtolja.

Jurmala har även ett rikt kulturliv, gäster på orten kan besöka museer, konstgallerier, utställningar eller titta på rökningssprocessen av fisk på Jurmalas naturmuseum. Det är omöjligt att föreställa sig Jurmala utan dess pärla, Dzintari konserthus, där det nästan varje kväll ordnas konserter.

Den stora gälgatan, Jomas iela, har många små kaféer och bagerier. Finsmakare kommer att bli väldigt nöjda under vistelsen i Jurmala, eftersom internationella rätter från hela världen kan hittas här, t.ex. italienska, engelska, armeniska, orientalska, mexikanska och även traditionella lettiska rätter.

En lugn och fridfull atmosfär i Jurmala, kvällspromenader och oförgjömliga solnedgångar, spa-semester eller rehabilitering, en kombination av behandlingar och aktiviteter kommer att förbättra ditt välbefinnande. Det kommer ge dig ny inspiration och en önskan att åka tillbaka till Jurmala ännu en gång! www.tourism.jurmala.lv



FÖR FLER ERBJUDANDEN, TIPS OCH
INSPIRATION I JURMALA BESÖK
WWW.SENIOR.SE