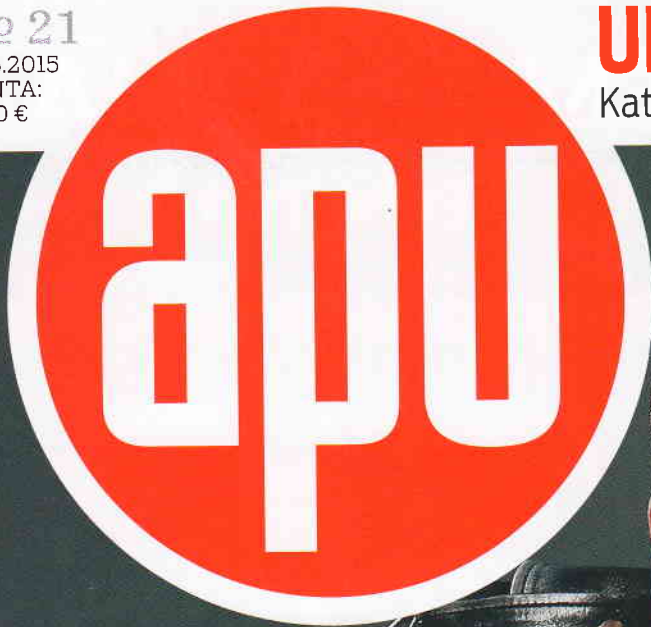


No 21

21.5.2015
HINTA:
4,90 €

UNELMAELÄMÄÄ

Katja Ståhl ei kaipaa parisuhdehässäkkää



RUOKA

Juhlakauden loistelias herkkupöytä

TERVEYS

Hormonikorvaushoitojen hyödyt ja haitat

9 syytä matkustaa Jurmalaan

MIKKO PESÄLÄ
Kahden pojan tragediat panivat elämän uusiksi

ULKOKRUNNI
Tutkijoiden aarreaitta Perämerellä

MM-JÄÄKIEKKO
Jaromir Jagr pelaa kuolleen isoisänsä kunniaksi

AUTOILU
5 kysymystä vakuutuksista

LISÄKSI

SEPPO JOKINEN
TANJA HUUTONEN
WALTTERI TORIKKA
VUORISTOILMA

Jari Sillanpään huima juhlavuosi

VIISIKYMPPIINEN VILLITSIJÄ!

HOROSKOOPPI & SARJAKUVAT

11

APUVISA-PÄHKINÄÄ

7

PÄIVÄN TV-OHJELMAT

39

ELOKUVA-ARVIOTA

5

SIVUA RISTIKOITA

9 syytä matkustaa JURMALAAN

Merikaupunki. Tunne rannan hieno hiekka paljaine varpainesi ja hengitä terveellistä meri-ilmaa. Tarjolla on myös kuvataidetta, kulttuuria ja metsäluontoa – siis erilainen etelänloma.

TEKSTI HANNU KOSKELA, KUVAT TIIT MÖTUS JA ALL OVER PRESS

1 Lähellä ranta ja aurinko

Kaikki, jotka mahtuu, änkee rantaan, aurinko kun paistaa vanhaan malliin.

Mutta ei hätää, tilaa riittää 26 kilometriä pitkällä Itämeren – ja Euroopan kin mitassa – ennätyshiekkarannalla. Tarjolla on terasseja, joilla jo yksi euro on kovaa valuuttaa. Ja jos olet porukalla liikkeellä, voit vuokrata terassilta oman vessan, bajamajan, avaimineen. Latviassa kaikki on mahdollista.

Rannan hieno, valkoinen kvartsihieikka on vuosituhansien aikana hioutunut juuri sinun jalkapohjiasi helliväksi.

2 Tsaarin ajan patinaa

Vain yksi on joukosta poissa, Nikolai ensimmäistä ei joukossa enää näy. Mutta muut lomalaiset ovat karkeloissa, ja ilonpito heilä käy seudulla, jonne tsaari **Nikolai I** rakennutti vuonna 1838 ensimmäisen kylpylän rikkilähteiden tuntumaan.

Kun Riiasta vuonna 1877 valmistui rautatie Jurmalaan ja kun junayhteys suoraan Moskovaan avautui 1912, Jurmalan suosio Venäjän yläluokan keskuudessa nousi.

Jurmala on yhä venäläisten suosiossa, noin 150 000 matkailijasta heitä on ollut noin kolmannes, mutta määrä on selvästi vähentynyt. Muut isot matkailijaryhmät tulevat Latviasta, Virossa ja Saksasta. Suomalaisia on vain nelisentuhatta.

3 Musiikkia ja maalauksia

”Taas ruusut käy kukkimaan, tuoksua täynnä on maa”, alkaa latvialaisen säveltäjän **Raimond Paulsin** laulu *Miljoona ruusua*.

Laulun sanat voit elää todeksi Jurmalassa, missä kukkaistutuksia ja puistikoita on paljon.

Maalauksien väriloistoa saatat ihailla Taiteilijoiden talossa, jonne on vapaa pääsy. Musiikin kukkasten vietäväksi pääset Dzintarin konserttitalossa. Kesällä ei suinkaan ole pakko hikoilla sisällä, vaan talon ulkoilmanäyttämöllä on tarjolla konsertteja vaikkapa aamiaisen kyytipojaksi.

4 Kylpylöiden nautinnot

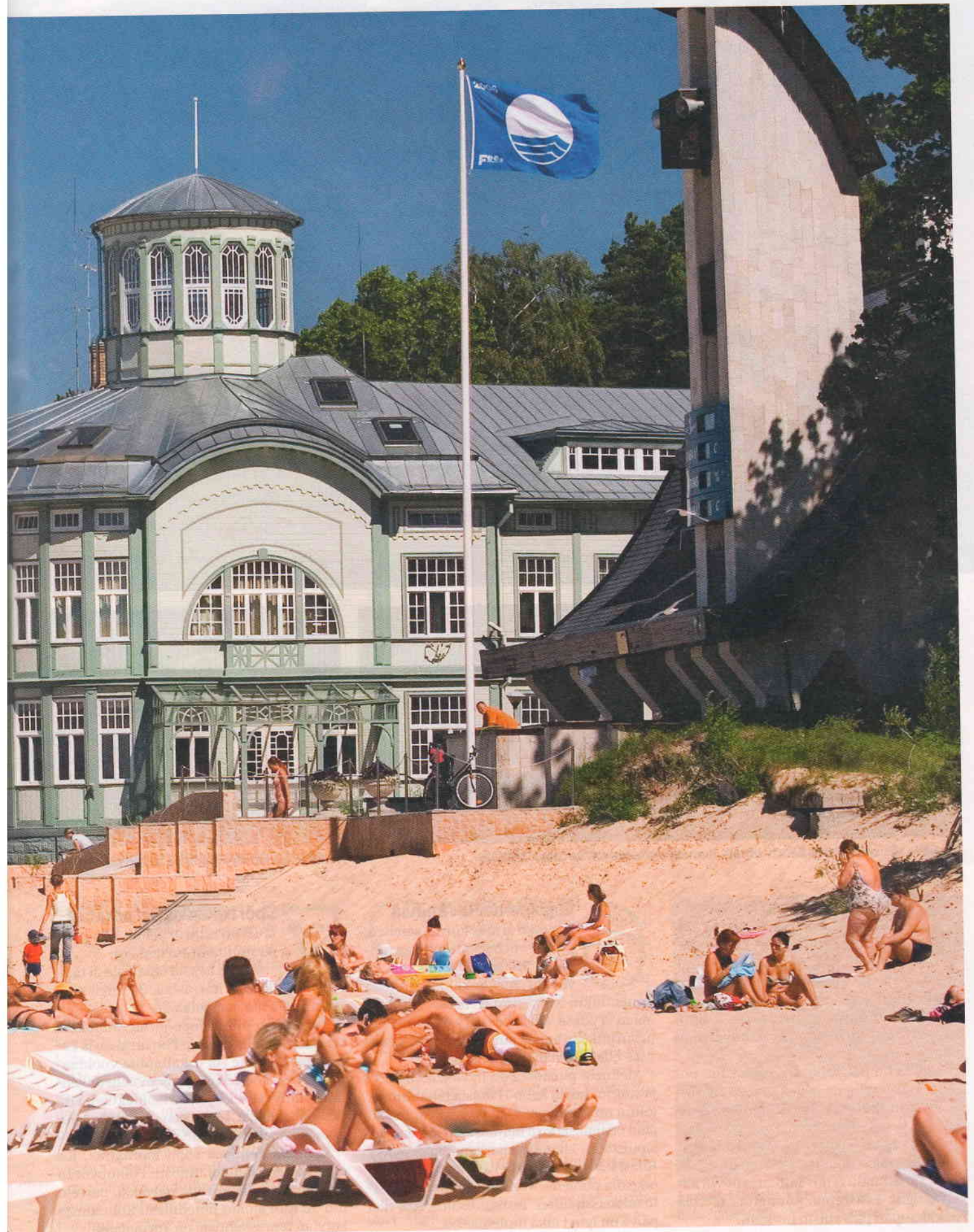
Ota löysin vartaloin, älä jännitä. Elämä on turhan lyhyt pingotettavaksi.

Jurmalaan kylpylöissä ja hotelleissa löytyy helpotusta fyysisiin ja henkisiin vaivoihin. Persoonallisimpia hoitoja ovat hiekkakylvyt, joissa kehoa ja ihoa hoidetaan kuumen hiekan avulla.

Makujen aistimisen voit aloittaa erilaisista kivennäisvesistä, jotka ovat Jurmalan erikoisuuksia. Mieluisiin tuttavuuksiin kuuluu Riga Balsam, joka on latvialainen likööri, samassa asemassa kuin Vana Tallinn on Virossa. Balsamin kanssa kannattaa olla varovainen, sillä prosentteja on 45 ja maku on ärhäkkä. Ruokakaupasta lahjapullon saa kahdeksalla eurolla.

Merituulen rai-
kastama ilma on
todettu erittäin
terveelliseksi
hengittää.







Kävelykatu Jomas iela on Jūrmalan lo-makeskustan ydin, jossa kaikki palvelut ovat tarjolla.



Rannalla sijaitseva Baltic Beach -hotelli hurmaa Jūrmalan romanttisessa yössä.



Vesipuisto Livu Akvaparks on lasten suosio

5 Päiväksi aitoon luontoon

Jos metsään haluat mennä nyt, niin takuulla yllätyt – ainakin Jūrmalan Kemerissä, jonne keskustasta pääsee junalla tai bussilla Bulduri–Kemerī, linjanumero 10. Metsätalo on informaatiokeskus – kuin romanttisten tarinoiden metsänvartijan maja.

Tarjolla on patikointia suuren suon poluilla, kävelyreiteillä ja Rakkauden saaresa, joka on 1800-luvulta lähtien kutsunut puiseen, koristeltuun paviljonkiinsa muitakin kuin vastarakastuneita. Lintubongareita ja maisemien ihailijoita varten on näkötorni. Varustaudu retkivaattein ja hyvin kävelykengin. Eväsreppu kannattaa täyttää ruokakaupan paikallisin herkuin.

6 Lapsiperheille säpinää

Aurinko armas kuivas satehen, ja siksi voi taas suunnistaa rannalle. Hiekassa sopii leikkiä, vaikka hiekkakakkujen teko onnistuukin vain rantavedessä. Hukkumaan ei pääse, sillä vedessä joutuu kävelmään pitkään ennen kuin edes polvet kastuvat – ellei sitten ui käsipohjaa.

Melluzin puistossa on hyvä leikkikenttä ja sunnuntaisin kello 11 iloisia tapahtumia, joihin on vapaa pääsy. Pääsymaksu sen sijaan on maksettava Baltian suurimpaan vesipuistoon, Livu Akvaparkiin, joka näkyy Riiasta Jūrmalaan tulevan tien (A10, E22) oikealla puolella. Vesiliukuratojen verkosto on massiivinen. Testaus osoitti, että yksi päivä on lyhyt aika ihmemaassa.

7 Sporttihenkipien para

Must on tullu urheiluhullu pä suuntaan Jūrmalaan.

Vaikea keksiä lajia, jota lla voisi harrastaa. Ja mik lenkiintoisinta, tarjontaa on.

Purjehdusretki Lielupe-joella raul stressaantuneimmankin Pohjan akapin äijän. Vesille voi uskaltautua vumalla vesiskootterin. Slonkan urhe tällä viihtyvät sekä yleisurheiluaktii penkkiurheilijat, jotka saavat seura luita jalkapallon Latvian mestaruud

Jūrmala Feniksiä sopii kannatt oma korikolistelu ei innosta. Polku saa muutamalla eurolla päiväksi, tuo tilatun ajokin hotellillesi. Kol Latvian tenniskentistä on Jūrmalas



Jurmlassa ei törmää toiseen suomalaiseseen joka nurkalla. Kemerin luonnonpuistossa saattaa hetken olla jopa ihan yksin omassa rauhassaan.



Unohtuiko aurinkohattusi Suomeen? Ei hätää!

Jurmala

- Kylpyläkaupunki Itämeren Riianlahden rannalla Latviassa. Asukkaita 56 000. Hotelli- ja ravintola-aluetta halkoo kävelykatu Jomas iela.
- Matkaa Latvian pääkaupungista Riiaista alle 30 km ja Tallinnasta noin 350 km.
- Raha euro, aika sama kuin Suomessa.
- Kielet latvia, venäjä, palvelukielenä englanti.
- Turisteja 143 000 (vuonna 2014), joista suomalaisia noin 4 000.
- Riian lentoasemalta 15 km. Taksi noin 20 euroa. Paikallisjunalippu Riian keskustasta 1,5 euroa.



8 Tapahtumaa pukkaa

On Mikki nyt merelle lähtenyt, ja niin on moni muukin, kun 5.–7. kesäkuuta käydään vesimoottoriurheilun kansainvälinen Jurmala Cup -kilpailu. Samana viikonloppuna ajetaan pyöräilymaraton. Pyöräilypäivän reiteille on lähtö Dzintarin konserttitalolta.

11.–12. heinäkuuta vietetään katufestivaalia Jomas Iela -pääkadun kävelyosuudella. Samana viikonloppuna voi seurata myös jousiammuntakilpailua rannalla.

16. heinäkuuta soi kansanmusiikki Baltica 2015 -folkfestivaaleilla.

2. elokuuta kaduilla näkyy rullaluistelijoiden tapahtuma. 20.–21. elokuuta koonnutaan Meripihkafestivaaleille.

9 Piipahda Riiasa!

Junailijan pilli ilmoille vihelsi ja kiskoilla kiisi – latvialainen paikallisjuna. Sähköän voimin ja 1,50 euron lipulla se kuskaa puolessa tunnissa Jurmalasta Riikaan.

Juna tuo isojen torihallien kupeeseen, lähelle vanhaakaupunkia. Noin 700 000 asukkaan cityssä kuulee venäjää, voi elää toisinaan ruuhkaisessakin sykkeessä ja nauttia varsin edullisen aterian, vaikka viiden euron kanapastan.

Jos kävely alkaa kivistämään jalkoja, taksi pääsee Riiasa edullisesti.

Mutta mitä vauras kivitalojen Hansakaupunki onkaan ainutlaatuisen, yli 400 puuarkkitehtuurin mestariteoksen Jurmalan rinnalla. ●



Jurmala-lomalla kannattaa poiketa päiväksi pääkaupunki Riian kävelykeskustaan.