Nr. 27/2017
07 05–07 12
www.ji24.lt

# Ji

R. PETRAUSKYTĖ-MALAŠIČEVĖ
„Svarbiausius sprendimus priimu bėgiodama pajūriu“

NET 5
TV
PROGRAM

*Vidurvasario malonumai!*

- PRAMOGOS IR POILSIS JŪRMALOJE
- MEDUS NUO VISŲ LIGŲ
- SPA PEDIKIŪRAS NAMUOSE – PAPRASTA!
- UŽDERĖJO ŠVIEŽIOS BULVĖS. GAMINKIME

IR MOTERYS BŪNA NEIŠTIKIMOS

Gera liemenėlė – graži krūtinė

VEJOS PRIEŽIŪRA

Kodėl vaikai dievina kaladėles

*Konkursas!*
„FISKARS“ vejos laistymo sistema

SPRĘSKITE IR LAIMĖKITE „SPA SHANTI“ dovanų kuponą!

# Karma ir likimas. Ar galime pakeisti?

Kiek kainuoja kokybiškas dantų protezavimas?

Skyrė vaistų. Ar žinote, kurią valandą juos vartoti?

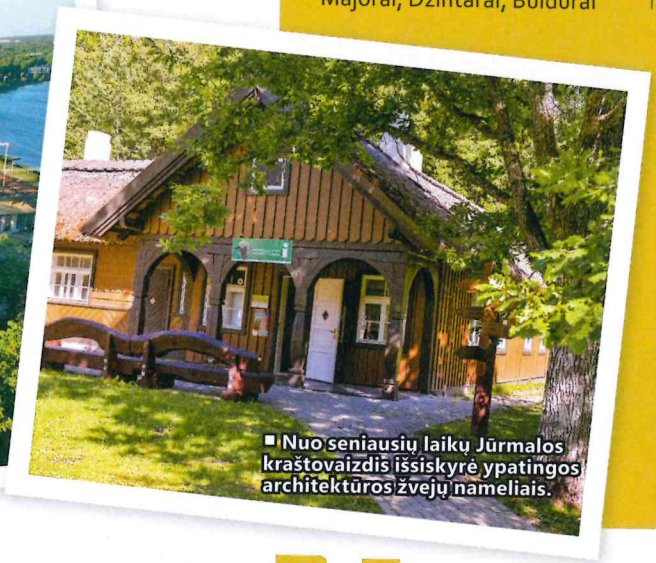
Kokios baudos gresia nelegaliai nuomojant butą?

Kaina 0,59 Eur
9 771392 253992

# Atostogos Jūrmaloje. Kai saulė nelepina

Toli keliauti nenorintys, bet Lietuvoje atostogauti nemėgstantys tautiečiai vis dažniau renkasi Latvijos kurortus. Vienas iš jų – Jūrmala, kuri, tiesą pasakius, maloniai nustebino. Geriausiai į netolimus kurortus vykti nepuoselėjant didelių lūkesčių – esu tikra, kad tada liksite sužavėti.

Būtent taip atsitiko ir mūsų grupelei, kelioms dienoms išvykusiai į šį didžiausią Baltijos šalių kurortą. Tikslas dalyvauti vasaros sezono atidarymo šventėje, išbandyti kuo daugiau pramogų ir apsilankyti žymiose vietose buvo įvykdytas su kaupu. Išvada viena – pabodus gulėti paplūdimyje ar subjurus orui, galima leistis į kelionę per pelkes, apsilankyti išskirtiniame tapybos darbų muziejuje ir čia pat nusipiešti paveikslą, paplaukioti laiveliu arba viešbutyje atsipalaiduoti pirtyse, pasimėgauti masažu. Na, o vietoje nenustygstantys nuotykių ieškotojai gali pasigrožėti Jūrmala iš medžių viršūnių pramogų parke „Jūrmalos Tarzanas".



■ Nuo seniausių laikų Jūrmalos kraštovaizdis išsiskyrė ypatingos architektūros žvejų nameliais.

## ŽVEJŲ KRAŠTAS

Kad būtų aiškiau, visų pirma derėtų paminėti, kad Jūrmalos miestas susideda iš smulkių kurortų juostos. Iš vakarų į rytus išsidėstę šie: Kemeriai, Jaunkemeriai, Sluoka, Kaugurai, Vaivarai, Asarai, Melužai, Pumpurai, Jaundubultai, Dubultai, Majorai, Dzintarai, Buldurai ir Lielupė. Jūrmala yra antras pagal dydį Latvijos miestas po Rygos, iš abiejų pusių apsuptas vandens: pietinė miesto dalis ribojasi su Lielupės pakrantėmis, o šiaurinis kraštas – su Rygos įlanka. Jūrmalos paplūdimys yra šiek tiek ilgesnis nei 24 km.

2015 m. Buldurų, Dzintarų, Majorų, Dubultų ir Jaunkemerių paplūdimiai gavo Tarptautinį mėlynosios vėliavos sertifikatą.

Nuo seniausių laikų Jūrmalos kraštovaizdis išsiskyrė mažais mediniais, bet ypatingos architektūros žvejų nameliais. Iki 1830-ųjų upinė ir jūrinė žvejyba buvo pagrindinis vietinių žmonių pajamų šaltinis. Kai XIX amžiuje iš upių išnyko kelios žuvų rūšys, žvejai savo pajamas papildė plėtodami kitas ekonomikos sritis, tokias kaip daržininkystė ir pieninkystė. Tačiau patys apsukriausi netruko suprasti, kad vienas geriausių būtų prasigyventi, yra nuomoti kambarius atvykstantiems turistams.

## BALTASIS LAIVAS

XIX amžiaus pabaigoje medicinos specialistai atkreipė dėmesį į sieros šaltinius, esančius Kemeriuose. Juos vietiniai gyventojai jau seniai naudojo gydymo tikslais. Pirmoji cheminė vandens analizė atlikta 1818 m. Gydomąjį poveikį išmėginti norėję turistai apsigyvendavo vietinių namuose. Vanduo jiems buvo tiekiamas kibirais ar statinaitėmis. Tuomet pašildomas ir supilamas į didelę ąžuolinę vonią, kad svečiai galėtų maudytis. 1838 m. pradėtas statyti reabilitacijos centras. Nuo XIX amžiaus pabaigos iki Pirmojo pasaulinio karo Kemeriai klestėjo – buvo atidaromos įvairios sanatorijos, siūlančios sieros ir purvo vonias, sukurtas parkas, nutiesta tramvajaus linija, jungianti Kemerius su paplūdimiu. Tačiau Pirmasis pasaulinis karas nepagailėjo Kemerių, o centras buvo visiškai sunaikintas.

1936-aisiais pastatytas naujas Kemerių viešbutis tapo ypač populiarus. Sovietmečiu po Antrojo pasaulinio karo buvo įrengtos kelios naujos sanatorijos, kuriose svečiai lankydavosi ištisus metus. Čia pacientai buvo gydomi nuo sąnarių, odos ir ginekologinių ligų bei nervų sistemos sutrikimų.

Šiandien baltuoju laivu vadinamas Kemerių viešbutis uždarytas, nes rekonstruojamas. Teigiama, kad naujai duris turistams atvers jau netrukus (beje, rekonstrukcija vyksta apie 20 m.). Mums lankantis aplinkui tvyrojo ramybė, nebuvo matyti jokių darbų. Net gidė juokavo, kad atidarymo pradžia gali būti nukelta. Na, o penkių aukštų pastatas su atnaujintu eksterjeru išties įspūdingas – pastatas stūkso lyg baltas laivas viduryje senais medžiais apaugusio, samanomis padengto parko nepajudinamas. Vis dėlto, kad tikrai trauktų turistus, turėtų būti atnaujintas ne tik pastatas, bet ir milžiniški parko plotai su kitomis lankytinomis vietomis.

■ Baltuoju laivu vadinamas rekonstruojamas viešbutis.

■ Menininko Vitaliy Yermolayevo tapybos pamokoje sukurtas paveikslas.

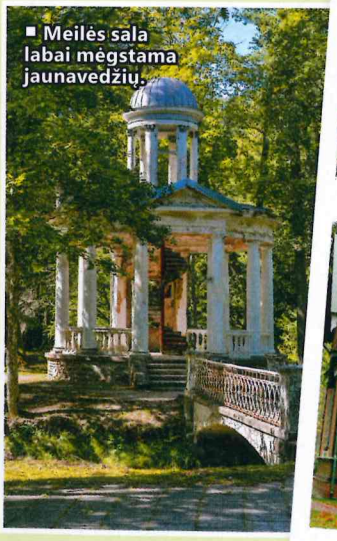
## MEILĖS SALA IR MAŽASIS DRIEŽAS

O tos kitos vietos yra kadaise įspūdingas paviljonas, stūksantis salelėje vidury upeliuko, vadinamas meilės sala, mažasis driežas, iš kurio nasrų teka gydomasis sieros vanduo, Šv. Petro ir Povilo stačiatikių bažnytėlė. Tiesa, pastarasis objektas intensyviai rekonstruojamas. Kruopščiai atliekant darbus išlaikomos visos medinės detalės, puošybos elementai. Tad akivaizdu, kad po rekonstrukcijos statinys, kaip ir kadaise, bus išdabintas dailiomis medinėmis baltomis ir žaliomis garbanėlėmis, raukinukais, kupoliukais. Bažnytėlė buvo pastatyta 1893-iaisiais ir skirta daugiausia sanatorijos svečiams. Šventosios ikonos buvo atgabentos net iš Graikijos. Jos susijusios su sveikimu, gijimu, gailestingumu ligoniams. Bažnytėlės išskirtinumas, anot gidės, tas, kad ji pastatyta be jokių vinių. Ir iš tiesų pabandėme surasti bent vieną – nepavyko.

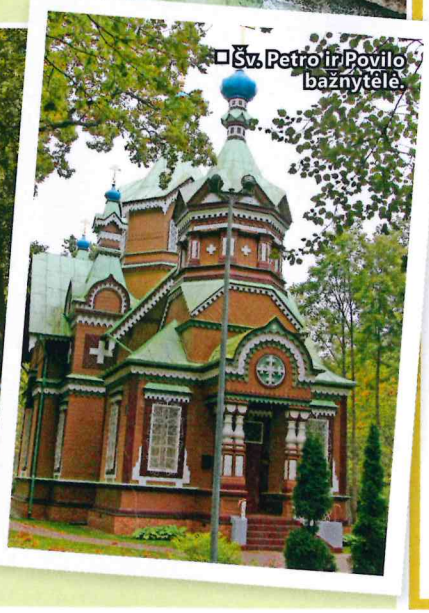
Kita ne mažiau įspūdinga Kemerių parko vieta – vadinamoji meilės sala. Paviljonas, pastatytas 1928-aisiais, buvo labai populiari kavinė tarp viešbučio svečių. Daugelis, pasivaikščioję parke, prisėsdavo čia gryname ore pasiklausyti muzikos ir pasimėgauti puodeliu kavos ar arbatos. Tačiau laikas šiai vietai buvo nepaprastai negailestingas. Iš romantiškos vietos, kuri dabar tarnauja kaip nuostabus fonas nuotraukoms, šiandien telikę griaučiai.

Na, o parko pradžioje visus pasitinka driežas atvertais nasrais, iš kurių trykšta gyvybės ir sveikatos eliksyras – sieros prisotintas vanduo. Artėjant prie jo „pakvimpa" papuvusiais kiaušiniais. „Tai sieros kvapas", – paaiškina gidė ir pasiūlo dailų puodelį. Tiesa, ne visi išdrįso „pasimėgauti" šiuo išskirtiniu gėrimu...

■ Driežas atvertais nasrais, iš kurių trykšta gyvybės ir sveikatos eliksyras – sieros prisotintas vanduo.



■ Meilės sala labai mėgstama jaunavedžių.



■ Šv. Petro ir Povilo bažnytėlė.

## VIDINĖ ŠVIESA

Tačiau visi išdrįso išmėginti savo meninius gebėjimus. Nuostabi pramoga ir dar nuostabesnis muziejaus savininkas ir meninių užsiėmimų vedėjas Vitaliy Yermolayevas. „Kas gi čia tokio pateplioti teptuku ant drobės?" – greičiausiai pagalvos ne vienas. Tačiau užsiėmimas tikrai kitoks nei daugelis panašių. Kūrinys tapomas išskirtiniais dažais, kuriuos apšvietus neonu išryškėja nauji atspalviai ir niuansai: vasara virsta žiema, naktis – diena, belapis medis staiga pražysta nuostabiausiais žiedais.

Kaip teigė V. Yermolayevas, kiekvienas nedideliame muziejuje demonstruojamas paveikslas slepia paslaptį. Pats autorius šį efektą vadina vidine šviesa. Visi jo kūriniai turi paslėptą turinį, mintį. Menininkas sujungė fluorescencinę techniką su geriausiomis klasikinėmis tapybos tradicijomis.

Menininko paslaugomis naudojasi daugybė įvairias šventes (jubiliejus, vestuves, sukaktis, krikštynas) mininčių žmonių. Tereikia iš anksto užsisakyti – ir įspūdingas šventės akcentas garantuotas.

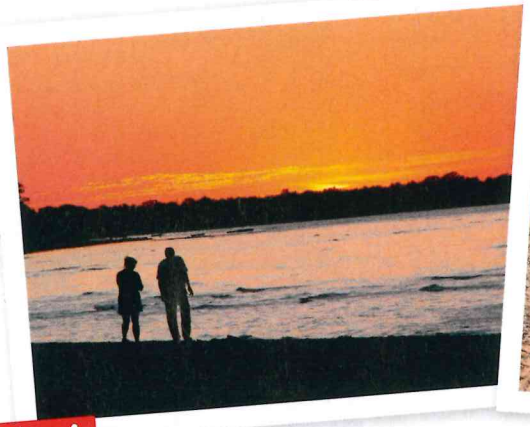
# VINGIUOTAIS GAMTOS TAKAIS

Saulei neplieskiant, kai oras mažiau tinkamas gulinėti paplūdimyje, verta apsilankyti įspūdinguose Jūrmalos gamtos kampeliuose. Vienas tokių Ragakapos gamtos parkas. Gidė pasakojo, kad parkas, kurio plotas 150 hektarų, yra saugoma gamtos teritorija, suformuota siekiant išsaugoti senovinių pušų miškus ir biologinę įvairovę jūros pakrantėje. Stengiantis supažindinti lankytojus su natūraliomis teritorijos vertybėmis, parke įrengti du gamtos takai. Čia galima rasti Europos Sąjungoje saugomas embrionines kopas, baltąsias kopas, miškingas pakrančių kopas ir natūraliai senus spygliuočių miškus.

Kita ne mažiau populiari vieta pasivaikščioti yra Kemerių pelkės. Tai prieš 10 tūkst. m. pradėjusi formuotis samanų, mažų pušų, gilių baseinų, nedidelių tamsių ežerėlių ir laukinių rozmarinų kvapo pripildyta teritorija. Keliaujant mediniais takais girdėti įvairių paukščių balsai, o akys ilsisi nuo gausybės spalvų ir nepaliaujamo veiksmo – vyrauja rudos, žalios ir pilkos atspalviai. Mes vaikštinėjome apniūkusią dieną, todėl pelkynas atrodė lyg iš Lietuvių liaudies pasakų, kuriose šėlsta laumės ir vyksta stebuklingi dalykai. Mėgstantys trumpesnius pasivaikščiojimus gali rinktis 1,4 km ilgio taką, o tie, kuriems patinka žingsniuoti ilgėliau, irgi nenusivils – nutiestas 3,4 km lankas. Pastarieji, įveikę didesnį atstumą, turi galimybę užlipti į stebėjimo platformą, iš kurios atsiveria puikus vaizdas į pelkyną iš viršaus.

Kemerių pelkynas yra populiari vieta. Čia ne tik turistai, bet ir vietiniai fotografuoja įspūdingus saulėtekius ir saulėlydžius, nepriklausomai nuo sezono ar oro.

■ Kemerių pelkynas iš paukščio skrydžio.

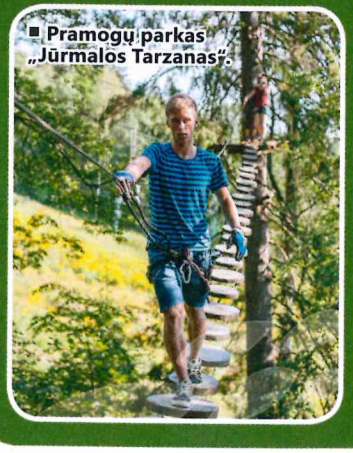


■ Jūrmalos pasididžiavimas – pušys.

## Keliautojo atmintinė

### Populiariausios pramogos

- **Pasiplaukiojimas laiveliu „New Way"** Lielupės upe suaugusiesiems kainuoja 7 Eur, vaikams nuo 6 iki 12 m. – 5 Eur. Plaukimo laikas – 14.00–15.00 val.
- **Pramogų parkas „Jūrmalos Tarzanas"** dirba kasdien 10–20 val. Apsilankymas kliūčių trasoje nuo liepos 1 dienos iki rugpjūčio 31 dienos 3–6 metų vaikams kainuoja 7 Eur, 6–9 metų vaikams 10 Eur, 10–17 metų paaugliams 15 Eur, o vyresniems nei 18 metų – 20 Eur; nuo gegužės 1 dienos iki birželio 30 dienos ir nuo rugsėjo 1 dienos iki spalio 31 dienos atitinkamai 7, 8, 10 ir 17 Eur.
- **Muziejus „Inner Light"** dirba kasdien 11–17 val. Bilieto kaina suaugusiesiems – 5 Eur, studentams ir grupėms po 10 ir daugiau žmonių – 3 Eur, pensininkams ir moksleiviams – 1 Eur.



■ Pramogų parkas „Jūrmalos Tarzanas".

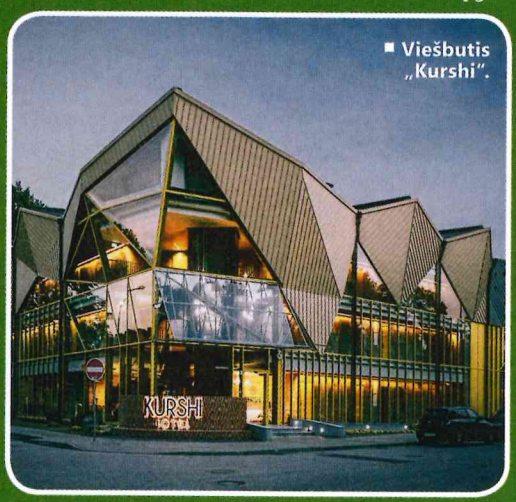
### Esminiai faktai

- Plotas – 100 kv. km.
- Gyventojų skaičius – 57 371: 27 834 gyventojai yra latvių tautybės, 21 038 rusai, 2 051 baltarusis, 1 536 ukrainiečiai, 884 lenkai, 604 žydai, 3 437 kitų tautybių (2016 m. duomenys).
- Paplūdimio ilgis – 24,2 km.
- Atstumas iki Rygos miesto centro – 25 km.
- Atstumas nuo tarptautinio oro uosto „Ryga" – 15 km.
- Atstumas nuo Rygos keleivinių keltų terminalo – 25 km.

### Nakvynės vietos

Močiučių su lentelėmis, kad išnuomojami kambariai, pakeleje nesutiksite. Tai mums patvirtino gidė. Patogiausia apgyvendinimo vietos ieškoti *airb&b.com, booking.com* ir kitose populiariose platformose. Čia, priklausomai nuo to, kokio komforto lygio norite, rasite pasiūlymų nuo 10 Eur už naktį iki kelių šimtų.

- Mes apsigyvenome moderniame **viešbutyje „Kurshi"**. Netoli centro esanti apgyvendinimo įstaiga lankytojus priima visus metus. Modernaus dizaino viešbutyje yra ir nedidukas SPA centras, ir restoranėlis, o pirmame aukšte esantys kambariai turi terasėles, apželdintas įvairiais augalais. Kaina už parą dviviečiame kambaryje pirmame aukšte su terasa, pusryčiais ir galimybe apsilankyti pirtyje – 185 Eur.
- **Įvažiavimo mokestis** – 2 Eur. Sumokėjus mieste automobilį galima statyti nemokamai. Svarbu nepražiopsoti šio punkto, kitaip gali tekti mokėti 20 eurų baudą.
- **Jūrmalos turizmo centras** dirba kasdien: darbo dienomis 9–19 val., šeštadieniais–sekmadieniais – 10–17 val., sekmadieniais – 10–15 val.




■ Viešbutis „Kurshi".

Ispūdžiai ir nuotraukos L. Simonavičienės. organizatoriu. *latvia.travel.lt*