

# JŪRMALA

Kūrortārstniecība un SPA



Jūrmala

# SATURS

## KŪRORTVIESNĪCAS

Alve Hotel	1
Amber Sea Hotel & Spa ****	2
Amber Spa Boutique Hotel ****	3
Baltic Beach Hotel *****	4
Dzintara Liedags	6
Hotel Jūrmala Spa ****	8
Kurshi Hotel & SPA	14
Pegasa Pils****	15
TB Palace Hotel & SPA	19

## KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRI

Sanatorija Belorusija	5
Sanatorija Jantarnij Bereg	9
Jaunķemeri	12
Rehabilitācijas centrs SIVA	18
Rehabilitācijas centrs Vaivari	20

## VIESNĪCAS

Eiropa Hotel & Restaurant ****	7
--------------------------------	---

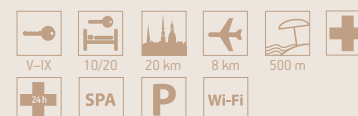
## SLIMNĪCAS

Jūrmalas slimnīca	13
-------------------	----

## ZOBĀRSTNIECĪBAS

ReDent	16
Royal Dent	17

# ALVE HOTEL \*\*\*



Jomas iela 88a, Majori  
T.+ 371 29148086  
F. +371 67755972  
alve@alve.lv  
www.alve.lv

**Kontaktpersona:** Inese Zīrne

**Cena par numuru:** 40 – 140 EUR  
PVN, Wi-Fi, autostāvvietā  
(pēc iepriekšējas rezervācijas)

Balstoties uz daudzu gadu garumā iegūto praksi, atveseļošanās centra "VALE" speciālisti izstrādājuši dažādas atveseļošanās programmas: Kompleksā organisma attīrīšanas programma, Sulu terapija, Programma "Detox". Katras programmas beigās pacients saņem norādījumus individuālas ēdienkartes veidošanai un rekomendācijas, kuras ir izstrādātas, balstoties uz katra organisma individuālajām īpašībām. Pat ja Jūs neesat plānojuši krasi izmainīt savu dzīves veidu, pievērsieties Natūrterapijas pamatnostādņiem, mūsu centrā izstrādātās atveseļošanās programmas efektīvi kalpos kā profilaktisks līdzeklis pret saslimšanām, nostiprinot organisma aizsargspējas un piešķirot papildus enerģiju un možumu.

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Vienas dienas organisma attīrīšanas programma, kura ir piemērota aizņemtiem cilvēkiem.

# AMBER SEA HOTEL & SPA \*\*\*\*



Plašs klāsts ar SPA procedūrām: masāžas un kosmetoloģija, tai skaitā jaunās ekoloģiskās procedūras un rituāli, izmantojot augstas kvalitātes, efektīvus medikamentus, kas liks Jums sajūst skaistumu un pārliecību vai vienkārši gūt baudu un pašauties mūsu kvalificētajiem speciālistiem. Viesnīcā ir Thai Lotus masāžas studija ar speciālistiem no Taizemes: gatavi Jums sniegt enerģiju un stipru veselību!

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

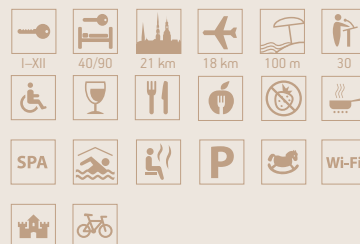
### ANTISTRESS (3 DIENAS/ 2 NAKTIS): aktīva ciņa ar stresu!

SPA programmā iekļauts:

Divas nakts izvēlētajā numuru kategorijā, brokastis, katru dienu vakariņas (dzērieni par papildmaksu), katru dienu Akvakluba apmeklējums - sauna, tvaiku pirts un baseins, agrā iebraukšana un vēlā izbraukšana, 3 SPA procedūras katrai personai (relaksējoša aromavanna, pretstresa procedūra mugurai, relaksējoša ķermeņa masāža), halāti, autostāvieta, bezvadu internets Wi-Fi, nūjošanas ekipējums (divas reizes uz 60 min.) vai izbrauciens ar velosipēdu (2 reizes uz 1 stundu), PVN.

### Cenas no 233 EUR/ 1 personai

Spēkā no 24.08.2015 līdz 01.07.2016



Dzintaru prospekts 68, Dzintari

T. +371 67751297

F. +371 67 146601

info@amberhotel.lv

www.amberhotel.lv

**Kontaktpersona:** Jeļena Soboļenko

T. + 371 67146602

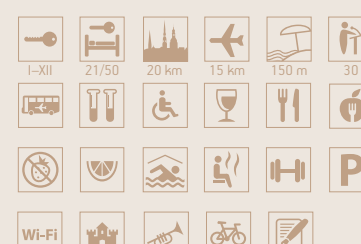
sales@amberhotel.lv

**Cena par numuru:** 69 – 299 EUR

Brokastis zviedru galds, akvakluba apmeklējums (sauna, tvaiku pirts, baseins), WiFi Internets, autostāvieta, PVN.



# AMBER SPA BOUTIQUE HOTEL \*\*\*\*



Meža prospekts 49, Bulduri,

T. +371 67755330, F. +371 67755332

info@amberspahotel.lv

www.amberspahotel.lv

**Kontaktpersona:** Pēteris Grīnbergs

T. +371 26006167

peteris@amberspahotel.lv

**Cena par numuru:** 75 – 580 EUR

Numura cenā ir iekļautas brokastis „My Life” restorānā, kluba “Balans” izmantošana (ieeja pirtīs, baseins, fitnesa studija, ūdens aerobika/ grupu nodarbības. Papildus gultas un gultiņas bērniem ir pieejamas pēc iepriekšēja pieprasījuma.

Mūsu “Amber Wellness Spa” filozofija balstās uz individuāli piemērotām programmām. Šeit ir izveidota “Balans” programma – unikāls diagnostikas un atjaunošanas metožu komplekss, kas sastādīts ar mērķi sasniegt balansa stāvokli.

Balstoties uz Austrumu zinātni un apvienojot to ar Rietumu zināšanām un inovācijām, mēs piedāvājam Jums tradicionālas un mūsdienīgas procedūras, tādas kā masāža, ķermeņa un sejas kopšana, ūdens un dūņu procedūras, termoterapija un elektro-stimulācija.

Pēc katras procedūras Jūs varat atvilkt elpu omulīgā atpūtas telpā, iemalkot zāļu tēju ar medu vai nobaudīt svaigi spiestas sulas un augļus. Izziņo procedūru efektu pastiprina harmoniskās mūzikas skaņas un ēterisko eļļu aromāti: lavanda, ģerānija, ilang-ilang, rozmarīns, pačuļi.



# BALTIC BEACH HOTEL \*\*\*\*\*

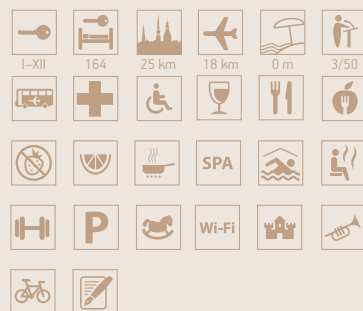


"Baltic Beach Hotel" – 5\* SPA viesnīca, kas atrodas kūrortā Jūrmala, pašā Rīgas jūras līča krastā, parka ielokā. Viesnīca ir viegli sasniedzama tikai 15 minūšu brauciena attālumā no starptautiskās lidostas "Rīga" un 25 minūšu attālumā no Rīgas centra.

Unikālā atrašanās vieta kāpu zonā ļauj baudīt mierīgu atpūtu un lieliskus skatus tikai īsas pastaigas attālumā no Jūrmalas sirds – Jomas ielas.

Viens no lielākajiem SPA centriem Ziemeļeiropā, pirts kompleksi, individuālas un grupu sporta nodarbības, lieliski restorāni ar āra terasēm, plašs konferenču centrs, banketu teltis pludmalē, zobārstniecības klīnika, HairSPA, Jūrmalas medicīnas centra filiāle.

Bezmaksas Wi-Fi; latviešu, krievu un angļu valodā runājošs personāls; izsmalcinātu suvenīru veikali; ekskursiju programmas; bērnu rotaļu istaba, velosipēdu noma.



Jūras iela 23/25, Majori,  
T. +371 6 7771411, F. +371 67771420  
info@balticbeach.lv  
www.balticbeach.lv  
**Kontaktpersona:** travel@balticbeach.lv  
T. +371 67771437

**Cena par numuru:** 99 – 399 EUR  
Brokastis restorānā ar skatu uz jūru, sporta kompleksa apmeklējums reizi dienā – unikāls 25 m peldbaseins ar siltu jūras ūdeni un kaskādēm, sauna, treniņieru zāle, Wi-Fi, nodokļi, autostāvvietas.



Bulduru propeks 4/8, Bulduri  
T. +371 66014100  
F. +371 67751354  
belorusija@belorusija.lv  
www.belorusija.lv  
**Kontaktpersona:**  
rezervacija@belorusija.lv  
T. +371 66014111

**Cena par numuru:** 45 – 80 EUR  
Ēdināšana 5 reizes dienā, ārsta konsultācija, procedūras pēc ārsta norīkojuma.

# SANATORIJA BELORUSIJA



Sanatorijā ir unikāla medicīniskā bāze. Mūsu dziednīca ir aprīkota ar mūsdienīgām kūrorta medicīnas tehnoloģijām diagnosticēšanai, ārstniecībai, profilaksei un rehabilitācijai. Piedāvājam atveseļošanās programmas un pilnu pakalpojumu spektru maksimāli patīkamai un veselīgai atpūtai.

Mēs piedāvājam ūdens procedūras, dūņu ārstniecības procedūras, parafīna ietīšanas, klasisko un hidromasāžu, limfodrenāžu, mūsdienīgus fizikālās terapijas kabinetus, pilnu funkcionālo izmeklēšanu, kā arī stomatologu un citu speciālistu pakalpojumus. Nostiprināt ārstēšanas efektu palīdzēs ikdienas pastaigas jūras krastā, skābekļa kokteiļi, svaigi spiestas sulas un zāļu tējas.

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

### SPA programma "SILUETS"

Programma ar termālām dūņām "Isola di Ischia" bāzēta uz detoksikāciju – intensīva toksīnu un lieko tauku izvadīšana pateicoties augstajai minerālās koncentrācijai, ēteriskajām eļļām un termālajiem ūdeņiem. Šī procedūra veic spēcīgu modelējošu iedarbību ar apjomu mazinošu efektu un ādas nostiprināšanu un tonizēšanu. Procedūras efekts bāzēts uz vairāku etapu iedarbību uz vielmaiņas procesiem organismā.

SPA procedūrām ir terapeitiska iedarbība – aktivizē limfas cirkulāciju visā organismā, iedarbojas uz spēcīgu un dziļu organisma attīrīšanu no toksīniem, sniedz viegluma un svaiguma sajūtu.

# DZINTARA LIEDAGS



Viesu māja atrodas klusā, priežu ieskaudā vietā Dzintaros - Latvijas lielākajā kūrortpilsētā Jūrmalā, tikai 10 minūšu pastaigā no Jomas ielas un Dzintaru koncertzāles, kā arī 3 minūšu attālumā no jūras.

Jauka atpūta mājīgā piejūras viesu mājā, istabu daudzveidīgās krāsu noskaņas, ekoloģiski tīrā vide sniegs jums patīkamus brīžus.

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

### SPA "VIENA DIENA" – 59 EUR

Iebraukšana uz plkst. 11.00, uzturēšanās SPA numurā. Iekļautas pusdienas, vakariņas, Tēja ar medu pēc procedūrām. Pēc izvēles: Hidromasāžas vanna ar SPA kokteili un Vispārējā masāža ar aromātiskajām eļļām vai Zemūdens masāža ar SPA kokteili, Pēdu masāža un Sejas masāža. Uzturēšanās SPA numurā līdz plkst. 20.00.



Dzintaru prospekts 48, Dzintari

T. +371 67755140

F. +371 67147840

info@dzintara-liedags.lv

www.dzintara-liedags.lv

**Kontaktpersona:** Inga Pranka

T. +371 67755140

dzintari@dzintari.lv

**Cenas par numuru:** 42 – 99 EUR

Numurs ar dušu, WC, TV, Wi-Fi,

ledusskapis. Brokastis – Zviedru galds.

# EIROPA HOTEL & RESTAURANT \*\*\*\*



Jūras iela 56, Dzintari

T. +371 67762211

F. +371 67762299

hotel@eiropahotel.lv

www.eiropahotel.lv

**Kontaktpersona:** Inese Jankovska

T. +371 20457070

inese@eiropahotel.lv

**Cenas par numuru:** 70 – 435 EUR

Brokastis, Wi-Fi, autostāvieta



Atpūtas komplekss piedāvā vairākus masāžas veidus, tikai jāizsaka savā vēlme apkalpojamam personālam. SPA kompleksa personāls piedāvā saviem viesiem sabalansētu paketi sejas un ķermeņa kopšanai. Procedūrām izmantojam tikai visaugstākās kvalitātes kosmētiku, tādu zīmolu kā *Collin*, *Morjana*, *Algologie*, *Norden Cosmetics*, *Bulgari*.

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

**"Relaksēšanās – stresa noņemšana"** SPA piedāvājums ar trīs dienu dzīvošanu. Cenā iekļauts: dzīvošana komfortablā divvietīgā numurā, agrā reģistrēšanās no 12.00, vēlā izbraukšana līdz 17.00, pilnvērtīgas, gardas brokastis, pusdienas no diviem ēdieniem, fizioterapeita konsultācijas, individuālo bāzes programmu sastādīšana, 3 procedūras dienā no minētajām: sejas masāža (kakls un dekoltē zona), masāža (klasiska relaksējošā, karsto akmeņu), SPA kapsula, pressoterapija, muguras masāža, pēdu masāža. Cena 1 personai **349 EUR**



# HOTEL JŪRMALA SPA \*\*\*\*



# SANATORIJA JANTARNIJ BEREG

"Hotel Jūrmala SPA" ir vieta, kur atgūt dvēseles un ķermeņa harmoniju! Izraujieties no ikdienas steigas un uz brīdi aizmirstiet apkārtējo pasauli, ļaujoties mierpilnai atpūtai, mūsu SPA un veselības centrā.

Jūsu labsajūtai mēs piedāvājam - relaksējošas masāžas, dažādas ūdens procedūras, skaistumkopšanas kures sejai un ķermenim, friziera un manikīra - pedikīra pakalpojumus, SPA kapsulas, piecas dažādas saunas un trīs dažādu temperatūru baseinus, sporta nodarbības un treniņu zāli.

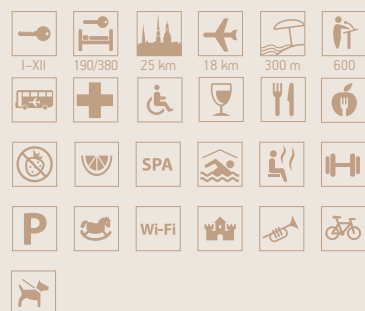
Vairāk kā 100 dažādu procedūru plašais piedāvājums ļaus Jums izvēlēties sev piemērotāko veselības un pašsajūtas uzlabošanai.

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

**5 nakts/ 6 dienas – no 363 EUR/ 1 personai** (vasaras periodā no 575.50 EUR)  
**3 nakts/ 4 dienas – no 256 EUR/ 1 personai** (vasaras periodā no 384.30 EUR)

Iebraukšanas dienā tiek paredzēta ārsta konsultācija un medicīniskā pārbaude, pēc kura tiks veidota individuāla atveseļošanās programma un ieteiktas SPA procedūras.

Piedāvājuma iekļauts: brokastis restorānā "Jūrmala", pusdienas (dienas SPA ēdienkarte), vakariņas 18.00 – 20.00, ārsta konsultācija, 12 procedūras, 1 x muguras vai sejas masāža, saunu, baseinu un treniņu zāles apmeklējums, medicīnas pārbaude un uzraudzība.



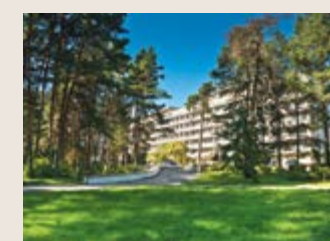
Jomas iela 47/49, Majori  
T. +371 67784400  
F. +371 67784411  
booking@hoteljurmala.com  
www.hoteljurmala.com

**Cena par numuru:** 60 – 280 EUR  
Brokastu bufete restorānā "Jūrmala", saunu un baseinu centra un treniņu zāles apmeklējums līdz 18.00 (izbraukšanas dienā līdz 12.00)



Zvīņu iela 2, Jaunkemeri  
T. +371 67736500  
F. +371 67734834  
info@sanatorij.lv  
www.sanatorij.lv  
**Kontaktpersona:** Uldis Ciekurs  
uldis@sanatorij.lv

**Cena par numuru:** 40 – 223 EUR  
Pasūtījuma ēdināšana 3 reizes dienā;  
ārsta konsultācijas, pamata un papildus procedūras.



Sanatorijs "Jantarnij bereg" jau sākotnēji tika veidots kā ārstniecības un atveseļošanās centrs, tāpēc tai ir lieliska medicīniskā bāze. Mūsu mediķi allaž ir gatavi palīdzēt Jums un Jūsu veselībai. Ārstniecībā tiek izmantota arī klasiskā manuālā, segmentētā un zemūdens masāža, kā arī peldēšanas baseinā. Atpūtniekiem ir iespēja apmeklēt akupunktūras seansus, vibromasāžu, kā arī saņemt kosmetologa un stomatologa pakalpojumus. Augšējo elpošanas ceļu saslimšanas un plaušu slimību gadījumos tiek izmantoti inhalācijas kabineti, kur inhalācijās tiek izmantoti ārstniecības augi (kumelītes, kliņģerītes, salvija), elpošanas atvieglošanai tiek izmantotas dažādas smaržīgās eļļas. Sanatorijas kompleksajā ārstniecības procesā tiek izmantotas arī dažādas diētas. Diagnozes noteikšanai sanatorijā darbojas klīniskā bioķīmijas laboratorija un funkcionālās diagnostikas kabinets.





# JAUNĶEMERI



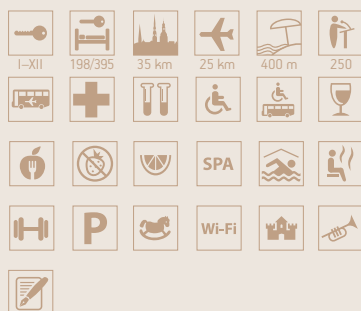
Rehabilitācijas centrs "Jaunķemeri" ir daudzprofilu rehabilitācijas centrs, kas savā ikdienas praksē apvieno mūsdienu rehabilitācijas tehnoloģijas ar vēsturiskām kūrorta ārstēšanas tradīcijām – dūņu un minerālūdens procedūrām.

Rehabilitācijas pakalpojumi tiek sniegti agrīni pēc akūtām saslimšanām, traumām un operācijām, kā arī hronisku saslimšanu gadījumā un profilaktiskos nolūkos.

Rehabilitācijas centrs "Jaunķemeri" sniedz rehabilitāciju pacientiem ar:

- Sirds un asinsvadu slimībām
- Centrālās un perifērās nervu sistēmas slimībām
- Kustību un balsta aparāta saslimšanām
- Gremošanas trakta saslimšanām
- Reimatoģiskām saslimšanām
- Diabēta komplikācijām (polineirpātija)
- Liekā svara un svara deficīta problēmām
- Veiksmīgi pārciestām onkoloģiskām operācijām
- Pārciestām traumām (mužguras smadzeņu bojājums, lūzumi, politrauma)

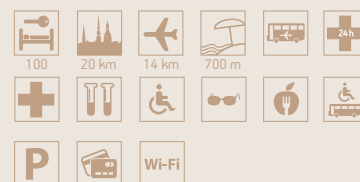
Atbilstoši pacienta vispārējā stāvokļa novērtējumam tiek sastādīts individuāls rehabilitācijas plāns, kas var ietvert sekojošas ārstniecības metodes: fizioterapija, ergoterapija, balneoloģija, peloidterapija (dūņu aplikācijas, dūņu – sērūdeņraža vannas), fizikālā terapija (klasiskā masāža, sāls terapija, elektroprocedūras, magnetoterapija, ultraskaņas procedūras u.c.), uztura terapija, Reitterapija – ārstnieciskā jāšana ar zirgiem, logopēds, psihologs.



Kolkas iela 20, Jaunķemeri  
T. +371 67733522, F. +371 67731889  
marketing@jaunkemeri.lv, www.jaunkemeri.lv  
**Kontaktpersona:** Tatjana Dāboliņa  
T. +371 26386222

**Cena par numuru:** 35 – 85 EUR  
Izmitināšana, ēdināšana 3x dienā, ārsta konsultācija, individuāls rehabilitācijas plāns: fizioterapijas nodarbības grupā zālē un baseinā, dūņu aplikācijas, minerālūdens vannas, ergoterapija, nūjošanas apmācība, kardiotreniņš, logopēda nodarbības, dzeramā minerālūdens kurss

# JŪRMALAS SLIMNĪCA



Vienības prospekts 19/21, Bulduri  
T. +371 67754076  
F. +371 67752548  
info@jurmallaslimnica.lv  
www.jurmallaslimnica.lv  
**Kontaktpersona:** Laila Bekmane  
lbekmane@jurmallaslimnica.lv



Lai noteiktu pacienta vispārējo veselības stāvokli un savlaicīgi novērstu dažādas saslimšanas, slimnīcas speciālisti izstrādājuši kompleksās veselības pārbaudes, kuras var veikt vienas dienas laikā.

Jūrmalas slimnīcas dzemdību nodaļa ir mīlētākā dzemdību iestāde Latvijā. Jūrmalas slimnīcas dzemdību nodaļa uzņemsies rūpes par pašas māmiņas un mazuļa veselību un drošību ar vismodernāko medicīnas tehnoloģiju un profesionāla personāla palīdzību. Piedāvājam: pirmsdzemdību aprūpi, dzemdību pieņemšanu, mājas dzemdības stacionārā, ūdens dzemdības.

Piedāvājam pasaulē pārbaudītas un atzītas metodes svara samazināšanai – kuņģa balona ievietošanu un kuņģa samazināšanas operācijas: kuņģa apiešanas (šuntēšanas) operācija, kuņģa vertikāla gastroplastika, kuņģa balona implantēšana.

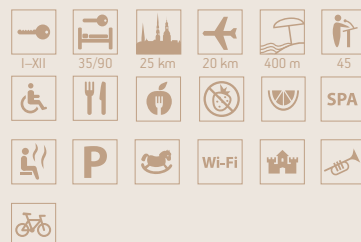


# KURSHI HOTEL & SPA



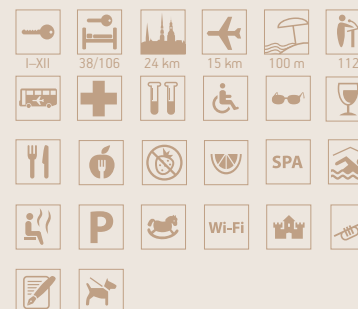
# PEGASA PILS \*\*\*\*

"Kurshi Hotel & SPA" piedāvā labākās SPA tradīcijas apvienojumā ar augstas kvalitātes Eiropas skaistumkopšanas salonu eleganci un profesionalitāti. No pirmajiem mirkļiem "Kurshi SPA" jūs ienirsiet miera un harmonijas valstībā, kas sniegs jums prieku un labsajūtu. "Kurshi SPA" elegantā un mājīgā vide palīdzēs jums pilnībā atslābināties un gūt prieku un gaismas pilnu enerģiju, baudot patīkamas sajūtas sejas, ķermeņa procedūrās un pirts rituālos. Piedāvājam efektīvas sejas procedūras ar anti-age, liftinga un atjaunojošu efektu, iedarbīgas ķermeņa masāžas, procedūras un rituālus, kas atjaunos līdzsvaru starp prātu, sirdi un ķermeni. Mūsu pirts iespējams izbaudīt Hammam rituālus un pāršanos ar īpašām Latvijas zāļu slotiņām. Īpaša uzmanība tiek pievērsta veselīga dzīvesveida programmu izveidei, pielāgojoties katra viesā vajadzībām.



Dubulti prospekts 30, Dubulti  
T. +371 27859322  
F. +371 67878581  
spa@kurshihotel.lv  
www.kurshihotel.lv  
**Kontaktpersona:** Zane Šteinberga  
zane.steinberga@kurshihotel.lv  
T. +371 20277800

**Cena par numuru:** 65 – 350 EUR  
Cenā ir iekļauta 1 nakts izvēlētajā numura kategorijā, bagātīgas brokastis karstās bufetes veidā, bezmaksas Wi-Fi un PVN.



Jūras iela 60, Dzintari  
T. +371 29298305  
F. +371 67761169  
info@hotelpegasapils.com  
www.hotelpegasapils.com  
**Kontaktpersona:** Aleksandrs Binduks  
news@hotelpegasapils.com  
T. +371 26451797

**Cena par numuru:** 69 – 349 EUR  
Brokastis, autostāvvietā, nodokļi, ziemas laikā ragaviņas, vasaras laikā pludmales dvieļi

SPA kompleksa darbība balstās uz mūsdienīgām metodēm. Mēs izmantojam unikālus vietējos dabas resursus, kas palīdz uzlabot veselību. Sekojiet līdzī mūsu kredo – nevis "populāru" procedūru skaits, bet kvalitāte un pareizi sastādītas atveseļošanas programmas ar atpūtu smilšu pludmalē, peldēšanas jūrā, sauļošanās vai vienkārši Jūrmalas gaiss un pastaigām gar jūru, stiprinās jūsu organismu un nomierinās dvēseli!

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

### Romantiska akcija jaunlaulātajiem "AMORE"

- Dzīvošana luksa numurā pie jūras 2 dienas/ 1 nakts
- Brokastis restorānā (vai numurā)
- Romantiskas vakariņas restorānā ar svecēm un vīnu
- Šampanietis un "Rafaello" numurā
- Sāls istabas apmeklējums kā dāvana
- Atlaides SPA pakalpojumiem (dažāda veida masāžas, ietišana, kosmētiskās procedūras sejai, problēmzonu procedūras, t.s. ar ekskluzīvo kosmētiku)
- Pastaiga gar Baltijas jūras krastu
- Bezmaksas autostāvvietā pie viesnīcas
- Vēlā izbraukšana

Cena 2 personām: 25.09.2015 – 30.05.2016

**2 dienas/ 1 nakts – 169 EUR**

**3 dienas/ 2 nakts – 159 EUR (kopā 318 EUR)**

# REDEnt



Klīnika ReDent piedāvā pilnu zobārstniecības pakalpojumu klāstu, ko nodrošina atsaucīga un kompetenta speciālistu komanda. Ievērojot pacientu vēlmes, tiek sastādīts ārstēšanas plāns, kuru mēs īstenojam jums izdevīgā laikā. Sadarbojoties ar profesionāliem partneriem, klīnika tiek nodrošināta ar augstas klases zobārstniecības aparāturu, kvalitatīviem materiāliem un izcilām zobu tehniskās laboratorijas pakalpojumiem.

- Vispārējā zobārstniecība
- Zobu sakņu kanālu ārstēšana (Endodontija)
- Protezēšana
- Implanti
- Estētiskā zobārstniecība
- Bērnu zobārstniecība
- Zobu higiēna
- Zobu balināšana
- Ķirurģija



Dubultu prospekts 19, Jūrmala  
revald\_in@inbox.lv  
www.redent.lv  
**Kontaktpersona:** Ineta Rēvalde, Viesturs Kursītis  
T. +371 67766144

# ROYAL DENT



Jūras iela 23/35, Majori  
(Baltic Beach Hotel)  
info@royaldent.lv  
www.royaldent.lv  
**Kontaktpersona:** Tamāra Uljanova  
T. +371 29 57 90 33  
tamara@royaldent.lv

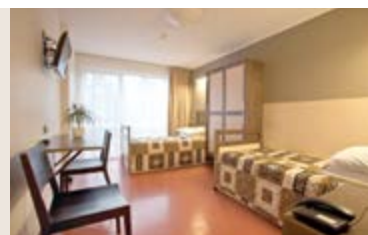


Zobārstniecības klīnikas "ROYAL DENT Swiss-American corporation" atrodas visprestīžākajā atpūtas vietā Baltijā – viesnīcā "Baltic Beach Hotel" (Jūrmala, Latvija). "ROYAL DENT" galvenais uzdevums – sniegt savam klientam visaugstākā līmeņa profesionālo apkalpošanu prestiža komforta apstākļos.

Zobu higiēna, zobu balināšana ar ZOOM sistēmas palīdzību, interesants bērnu ārsta piedāvājums, implantācija un estētiskā bezmetāla protezēšana, Jūsu smaida skaistumam mūsu speciālisti piedāvā arī zoba atjaunošanu un t.t.



# SIVA REHABILITĀCIJAS CENTRS



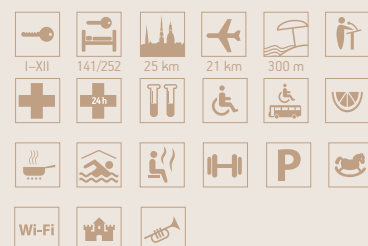
Pēc rekonstrukcijas "SIVA" ir kļuvis par vienu no modernākajiem rehabilitācijas centriem Baltijā, kas ir pilnībā pieejams cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem. Cilvēki ratiņkrēslā var ērti nokļūt pludmalē pa speciāli aprīkotu laipu un izmantot pielāgotu ģērbtuvu.

Profesionāli speciālisti, mūsdienīgas terapijas metodes un aprīkojums, pielāgota vide un unikālā atrašanās vieta jūras krastā nodrošina izcilus apstākļus rehabilitācijai, veselības uzlabošanai un atpūtai.

Cilvēkiem ar kustību traucējumiem "SIVA" rehabilitācijas centrā pieejamas pielāgotas istabas, vannas istabas un WC, procedūru telpas un treniņu zāle, kā arī lifts starp stāviem un pacelājs peldbaseinā.

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Individuāli izstrādāta rehabilitācijas programma labsajūtai ar ārstniecības elementiem: 38 – 65 EUR/ diennaktī. Rehabilitācijas kursa cenā iekļauta dzīvošana vienvietīgā vai divvietīgā istabā, ēdināšana 3 reizes dienā, ārsta un speciālistu konsultācijas, nodarbības, ārstnieciskās procedūras, diennakts medicīniskā dežūrpersonāla un aprūpētāja atbalsts. Klienti var izvēlēties rehabilitācijas kursa garumu (minimums 3 diennaktis), bet mēs iesakām baudīt rehabilitācijas pakalpojumus vismaz 7 – 21 diennaktis veselības veicināšanai un labsajūtai. Programma pieejama visu gadu.

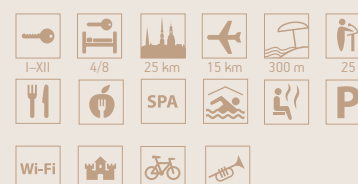


Dubultu prospekts 71, Jaundubulti  
T. +371 67767045  
F. +371 67769495  
siva@siva.gov.lv,  
www.siva.gov.lv

**Kontaktpersona:** Ieva Meļko  
ieva.melko@siva.gov.lv  
T. +371 67769890

**Cena par numuru:** 17 – 106 EUR  
Cenā iekļautas brokastis, internets, stāvvietā, bibliotēka, brīvā laika aktivitātes – galda teniss un futbols, novuss, galda spēles.

# TB PALACE HOTEL & SPA \*\*\*\*\*



Pilsuņu iela 8, Majori  
T. +371 67147098  
F. +371 67147097  
spa@tbpalace.com  
www.tbpalace.com  
**Kontaktpersona:** Maksims Fiļuškins  
maksim@tbpalace.com  
T. +371 29237025

**Cena par numuru:** 300 – 800 EUR  
Cenā iekļauta uzturēšanās divvietīgā apartamentā divām personām, kontinentālās brokastis (apartamentos, restorānā), satelīttelevīzija, DVD kolekcija, bibliotēka, internets (Wi-Fi), apsargāta autostāvvietā.

"TB PALACE HOTEL & SPA" ir veidots atbilstoši vislabākajām XIX. gadsimta Eiropas aristokrātijas namu tradīcijām un apmierinās vizuāli pievilcīgākās apmeklētāju vēlmēs. TB PALACE HOTEL & SPA atrodas pašā Jūrmalas centrā, dažu soļu attālumā no Jomas ielas, kas norāda viesnīcas statusu un prestižu. Klasiskais interjers, ekskluzīvais serviss un neierobežotas iespējas Jūsu atpūtas programmas izstrādāšanā, lūk, tās ir mūsu Kluba galvenās priekšrocības!

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Krievu vai Turku pirts – procedūra vienai personai – 114 EUR

# VAIVARI REHABILITĀCIJAS CENTRS

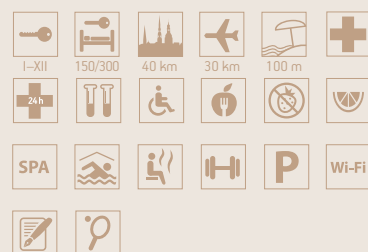


NRC "Vaivari" ir medicīniskās rehabilitācijas, veselības un sociālās aprūpes, izglītības un zinātnes valsts nozīmes objekts – lielākā šāda tipa medicīnas iestāde Latvijā.

Viena no galvenajām NRC "Vaivari" darbības jomām ir otrā posma medicīniskā rehabilitācija. NRC "Vaivari" medicīniskā, tehniskā un profesionālā bāze ir pietiekami augstā līmenī, lai spētu pilnvērtīgi sniegt plaša spektra ārstniecības pakalpojumus. NRC "Vaivari" panākumu ķīla ir augsti profesionāla, saliedēta medicīnu komanda – cilvēki, kam viņu nodarbošanās ir ne tikai ikdienas darbs, bet zināmā mērā misija.

## ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Programma tiek izveidota katram pacientam individuāli, pēc ārsta apskates. Dienā 3 – 4 procedūras saskaņā ar programmas tehnoloģijām. Ieteicamais ārstēšanās ilgums 10 dienas, iekļaujot 2 samazinātas slodzes dienas.



Asaru prospekts 61, Asari  
T. +371 67766124  
F. +371 67766314  
nrc2@nrc.lv  
www.nrcvaivari.lv

**Kontaktpersona:** Ulrika Eistreiķe  
ulrika.eistreiķe@nrc.lv  
T. +371 26391015

**Cena par numuru:** 50 – 60 EUR  
Cenā iekļautas brokastis, 3-4 procedūras saskaņā ar ārsta norikojumu.

## Informācija



### KĀ NOKĻŪT LĪDZ JŪRMALAI NO RĪGAS

• **Vilcieni.** Rīga – Dubulti, Rīga – Sloka, Rīga – Tukums. No Centrālās stacijas „Rīga” (www.pv.lv). Pilsētas tūrisma centrs – stacija „Majori”

• **Mikroautobusi.** Rīga – Dubulti, Rīga – Sloka, Rīga – Jaunķemeri. No maršruta taksometru stacijas, pretī Centrālajai stacijai „Rīga” biļetes pie vadītāja)

• **Strappilsētu autobusi.**  
No autoostas „Rīga” www.autoosta.lv



### DIENNAKTS MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

• **Jūrmalas slimnīca**  
www.jurmalasslimnica.lv  
Vienības prospekts 19/21, Bulduri.  
T. +371 67754076,  
F: +371 67752548  
• Neatliekamā palīdzība 112



### IEBRAUKŠANAS MAKSA JŪRMALĀ

Privātajam autotransportam par iebraukšanu Jūrmalas kūrorta zonā no 1. aprīļa līdz 30. septembrim jāmaksā **EUR 2,00**. Pašvaldības autostāvvietas pilsētā ir bez maksas.



### JŪRMALAS TŪRISMA INFORMĀCIJAS CENTRS

Lienes iela 5, Majori,  
Jūrmala, LV-2015  
T. +371 67147900,  
F. +371 67147901  
info@jurmala.lv  
www.tourism.jurmala.lv

f jurmatourism  
s jurmala\_tic  
y jurmatourism  
o jurmatourism



## Apzīmējumi

Istabu/vietu skaits 220	Transfērs	Cilvēkiem ar redzes traucējumiem	Specializētais transports	Wi-Fi
Attālums līdz galvaspilsētai 25 km	Ārstniecības procedūras	Diētiskā virtuve	Baseins	Ekskursijas
Attālums līdz lidostai 15 km	Dienakts medicīniskā uzraudzība	Restorāns	Pirts	Izklaides pasākumi
Attālums līdz pludmalei 50 m	Analīzes	Veģetārā virtuve	Trenažieru zāle	Dokumentu noformēšana vizām
Konferenču telpu ietilpība 3/50	Pieejamība cilvēkiem ratiņkrēslos	Virtuve cilvēkiem ar alerģijām	Stāvvietā	Bērnu istaba vai spēļlaukums
Velosipēdu noma	Tenisa korti	Bārs	SPA	



