

ЮРМАЛА

КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И СПА



Jūrmala

СОДЕРЖАНИЕ

КУРОРТНЫЕ ГОСТИНИЦЫ

- 4 Alve Hotel
- 5 Amber Sea Hotel & Spa
- 6 Amber Spa Boutique Hotel
- 7 Ayurveda Palace Jūrmala
- 8 Baltic Beach Hotel & Spa
- 9 Daina Jūrmala Beach Hotel & SPA
- 10 Eiropa Hotel & Restaurant
- 11 Hotel Jūrmala SPA
- 12 Kurshi Hotel & SPA
- 13 Pegasa Pils SPA Hotel
- 16 Semarah Hotel Lielupe Spa & Conferences
- 17 TB Palace Hotel & SPA
- 18 Villa St. Maria

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ И САНАТОРИИ

- 19 SIVA
- 20 Vaivari
- 21 Белоруссия
- 22 Янтарный берег
- 23 Яункемери

БОЛЬНИЦЫ И КЛИНИКИ

- 24 Global Virotherapy Cancer Clinic
- 25 Клиника Дзинтари
- 26 Юрмальская больница

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ КЛИНИКИ

- 27 Redent
- 28 Royal Dent



ЮРМАЛА – УНИКАЛЬНЫЙ КУРОРТ,

сочетающий в себе природные факторы: целебный климат (море, сосновый лес, чистый воздух), минеральные воды (сероводородные, бромистые и хлоридо-натриевые), лечебные грязи, пляж. Целебный воздух, насыщенный ароматами моря и сосен является одним из замечательных оздоровительных факторов.

Помимо благотворного влияния на внутренние органы, пребывание в Юрмале положительно воздействует и на психическое самочувствие человека, чему способствует удаление от городской суеты, спокойствие, тишина, занятия спортом и медитацией, прогулки по пляжу.

Юрмальские санатории и курортные гостиницы предлагают современные методы лечения, реабилитации и оздоровления на базе природных ресурсов, а также курсы релаксации, ухода за лицом и телом, очищения организма, экзотические процедуры.



ALVE HOTEL

Курортная гостиница ***

Программы, разработанные специалистами оздоровительного центра VALE, являются не только мощнейшим фактором профилактики заболеваний, но и эффективным методом оздоровления. В результате многолетней практики, были созданы следующие программы оздоровления: программа комплексного очищения организма, сокотерапия, программа *Detox*. По окончании программ каждый пациент получает личный план питания и рекомендации, разработанные специалистами центра в соответствии с индивидуальными особенностями каждого организма. Даже если вы не планируете изменить вашу жизнь и использовать в ней принципы натуротерапии, наши оздоровительные программы укрепят защитные силы организма, внесут дополнительный заряд бодрости и хорошего настроения.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Приглашаем Вас пройти нашу новую программу «ЭКСПРЕСС очищение организма»! Однодневная программа очищения организма разработана нами специально для занятых людей.



Jomas iela 88a, Majori
T.+ 371 29148086
alve@alve.lv
www.alve.lv
Контактное лицо: Inese Zirne

Цены номеров: 40 – 140 EUR
В цену номера включен Wi-Fi, автостоянка (по предварительной резервации)



Dzintaru prospekts 68, Dzintari
T. +371 67751297
Ф. +371 67 146601
info@amberhotel.lv
www.amberhotel.lv
Контактное лицо: Jeļena Soboļenko
T. + 371 67146602
sales@amberhotel.lv

Цены номеров: 69 – 299 EUR
В цену номера включен завтрак шведский стол, посещение акваклуба (сауна, паровая баня, бассейн), WiFi Интернет, автостоянка.



AMBER SEA HOTEL & SPA

**** Курортная гостиница

Располагая косметическими средствами на основе природных и экологических компонентов в сочетании с новейшими технологическими достижениями косметологии, мы предлагаем Вам уникальные процедуры и терапии по уходу за телом и лицом. В гостинице к Вашим услугам Студия тайского массажа Thai Lotus с мастерами из Тайланда, чьи уникальные массажные техники восстанавливают здоровье и душевное равновесие.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

НИРВАНА РЕЛАКС 3 дня, 2 ночи

Программа включает:

- Ранний заезд (с 11.00) и поздний выезд (до 16.00)
 - Завтраки шведский стол (08.00–10.30)
 - 1 ужин из 3-х блюд в ресторане отеля (напитки за отд. плату)
 - Посещение гостиничного акваклуба (сауна, паровая баня, бассейн) ежедневно с 16:00- 21:00
 - Велопрогулки ежедневно по часу
 - 4 СПА процедуры на каждую персону:
 - 1 ритуал «Прикосновение природы» в исполнении высококлассных массажистов из Тайланда (90 мин.)
 - 3 СПА процедуры для тела: 1 эко-пилинг тела, 1 шоколадное обертывание, 1 парафиновая аппликация для рук.
- Стоимость программы **от 206 евро** на 1 персону.



AMBER SPA BOUTIQUE HOTEL

Курортная гостиница

Amber SPA – это мир янтаря, где Вы насладитесь солнечной эстетикой традиционного в Латвии минерала, восстановите жизненные силы и возобновите поток энергии внутри Вашего организма, создавая гармонию между внутренним миром и окружающей средой. Многообразие услуг СПА центра способствует оздоровлению и очищению организма, расслаблению и снятию стресса.

После каждой процедуры Вы можете перевести дыхание в уютной зоне отдыха, где Вас ожидают целебный травяной чай с мёдом, свежевыжатые соки и фрукты. Полноценному эффекту пройденных процедур способствуют гармоничные звуки успокаивающей музыки, благоухания ароматов лаванды, герани, иланг-иланга, розмарина, пачули...

СПА центр уникален тем, что все процедуры делаются руками специалистов высокого профессионального уровня. В перечень услуг входят всевозможные техники массажа, позволяющие произвести коррекцию функциональной деятельности систем организма и решить многие эстетические проблемы. Применяемые различные новейшие техники массажа при индивидуальном подходе дают возможность достижения уникальных результатов на всех уровнях.



Meža prospekts 49, Bulduri,
T. +371 67755330
Ф. +371 67755332
info@amberspahotel.lv
www.amberspahotel.lv
Контактное лицо: Kaspars Eihvalds
T. +371 28885151
kaspars@amberspahotel.lv

Цены номеров: 75 – 580 EUR
В цену номера включен завтрак, пользование услугами клуба BALANS (Соколовские бани, бассейн, фитнес студия, аква-аэробика/групповые занятия)

AYURVEDA PALACE JURMALA

Курортная гостиница



Smilšu iela 11, Majori
T. +37126300422
sales@herbs.lv
www.panchakarma.clinic
Контактное лицо:
Aleksejs Kovalevskis

Цены номеров: 50 – 500 EUR
В цену номера включен завтрак, занятие йогой

Ayurveda Palace Jurmala предлагает всевозможные аюрведические процедуры и индивидуальные программы. Курсы очищения организма Панчакарма продолжительностью до 49 дней, снижения веса, повышения стрессоустойчивости и многие другие.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

3 дневная омолаживающая программа для лица, 7 дневная программа «Стройная фигура», 7 дневная программа очищения организма, 7 дневная программа повышения стрессоустойчивости.



BALTIC BEACH HOTEL & SPA

Курортная гостиница *****

Baltic Beach Hotel & Spa – 5* СПА гостиница, которая расположена на самом берегу Рижского залива, среди соснового парка. Гостиница находится всего в 15 минутах езды от международного аэропорта “Рига” и в 25 минутах – от центра Риги. Один из крупнейших в Северной Европе СПА центров, спорткомплекс, центр водной релаксации, банный комплекс, рестораны с летней террасой, современный конференц-центр, банкетный тент у моря, стоматологическая клиника, салон красоты, парикмахерская, медицинский центр.

Бесплатный Wi-Fi, персонал, говорящий на русском, английском и латышском языках, магазины изысканных сувениров, экскурсионная программа, игровая комната для детей, прокат велосипедов. СПА центр гостиницы Baltic Beach Hotel & Spa успешно сочетает в себе богатейшие традиции курортологии Юрмалы с новейшими достижениями индустрии СПА.

Сертифицированный Министерством здравоохранения Латвии СПА центр входит в Ассоциацию специалистов восстановительной медицины Российской Федерации.



Jūras iela 23/25, Majori,
T. +371 6 7771411, Ф. +371 67771420
info@balticbeach.lv
www.balticbeach.lv
Контактное лицо: travel@balticbeach.lv
T. +371 67771437

Цены номеров: 99 – 399 EUR
В цену номера включен завтрак в ресторане с видом на море, Wi-Fi, бесплатная парковка, посещение спортивного комплекса – сауна, тренажерный зал, 25-метровый бассейн с теплой морской водой и каскадами.

DAINA JURMALA BEACH HOTEL & SPA

Курортная гостиница

Курортная гостиница в Юрмале с более чем 30-летней историей гостеприимства. Спрятанный в тени соснового леса, обновленный отель предлагает гостям отличный отдых в Юрмале на берегу Балтийского моря.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

- Программа «Коррекция возрастных изменений»**
- Консультация и составление индивидуальной программы
 - Составление индивидуальных базовых программ
 - Рекомендации по домашнему уходу
 - Фототерапия
 - Массаж лица
 - Пилинги с АНА кислотами
 - Инъекционная коррекция
 - Мезопарация
 - Мышечная стимуляция лица (аппаратная)

Цена на 1 персону:
3 дня – **210 EUR**
5 дней – **300 EUR**
7 дней – **400 EUR**



Mežsargu iela 4/6, Melluži
T. +371 67767056
marketing@hoteldaina.lv
www.hoteldaina.lv

Цены номеров: 60 – 200 EUR
В цену номера включен завтрак, Wi-Fi.



EIROPA HOTEL & RESTAURANT

Курортная гостиница * * * * *

Персонал СПА комплекса предложит своим гостям сбалансированный пакет услуг по уходу за телом и лицом. Для процедур используется только высококачественная косметика таких брендов как Collin, Morjana, Algologie, Norden Cosmetics, Bulgari.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

3-дневный СПА пакет «РЕЛАКС»

В СПА пакет включено проживание в комфортабельном двухместном номере, ранний заезд в 12:00/ поздний выезд до 17:00, завтрак, ланч, консультация и составление индивидуальной программы, а также 3 процедуры в день по выбору: массаж лица (шея и декольте), массаж (классический релаксирующий массаж или массаж горячими камнями «стоунтерапия»), СПА капсула, прессотерапия, массаж спины, массаж стоп.

Цена на 1 персону **349 EUR**



Jūras iela 56, Dzintari
T. +371 67762211
Ф. +371 67762299
hotel@eiropahotel.lv
www.eiropahotel.lv
Контактное лицо: Inese Jankovska
T. +371 20457070
inese@eiropahotel.lv

Цены номеров: 70 - 435 EUR
В цену номера включен завтрак, парковка на территории отеля, WI-FI.

HOTEL JŪRMALA SPA

* * * * * Курортная гостиница

Hotel Jurmala Spa – это место для восстановления гармонии души и тела! Вырвитесь из ежедневной суеты и на мгновение забудьте внешний мир, предаваясь умиротворительной релаксации в нашем спа-центре и оздоровительном комплексе.

Для Вашего отдыха мы предлагаем релаксирующие массажи, различные водные процедуры, косметические процедуры для лица и тела, услуги парикмахера, маникюр и педикюр, спа-капсула, пять различных саун, три бассейна с разной температурой воды, спортивные занятия и тренажерный зал. Широкий выбор из более чем 200 процедур позволит Вам выбрать наиболее подходящую для улучшения здоровья и самочувствия.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

СПА ПРОГРАММА «ПОЛУПАНСИОН»

В предложение включено: проживание, посещение центра саун, бассейнов и тренажерного зала до 18:00 (в день выезда до 12:00), ужин в ресторане *Jūrmala*, завтрак в ресторане *Jūrmala*, 1 консультация врача, 2 процедуры из классического Спа меню.

2 ночи – **от 230 EUR**/для одной персоны
(в летний период **от 350 EUR**)

2 ночи – **от 340 EUR**/ для двух персон
(в летний период **от 440 EUR**)



Jomas iela 47/49, Majori
T. +371 67784400
Ф. +371 67784411
booking@hoteljurmala.com
www.hoteljurmala.com

Цены номеров: 60 – 280 EUR
В цену номера включен завтрак в ресторане – шведский стол, посещение центра саун, бассейнов и тренажерного зала до 18:00 (в день выезда до 12:00)



KURSHI HOTEL & SPA

Курортная гостиница

С первых мгновений пребывания в СПА салоне Вы окунетесь в мир спокойствия и гармонии, наполняющий Вас радостью и счастьем. СПА-салон предлагает процедуры и ритуалы для лица и тела, банные ритуалы (парения венниками), турецкий хаммам, СПА для детей и подростков и аюрведические процедуры.

СПА-салон небольшой, расположен на двух этажах, включает в себя 6 процедурных кабинетов, 2 бани (турецкую и финскую), и зону отдыха.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Трёхдневная восстанавливающая СПА программа "MIND DETOX"

В предложение включено:

- 2 ночи в стандартном одноместном номере с видом на сад
- Трёхразовое питание (завтрак, обед, ужин) по специально подготовленному меню от шеф-повара, а также, здоровые закуски и чай в течение всего дня
- Занятия спортом под руководством сертифицированного физиотерапевта: СПА-процедуры, массаж головы и стоп, посещение банного комплекса с самостоятельным скрабированием тела, Арома-массаж тела
- "Anti-age" процедура для лица с использованием сандалового масла
- посещение банного комплекса и душ шарко

Цена: **380 EUR** / 1 персона



Dubultu prospekts 30, Dubulti

T. +371 67878900

Ф. +371 67878581

spa@kurshihotel.lv

www.kurshihotel.lv

Контактное лицо: Zane Šteinberga

zane.steinberga@kurshihotel.lv

Цены номеров: 60 – 250 EUR

В стоимость включен завтрак-шведский стол, халат и тапочки в номере, WI-FI.



Jūras iela 60, Dzintari

T. +371 29298305

Ф. +371 67761169

info@hotelpegasapils.com

www.hotelpegasapils.com

Контактное лицо: Aleksandrs Binduks

news@hotelpegasapils.com

T. +371 26451797

Цены номеров: 69 – 349 EUR

В цену номера включен завтрак, автостоянка, зимой - санки, летом - пляжные полотенца.

PEGASA PILS SPA HOTEL

**** Курортная гостиница

СПА „Pegasa Pils” в Юрмале - это профессионализм и индивидуальный подход, самые современные достижения медицины и косметологии: СПА-бассейн, фито-ванна, турецкая баня, сауна, массажи и многое другое. Для лечения в центре используются современные методики для поддержки физической формы, улучшения здоровья, повышения жизненного тонуса и работоспособности. Насладитесь миром ощущений, комфорта, респектабельности и красоты!

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Романтическая акция для молодожёнов «AMORE!»

Проживание в гостинице в номере люкс, завтрак в ресторане отеля (или номере), романтический ужин при свечах в ресторане (вино и красная роза в бокале – в подарок), шампанское и «Rafaello» в номер, посещение соляной пещеры, скидка на посещение СПА процедур (различные виды массажа, обёртывание, косметические процедуры для лица и проблемных зон), бесплатная парковка.

2 дня/ 1 ночь – **169 EUR**

3 дня/ 2 ночи – **159 EUR** в сутки (всего 318 EUR)



SEMARAH HOTEL LIELUPE SPA & CONFERENCES

Курортная гостиница * * * * *

SPA & Wellness центр гостиницы предлагает: 25-метровый бассейн с каскадами и бассейн для детей, джакузи, финскую сауну, турецкую баню, контрастный душ, тренажерный зал, соляную комнату, широкий выбор спа-процедур, а также услуги проката инвентаря для скандинавской ходьбы.

Семьи с детьми будут чувствовать себя максимально комфортно – в гостинице есть детская стойка регистрации «Kids check-in», ежедневно работает Детский Клуб, в парке у гостиницы есть детская площадка, а в ресторане и лобби баре для детей предусмотрено специальное меню.

На 10 этажах гостиницы расположены 264 элегантных номера с балконом и кондиционером.



Bulduru prospekts 64/68, Bulduri
T. +371 66119339
Ф. +371 66119336
reservations@semarahhotels.com
www.semarahhotels.com/lielupe
Контактное лицо: Natālija Spirina
natalija.spirina@semarahhotels.com
T. +371 66118537

Цены номеров: 81 – 445 EUR
В цену номера включен завтрак, посещение Wellness центра (25м бассейн, финская и турецкая бани, джакузи, тренажерный зал), бесплатный WI-FI на всей территории отеля, бесплатная парковка

TB PALACE HOTEL & SPA

Курортная гостиница



Pilsõņu iela 8, Majori
T. +371 67147098
Ф. +371 67147097
spa@tbpalace.com
www.tbpalace.com
Контактное лицо:
julija@tbpalace.com

Цены номеров: 300 – 800 EUR
В цену номера включен континентальный завтрак (в номере, в ресторане), спутниковое телевидение, коллекция DVD, библиотека, косметика «Bulgari» в ванных комнатах, интернет (wi-fi), парковочное место

TB PALACE HOTEL & SPA создан в лучших традициях европейских аристократических домов XIX века и готов удовлетворить самые изысканные вкусы его посетителей. TB PALACE HOTEL & SPA расположен в самом центре Юрмалы, в двух шагах от улицы Йомас, что также подчеркивает его статус и престиж. Классический интерьер, эксклюзивный сервис и неограниченные возможности при составлении программы Вашего отдыха – вот основные достоинства нашего Клуба!

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Процедура Русская или Турецкая баня – 114 EUR



VILLA ST. MARIA

Курортная гостиница * * * *

Бутик-отель Villa St. Maria расположен в самом сердце Юрмалы на главном пешеходном променаде.

По предварительной заявке, наш SPA-специалист предоставляет различные виды массажных услуг, пилинг, обертывания в соответствии с потребностями клиента.

Сауна, соляная и янтарная комнаты. Благодаря действию янтаря и соли на организм человека проводится лечебный процесс. Лечение заболеваний дыхательных путей, сердечно-сосудистых и других заболеваний.



Jomas iela 77, Majori
T. +371 25549977
info@villastmaria.lv
www.villastmaria.lv

Цены номеров: 60 – 200 EUR
В цену номера включен завтрак,
Wi-Fi и парковка

SIVA

Курортно-реабилитационный центр



Dubultu prospekts 71, Jaundubulti
T. +371 67767045
registratura@siva.gov.lv
www.siva.gov.lv
Контактное лицо: Kristīne Kalniņa
kristine.kalnina@siva.gov.lv
registratura@siva.gov.lv
T. +371 67771009

Цены номеров: 16 – 65 EUR
В цену номера включен завтрак,
бесплатный интернет, автостоянка,
библиотека, настольный теннис, новус,
настольные игры.

После реконструкции SIVA стала одним из современных центров реабилитации Прибалтики, который полностью приспособлен для людей с функциональными нарушениями. Для инвалидов и детских колясок есть удобный съезд до пляжа. Современное оборудование и методы терапии, высококвалифицированные специалисты и уникальное местонахождение на берегу моря обеспечивают отличные условия для восстановления здоровья, реабилитации и отдыха. Для людей с ограниченными возможностями SIVA предлагает специально оборудованные и приспособленные номера с душем и туалетом, лифт для перемещения в помещениях и подъемник при посещении бассейна и лечебных ванн.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Индивидуально составленный курс реабилитации: 38 – 65 EUR в сутки. Предлагаемый на выбор курс реабилитации не меньше 3 суток, рекомендуемый курс реабилитации от 7 до 21 суток. В курс реабилитации включено – проживание в одноместном или двухместном номере, 3-разовое питание, консультация врача и специалистов, лечебные процедуры и занятия, круглосуточное наблюдение медперсонала. Оздоровительная программа доступна в течение всего года.



VAIVARI ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ

Национальный реабилитационный центр

Национальный реабилитационный центр Вайвари - идеальное место для эффективной и успешной реабилитации.

Немаловажным фактором реабилитации является близкое нахождение от столицы Латвии Риги, чудесная природа, мягкий морской климат. Центр находится в красивейшем месте побережья Юрмалы (в 100 м от берега моря).

НРЦ «Вайвари» - объект государственной значимости в области медицинской реабилитации, образования и науки. Это самое большое медицинское учреждение Латвии в области реабилитации. Одно из главных направлений - медицинская реабилитация второго уровня.

В Вайвари создана мощная медицинская научно-техническая и профессиональная база для полноценного обеспечения широкого спектра медицинских услуг. Центр оснащен современным технологическим оборудованием.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа обеспечивает 3-4 реабилитационные технологии в день и разрабатывается каждому пациенту индивидуально. Рекомендуемое время лечения - 10 дней.



Asaru prospekts 61, Asari

T. +371 67766124

Ф. +371 67766314

info@nrc.lv

www.nrcvaivari.lv

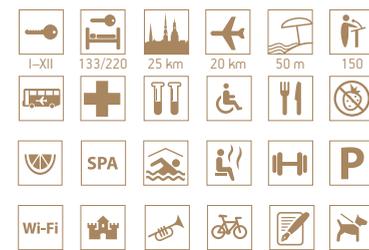
Контактное лицо: Ulrika Eistreiķe

ulrika.eistrike@nrc.lv

T. +371 26391015

Цены номеров: 540 EUR за неделю

В цену номера включен завтрак,
3-4 процедуры по назначению врача.



Bulduru propekts 4/8, Bulduri

T. +371 66014100

Ф. +371 67751354

belorusija@belorusija.lv

www.belorusija.lv

Контактное лицо:

rezervacija@belorusija.lv

T. +371 66014111

Цены номеров: 43 - 140 EUR

В стоимость входит проживание,
5-разовое питание по заказному
меню, консультация врача - терапевта,
процедуры по его назначению.

БЕЛОРУССИЯ

*** Санаторий

Главной особенностью санатория является уникальная медицинская база. Наша здравница располагает современными технологиями курортной медицины, диагностики и лечения, профилактики и реабилитации, оздоровительными программами и полным спектром услуг для максимально приятного и полезного отдыха.

У нас доступны водные процедуры, торфяные грязевые аппликации, парафиновые обертывания, сухой классический и гидромассаж, лимфодренаж, современные кабинеты физикальной терапии, полное функциональное обследование, услуги стоматолога и других специалистов.

Закрепить эффект от лечения помогут ежедневные пешие прогулки по берегу моря, кислородные муссы и коктейли, свежие соки и травяные чаи.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

SPA Программа «Настроение» включает:

размещение на одну ночь в комфортабельном номере, консультация врача, ужин, подводный массаж, галотерапия (соляная комната), СПА капсула, бассейн с минеральной водой (2 посещения), завтрак «шведский стол», сауна (2 посещения), массаж (воротниковая зона), скандинавская ходьба.



ЯНТАРНЫЙ БЕРЕГ

Санаторий

Отдых с пользой для Вашего здоровья на берегу Рижского залива, среди дюн и сосен Национального парка Кемери, где расположен санаторий «Янтарный берег». Мягкий климат, прозрачный воздух, живая природа, тишина – все это способствует оздоровлению и успокоению круглый год.

Для Вас прекрасный уровень обслуживания с качественными лечебными процедурами и квалифицированными специалистами. Наша здравница предлагает санаторно-курортное лечение сердечно-сосудистой системы, периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, лечение заболеваний органов дыхания.

В санатории «Янтарный берег» имеются источники с сероводородной и хлоридной кальциево-натриевой лечебной минеральной водой. В основе лечебных программ используются торфяные и сапропелевые грязи: галотерапия (соляная комната), более 20 видов процедур физикальной терапии (магнитотерапия, светолечение, лазеры, фотохромо-терапия процедуры водолечения и др.)

Все программы лечения разрабатываются индивидуально, с учетом состояния здоровья и потребностей каждого пациента. Выбор процедур осуществляется квалифицированными врачами на основании обследования и существующих диагнозов. Лечение проводится с использованием современных методов и оборудования. В санатории к Вашим услугам бассейн, тренажерный зал, открытые теннисные корты.



Zvīņu iela 2, Jaunķemeri
T. +371 67736500
Ф. +371 67734834
info@sanatorij.lv
www.sanatorij.lv

Цены номеров: 32 – 95 EUR

В цену номера включено трехразовое заказное питание, консультации врача, основные и дополнительные процедуры.



Kolkas iela 20, Jaunķemeri
T. + 371 67733522, +371 26386222
marketing@jaunkemeri.lv, www.jaunkemeri.lv
Контактное лицо: Tatjana Dāboliņa
T. +371 67734403

Цены номеров: 35 – 85 EUR

В цену номера включено 3-разовое питание, консультация врача, индивидуальный план реабилитации: физиотерапия в зале и бассейне, грязевые аппликации, минеральные ванны, эрготерапия, обучение скандинавской ходьбе, кардиотренировка, занятия с логопедом, курс питьевой минеральной воды

ЯУНКЕМЕРИ

Курортно-реабилитационный центр

Многопрофильный реабилитационный центр «Яункемери» в своей практике объединяет современные реабилитационные технологии с традициями курортного лечения - сероводородные, бромистые и хлоридно-натриевые минеральные воды, торфяные грязи. КРЦ «Яункемери» предоставляет возможности медицинской реабилитации для пациентов с: сердечно-сосудистыми заболеваниями (перенесенные инфаркты сердца, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, сердечная недостаточность, состояние после АКШ и стентирования артерий сердца), заболеваниями центральной и периферической нервной системы (после перенесенных инсультов, инфарктов головного мозга и кровоизлияний, после нейрохирургических операций, пациентам с рассеянным склерозом, различными формами полинейропатии, после перенесенных нейроинфекций), заболеваниями опорно-двигательного аппарата (проблемы позвоночника – спондилез, протрузия и грыжа диска, проблемы суставов – артрозы, артриты, также после эндопротезирования больших суставов), заболеваниями пищеварительного тракта (гастриты, гастроэзофагеальный рефлюкс), ревматологическими заболеваниями, осложнениями диабета (полинейропатия), проблемами лишнего веса и дефицита веса, успешно перенесенными онкологическими операциями, перенесенными травмами.

Согласно оценке общего состояния пациента составляется индивидуальный план реабилитации, который может включать следующие реабилитационные технологии: физиотерапия, эрготерапия, бальнеология, грязелечение, физикальная терапия, диетотерапия, рейттерапия – лечебное катание на лошадях, логопед, психолог, специалист по питанию.



GLOBAL VIROTHERAPY CANCER CLINIC

Клиника

Global Virotherapy Cancer Clinic является первым в мире центром передового опыта онколитической виротерапии. Наша команда фокусируется на общем самочувствии пациента и придерживается индивидуального подхода к каждому пациенту. Клиника предоставляет пациентам эффективное и комплексное лечение рака виротерапией, дополнительно включающее элементы комплементарной и интегративной медицины.

У нас работают самые опытные специалисты в области виротерапии, так как здесь, в Латвии, была разработана и применяется в течение нескольких десятилетий виротерапия с первым онколитическим вирусом в мире – Рига вирус.

Мы предлагаем эффективное и безопасное лечение рака в спокойной и расслабляющей обстановке, обеспечивая высокое качество медицинской помощи и комфорта для наших пациентов.



Jaunā iela 12, Jūrmala, LV-2015
T. +371 67229522
Ф. +371 66155256
clinic@virotherapyclinic.eu
www.virotherapyclinic.eu
Контактное лицо: Jānis Dobelis
janis.dobelis@virotherapyclinic.eu

КЛИНИКА ДЗИНТАРИ

Клиника



Mežsargu iela 4/6, Melluži
T. +371 67147833
dzintari@dzintari.lv
www.dzintari.lv
Контактное лицо: Līga Kaviere
T. +371 29549983
liga.kaviere@dzintari.lv

«Клиника Дзинтари» – это частная клиника в Юрмале, в Меллуži, где вы можете получить профессиональную психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь. Во время лечения у Вас будет возможность находиться в приятной среде под наблюдением профессиональных специалистов.

«Клиника Дзинтари» – единственное лечебное учреждение в Латвии, которое предлагает профессиональную психотерапевтическую, медикаментозную и на хорошее благополучие тела и разума направленный комплекс амбулаторной помощи под руководством команды мультифункциональных специалистов с возможностью остаться в гостинице «Daina Jūrmala Beach hotel & SPA».

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Лечебная программа по профилактике синдрома выгорания
5 дней/4 ночей, *Economy SINGL* для 1 персоны: **365–477 EUR**

Программа включает: проживание в одноместном номере с завтраком и комплексным обедом, консультация врача, лекарства по указанию врача, уход медсестры, занятия в группе под руководством физиотерапевта, терапия движения и танцев в группе, тренинг по активизации внимания и сознания в группе, музыкальная терапия в группе, творческая терапия в группе, тематическая группа, массаж тела «Амазонка», процедура для лица "Начало красоты", массаж тела с арома маслами, массаж головы и ступней.



ЮРМАЛЬСКАЯ БОЛЬНИЦА

Больница

Юрмальская больница предлагает специально разработанную программу проверки здоровья СНЕСК-UP.

Наше родильное отделение является самым излюбленным в Латвии. Применяем техническое оборудование высшего класса, обеспечиваем комфорт и опытных специалистов. Здесь предлагаются прием родов, роды в домашних стационарных условиях, роды в воде.

Также предлагается проведение операции для лечения ожирения: шунтирование желудка, рукавная гастропластика, внутрижелудочный баллон. Мы заботимся о каждом пациенте с большим профессионализмом и вниманием.



Vienības prospekts 19/21, Bulduri
 T. +371 67752254
 +371 67754076
 Ф. +371 67752548
 info@jurmallaslimnica.lv
 www.jurmallaslimnica.lv
Контактное лицо: Elīna Stupāne
 elina.stupane@jurmallaslimnica.lv

REDENT

Стоматологическая клиника



Dubultu prospekts 19, Jūrmala
 revald_in@inbox.lv
 www.redent.lv
Контактное лицо: Ineta Rēvalde,
 Viesturs Kursītis
 T. +371 67766144

Клиника ReDent предлагает полный спектр стоматологических услуг. Клиника снабжена высококачественным стоматологическим оборудованием, качественными материалами и превосходными услугами технической стоматологической лаборатории.

- Общая стоматология;
- Эндодонтия;
- Протезирование;
- Импланты;
- Эстетическая стоматология;
- Детская стоматология;
- Гигиена полости рта;
- Отбеливание зубов;
- Хирургия.



ROYAL DENT

Стоматологическая клиника

Красивые и ухоженные зубы - символ преуспевания и здоровья. Наша клиника – это единственная стоматологическая клиника в Юрмале, где Вы сможете найти широкий спектр услуг от гигиены до имплантации. У нас Вы получите подробные консультации по любым вопросам, сможете ознакомиться с новинками в области отбеливания и протезирования, пообщаться с ведущими специалистами-стоматологами и получить их рекомендации. У нас индивидуальный подход к каждому клиенту, мы добиваемся высочайших результатов в лечении зубов любой сложности.



Jūras iela 23/35, Majori (Baltic Beach Hotel)
(с 2018 года Piestātnes iela 13)
Т. +371 27057783
info@royaldent.lv
www.royaldent.lv
Контактное лицо: Tamara Uljanova
Т. +371 29579033
tamara@royaldent.lv



ЮРМАЛЬСКИЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

Lienes iela 5, Majori,
Jūrmala, LV-2015
Т. +371 67147900
Ф. +371 67147901

@visitjurmala
 visitjurmala
 info@jurmala.lv
www.visitjurmala.lv



ПЛАТА ЗА ВЪЕЗД В ЮРМАЛУ

Для частного автотранспорта за въезд в Юрмалу с 1 апреля по 30 сентября нужно платить € 2. Въездной билет годен для въезда в город в течение 1 часа. Билет годен для въезда один раз – время нахождения в городе не ограничено. Стоянки самоуправления в городе бесплатны.

ОБОЗНАЧЕНИЯ

Период работы I–XII	Курортное лечение, реабилитация	Диетическое питание	Аренда велосипедов	Экскурсии
Количество мест 24/10	Фитнес-центр	Питание для аллергичных людей	Стойки для велосипедов	Проведение досуга
Расстояние до центра Риги 23 km	Бассейн	Вегетарианская кухня	Доступен для инвалидов	Анализы
Расстояние до аэропорта 17 km	Сауна/баня	Детская игровая площадка	Доступен для незрячих	Номера с кухней
Расстояние до пляжа 150 m	Бар	Теннисные корты	Трансфер	
СПА	Ресторан	Автопарковка	Проживание с животными	

