



JŪRMALA



pilsētas
tūrisma
ceļvedis



DABAS TAKAS

Pilsēta un neskarta daba Jūrmalā mīt teju viena otram blakus. Dabas parki kāpās un purvainos apvidos ar to labiekārtotajām takām, skatu platformām un putnu vērošanas torņiem piedāvā iespēju doties izzinošos un noslēpumam pilnos klejojamos floras un faunas valstībā. Laipojot pa sūnu un ķērpju klājienu starp vairāku simtu gadu senienu kokiem, iespējams uziet vilka pēdas nospiedumu, aci pret aci pieredzēt tikšanos ar mitoloģisko nakts nemiernieku sikspārni vai klusi pietuvināties viegli satricināmajai putnu pasaulei.

ĶEMERU NACIONĀLAIS PARKS

Ķemeru Nacionālais parks (ĶNP) kļuvis par Latvijā pirmo īpaši aizsargājamo dabas teritoriju, kas ieguvusi Eiropas ilgtspējīga tūrisma hartu. Parkā sastopami reti augi un putni, tostarp jūras ērgļi, ūpiji, gandri un dzērves. Tā teritorijā esošajā Dunduru pļavu aplokā mitinās taurogovis un savvaļas zirgi, savukārt pa parkā iekārtotajām dabas takām iespējams doties putnu, sikspārņu un bebru vērošanas ekskursijās.

Tūrisma sezonas laikā no maija līdz oktobrim ĶNP informācijas centrā “Meža māja” apmeklētāji var iegūt sīkaku informāciju par parka tūrisma piedāvājumu, piedalīties dabas izglītības pasākumos un pieteikt ekskursijas (“Meža māja”, Ķemeru. T. +371 67730078, www.kemerunacionalaisparks.lv).

KĀ NOKĻŪT?

Ar vilcienu Rīga–Ķemeru vai Rīga–Tukums, braucot līdz Ķemeru stacijai. Ar mikroautobusu Nr. 10 (Bulduri–Ķemeru)

vai autobusu Nr. 6 (Sloka–Ķemeru), braucot līdz pieturai “Meža māja”.

MELNALKŠŅU DUMBRĀJA LAIPA

Pastaiga pa 600 m garo koka laipu ļauj iepazīt Vēršupīti un tās apkārtnes pasauli – melnalkšņu dumbrāju, ko mēdz dēvēt arī par palieņu mežu. Dumbrājs ir mājvieta daudzām savdabīgām augu un dzīvnieku sugām, kas īpaši pielāgojušās mitruma un ūdens līmeņa svārstībām. Bagātīgā barības klāsta dēļ te uz dzīvi apmetušās arī astoņas no deviņām Latvijā sastopamajām dzeņu sugām. Visā krāšņumā dumbrājs atklājas pavasarī, kad Vēršupītes priecīgi šalcošo ūdens virsmu pārklāj zeltainie pureņu ziedi un gaiss vibrē no putnu dziesmām un dzeņu bungošanas.

LIELĀ ĶEMERU TĪREĻA TAKA

Pēc nopietniem rekonstrukcijas darbiem atklātā Lielā Ķemeru tīreļa taka piedāvā teiksmainu pastaigu pa dēļu laipām neskartā augstajā purvā. Laipa

aizvedīs sūnu, purva priedīšu, akaču, tumšu ezeriņu un vaivariņu smaržas valstībā. Uzmanīgi ieskatoties, iespējams ieraudzīt gan kukaiņēdāju augu – raseni, gan dažādus putnus – purva tilbīti, balto cielavu, koku čiepstī, bet tūlīt saklausīt dzērves. Īsāku pastaiģu cienītāji var doties pa laipas mazo loku, savukārt tiem, kas izvēlēties ceļu pa lielo loku, lielākā balva būs skatu platforma, no kuras paveras brīnišķīgs skats uz purva ainavu mazliet no augšas. Iepriekš sazinoties ar ĶNP tūrisma informācijas centru, iespējams vienoties arī par ekskursijām gida pavadībā.

DABAS SKOLA

ĶNP Dabas skola aicina bērnus, pusaudžus un jauniešus doties dabā. Dabas skola piedāvā pētnieciskas nodarbes mežā, purvā vai pie ūdeņiem. Nodarbes mērķis ir veicināt un veidot skolēnu izpratni par dabu un vidi, pašiem to pētīt un izjūt. Atbilstoši katrai vecuma grupai sagatavotas atsevišķas nodarbes par dažādām tēmām.

RAGAKĀPAS DABAS PARKS

Ragakāpa ir vēja darbības rezultātā pārveidots 800 m garš un 100 m plats kāpu valnis. Dabas parka teritorijā ir sastopamas ļoti senas priežu audzes, kuru vecums sasniedz ap 340 gadu, kā arī retas augu un putnu sugas. Dabas parka taku veido četras atsevišķas takas: Dabas skatu taka, Kukaiņu taka, Priežu taka un Augu taka. Takās ierīkotas skatu platformas, kāpnēs,

solīņi, informatīvas norādes un stendi (36. līnija, Bulduri, pie Jūrmalas brīvības muzeja).

BALTĀ KĀPA

Lielupes labajā krastā netālu no Buļļupes 18. gadsimta vidū izveidojās 15–17 m augsts kāpas atsegums. Baltā kāpa ir viens no skaistākajiem aizsargajamiem dabas objektiem Jūrmalā. Vislabāk apskatāma no Lielupes pretējā – kreisā – krasta vai braucienā uz Rīgu ar upes kuģīti.

BULDURU DENDROLOĢISKAIS PARKS

1910. gadā Bulduru muižas vēsturiskā centra teritorijā tika nodibināta pirmā dārzkopības skola Latvijā. Līdz Pirmajam pasaules karam skolā bija izveidota paraugsaimniecība, kur augļu dārzos bija iekoptas vairāk nekā 200 dažādas augļu koku šķirnes, šeit audzēja arī burkānus, tomātus un kukurūzu. Tagad ikviens interesents var apskatīt Bulduru Dārzkopības vidusskolas pasniegumu un audzēkņu prasmes, izstāģējot skolas 12 ha lielā dendroloģiskā parka rododendru alejas un aplūkojot krāšņās puķudobes. Katru gadu jūlijā pēdējā sestdienā visi ir mīļi gaidīti tradicionālajās “Puķu dienās”. Šeit darbojas vidusskolas muzejs, ko var apmeklēt pēc iepriekšējas pieteikšanās (Bulduru Dārzkopības vidusskola, Viestura iela 6. T. +371 67753135, www.bulduri.lv).

MUZEJI UN GALERIJAS

Jūrmalas muzeji, galerijas un izstāžu telpas piedāvā aizraujošu ceļojumu pilsētas kultūras vēsturē un šodienas kultūrainā. Jums ir iespēja paviesoties gan pilsētas slavenāko iemītnieku memoriālajās mājās, kas, muzejos pārtapušas, joprojām glabā savu īpašnieku kādreizējās dzīves nospiedumu, gan tādās neordinārās izstāžu telpās kā kūrortvēstures muzejs, kas atrodas sava laika leģendārākajā sanatorijā, vai laikmeīgās mākslas telpā – dzelzceļa stacijā.

ASPAZIJAS MĀJA

Vienai no latviešu literatūras teiksmainākajām personībām dzejniecei Aspazijai (1865–1943) veltīts muzejs. 1903. gadā celtā ēka, kurā dzejniece pavadīja arī savu mūža novakari, ir tipisks Jūrmalas koka arhitektūras paraugs.

leeja bez maksas. Darba laiks: otrdien–sestdien no 10.00 līdz 17.00, vasaras sezonā (no 15. maija līdz 14. septembrim) no 10.00 līdz 18.00. Zigfrīda Meierovica prospekts 18/20, Dubulti
T. +371 67769445
www.jurmala.lv

GALERIJA “JŪRMALA”

Mākslas galerija, izstāžu zāle, radošās darbnīcas. Jūrmalas mākslinieku darbi. Darba laiks: pirmdien–svētdien no 12.00 līdz 19.00.
Jomas iela 56, Majori
T. +371 26545447
Facebook: [Galerija.Jurmala](https://www.facebook.com/Galerija.Jurmala)

GALERIJA “PRIVĀT-KOLEKCIJU MUZEJS”

Galerijā regulāri notiek gleznu, grafiku un akvareļu izstādes no privātkolekciju krājumiem. Ēkas ārienes rotā bagātīga vitrāžu galerija, ko veidojuši pazīstami Latvijas vitrāžu meistari.

Darba laiks: sestdien–svētdien no 11.00 līdz 15.00 vai pēc iepriekšēja pieteikuma. Dzelzceļa iela 16, Asari
T. +371 25257727, +371 29448832

GLEZNU TEĀTRIS INNER LIGHT

Mākslas galerijā “Gleznu teātris *Inner Light*” skatāmas gleznas, kas veidotas fluorescentās glezniecības tehnikā. Darbi īpašā apgaismojumā sāk mirdzēt, skatītājam atklājot it kā citu – redzamā darba apslēpto – variantu. leejas maksa: 1–3 EUR.

Darba laiks: pirmdien–svētdien no 11.00 līdz 17.00 vai pēc iepriekšēja pieteikuma. Omnibusa iela 19, Majori
T. +371 29628517, www.jermolajev.lv

IZSTĀŽU ZĀLE KĀPU IELĀ

Privātmājā iekārtotā izstāžu zāle piedāvā mākslinieka Imanta Ozoliņa gleznu mainīgās ekspozīcijas. Ēkas otrajā stāvā apskatāmas mākslinieku Intas un Imanta Ozoliņu darba telpas, bet pirmajā stāvā iekārtota izstāžu zāle. Atvērta pēc iepriekšēja pieteikuma. Kāpu iela 143/3, Vaivari
T. +371 29401393, +371 67766447

JŪRMALAS BRĪVDABAS MUZEJS

Jūrmalas brīvdabas muzejs, vēsturiskā mantojuma glabātājs un Jūrmalas senākās pamatnodarbes – zvejniecības popularizētājs sabiedrībā, atrodas netālu no Lielupes ietekas jūrā, pie Ragakāpas dabas takas. Muzeju veido 19. un 20. gadsimta piekrastes zvejnieka sēta ar tai raksturīgajām ēkām, bagātīgu laivu un enkuru kolekcija un zvejas kuģi. Muzejs var lepoties ar daudzveidības un autentiskuma ziņā unikālu striķu un virvju višanas piederumu un rīku kolekciju. Vasarā katru ceturtdienu muzejā notiek ar zvejniecību saistītu amatu un zivju kūpināšanas paraugdemonstrējumi.
leeja bez maksas. Darba laiks: otrdien–svētdien no 10.00 līdz 17.00, vasaras sezonā (no 15. maija līdz 14. septembrim) no 10.00 līdz 18.00. Tiklu iela 1a, Lielupe
T. + 371 67754909, www.jbmuzejs.lv

JŪRMALAS KŪRORTVĒSTURES EKSPOZĪCIJA

Ekspozīcija stāsta par slavenā kūrorta vēsturi no 19. gadsimta sākuma, kā arī iepazīstina ar dažādām medicīniskajām iekārtām, kas saglabājušās no pagājušā gadsimta 70.–80. gadiem. Atvērta pēc iepriekšēja pieteikuma. Sanatorija *Jantarnij bereg*, Zvīņu iela 2, Jaunķemeri
T. +371 67736500, +371 67736850
www.sanatorij.lv

JŪRMALAS PILSĒTAS MUZEJS

Muzejs sniedz iespēju izzināt kūrorta vēsturi – tā krājumā kopumā glabājas gandrīz piecdesmit tūkstoši vienību, no kurām daļa skatāma pastāvīgajā ekspozīcijā “Jūrmalas un Ķemeru kūrorta vēsture 18.–20. gadsimtā”. Muzejā ir arī vairākas izstāžu zāles, kas paredzētas mainīgajām ekspozīcijām, kurās skatāmas kā Jūrmalas, tā Rīgas mākslinieku izstādes.
leeja bez maksas. Darba laiks: trešdien–svētdien no 10.00 līdz 17.00, vasaras sezonā (no 15. maija līdz 14. septembrim) no 10.00 līdz 18.00. Tirgoņu iela 29, Majori
T. +371 67761915
Facebook: [JurmalaPilsetasMuzejs](https://www.facebook.com/JurmalaPilsetasMuzejs)
[JurmalaCityMuseum](https://www.facebook.com/JurmalaCityMuseum)
www.jurmala.lv

JŪRMALAS MĀKSLINIEKU NAMS

1920. gadā celtā divstāvu ēka ir koka arhitektūras piemineklis. Šeit atrodas aušanas studija, izstāžu zāles, kā arī Jūrmalas mākslinieku darbnīcas.

leeja bez maksas. Darba laiks: otrdien–piektdien no 12.00 līdz 19.00, sestdien no 12.00 līdz 16.00. Muižas iela 6, Bulduri
T. +371 67752472

JŪRMALAS MĀKSLAS SKOLAS IZSTĀŽU ZĀLE

Izstāžu zāle Jūrmalas Mākslas skolas telpās piedāvā apskatīt gan skolas audzēkņu darbu izstādes, gan Latvijas mākslinieku sniegumu.

leeja bez maksas. Darba laiks: pirmdien–piektdien no 13.00 līdz 20.00, sestdien no 10.00 līdz 20.00. Strēlnieku prospekts 30, Dubulti
T. +371 67767529
www.jurmala.makslaskola.lv

MĀKSLAS STACIJA “DUBULTI”

Laikmetīgās mākslas telpa atrodas Dubultu dzelzceļa stacijā, kas ir izcils padomju modernās arhitektūras paraugs. Tā piedāvā starptautisku laikmetīgās mākslas programmu, kas ļauj iepazīt šodienas aktuālās mākslas procesus un parādības.

leeja bez maksas. Darba laiks: no maija līdz augustam – katru dienu no 06.00 līdz 21.00; no septembra līdz

aprīlim – katru dienu no 7:15 līdz 18:45. Dubultu stacija, Dubulti
T. +371 29548719 (Inga Šteimane, Mākslas stacijas “Dubulti” kuratore)
Facebook: [artstationdubulti](https://www.facebook.com/artstationdubulti)

RAIŅA UN ASPAZIJAS MEMORIĀLĀ VASARNĪCA

Dzejnieku memoriālais muzejs iekārtots vasarnīcā, ko Rainis iegādājās 1926. gada rudenī. Muzeju veido ēku komplekss, kas ir tipisks Jūrmalas koka arhitektūras paraugs un valsts nozīmes vēstures piemineklis. Muzejā apskatāmas dzejnieku memoriālās istabas ar oriģinālo interjeru un piemiņas lietām, kā arī viņu personīgā bibliotēka. Notiek tematiskas izstādes.

leejas maksa: 1,50 EUR; skolēniem, studentiem un pensionāriem – 1 EUR. Darba laiks: otrdien–sestdien no 10.00 līdz 17.00. Pliekšāna iela 5/7, Majori
T. +371 67764295
(Slēgta rekonstrukcijai līdz 2016. gada jūnijam)

KULTŪRAS IESTĀDES

JŪRMALAS KULTŪRAS CENTRS

Jūrmalas kultūras centra telpās iespējams apmeklēt daudzveidīgus pasākumus – koncertus, deju uzvedumus, mākslas izstādes. Te atrodas arī Jūrmalas kinoteātris. leeja bez maksas. Darba laiks: pirmdien–piektdien no 13.00 līdz 18.00, sestdien–svētdien no 13.00 līdz 17.00. Jomas iela 35, Majori
T. +371 67764446
Facebook: [jurmalskultcentrs](https://www.facebook.com/jurmalskultcentrs)

JŪRMALAS TEĀTRIS

Viens no labākajiem Latvijas amatier-teātriem. Repertuārā izrādes gan bērniem, gan pieaugušajiem. Muižas iela 7, Bulduri
T. +371 67751089
www.jurmalasteatris.lv

KAUGURU KULTŪRAS NAMS

Dažādi pasākumi un izrādes apkaimes iedzīvotājiem. Raiņa iela 110, Kauguri
T. +371 67740700
JūrmalasPilsētasMuzejs
JurmalaCityMuseum
www.jurmala.lv

VESELĪBA UN SPORTS

Pateicoties dabas un ūdens tuvumam, Jūrmala ir lielisks galamērķis visdažādākajām sportiskajām un veselīga dzīvesstila aktivitātēm. Papildus individuālām nodarbībām brīvā dabā, pilsētas ārstniecības iestādēs, spa un sporta centros pieejamas dažādas veselības atjaunošanas, ķermeņa relaksācijas programmas un sportiskā tonusa uzturēšanas iespējas profesionālu speciālistu un treneru uzraudzībā.



ZIRGU IZJĀDES, REITTERAPIJA (ĀRSTNIECISKĀS IZJĀDES)

Jaunķemeros un Vaivaros darbojas reitterapijas centri, kas līdzās zirgu izjādēm manēžā un tuvējā apkārtnē piedāvā jāšanas sporta nodarbības cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, kā arī ārstnieciskās jāšanas terapiju. Galvenais dziednieks ir zirgs, un metodes tiek pielietotas medicīniskajā, psiholoģiskajā un sociālajā rehabilitācijā.

KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRS “JAUNĶEMERI”

Kolkas iela 20, Jaunķemeri
T. +371 67733242, www.jaunkemeri.lv

**NACIONĀLAIS
REHABILITĀCIJAS CENTRS
"VAIVARI"**

Asaru prospekts 61, Vaivari
T. +371 677661224,
www.nrcvaivari.lv



**VELOSIPĒDU
NOMAS PUNKTI**

"ABC GRUPA"

Jūras iela 24, Majori
T. +371 28609000, www.abcgrupa.lv

AMBER SPA BOUTIQUE HOTEL

Meža prospekts 49, Bulduri
T. +371 67755330,
www.amberspahotel.lv

"BULDURU VELONOMA"

Bulduru dzelzceļa stacija, Bulduri
T. +371 28687378, www.velonoma.lv

HOTEL JŪRMALA SPA

Jomas iela 47/49, Majori
T. +371 67784400,
www.hoteljurmala.com

"ĶEMERU VELONOMA"

Ķemeru dzelzceļa stacija, Ķemeri
T. +371 20257295, www.velonoma.lv

"MELLUŽU PIKNIKS"

Mellužu prospekts 21, Melluži
T. +371 67767899, +371 29277414

"NEPTŪNS"

Jaunķemeru ceļš 1, Jaunķemeri
T. +371 67731289, +371 26189261,
www.restoransneptuns.lv

SIXT

(velonoma, Vespa motorolleru noma, automašīnu noma)
Iznomājot velosipēdu vienā no *Sixt* velonomas stacijām, to atpakaļ atdot iespējams jebkurā citā nomas punktā 24 stundas diennaktī. Piedāvājumā arī *Sixt* automašīnu noma un *Sixt* Vespa motorolleru noma.

LIELUPĒ –

uz Viestura ielas pie veikala *Rimi*.

MAJOROS –

autostāvvietā pretim Majoru dzelzceļa stacijai.

DZINTAROS –

Turaidas ielas galā pie Dzintaru koncertzāles.

BULDUROS –

Vienības prospekta galā pie izejas uz jūru; pie viesnīcas *Semarah Hotel Lielupe*.

T. + 371 67207121, www.sixt.lv/velo

VELOMAN

Vienības prospekts 35, Lielupe
T. +371 26930041, www.veloman.lv



TENISS

Jūrmalas tenisa centri sniedz iespēju spēlēt tenisu gan svaigā gaisā, gan telpās.

CONCEPT

Trīs atklātu kortu (tenisīta segums) un četru slēgtu kortu (*Soft Hard* segums) noma. Tenisa apmācības grupās un individuāli. Tenisa kompleksa izmantošana dažādu pasākumu organizēšanai. Vienības prospekts 36, Lielupe
T. +371 67149911, www.concept.lv

JANTARNIJ BEREG

Vasaras atklātie tenisa korti ar tenisīta segumu.
Zvīņu iela 2, Jaunķemeri
T. +371 67736500, www.sanatorij.lv

KEMPINGS "JŪRMALA"

(atvērts no 01.05. līdz 30.09.)
Dubultu prospekts 51, Jaundubulti
T. +371 26400500,
www.campingjurmala.lv

**NACIONĀLAIS REHABILITĀCIJAS
CENTRS "VAIVARI"**

Atklātie korti ar tenisīta segumu.
Asaru prospekts 61, Vaivari
T. +371 677661224,
www.nrcvaivari.lv

**SEMARAH HOTEL
LIELUPE WELLNESS CENTRE**

(atvērts no 20.06.2016.)
Bulduru prospekts 64/68, Lielupe
T. +371 67753306,
www.semarahhotels.com

**TENISA CENTRS
"LIELUPE"**

Lielākā tenisa bāze Latvijā. Bāzei piešķirts nacionālās sporta bāzes statuss, šeit trenējas valsts izlases dalībnieki dažādās vecuma grupās, notiek galvenie valsts un starptautiskie tenisa turnīri. Tenisa centrs "Lielupe" piedāvā astoņus atklātos un piecus slēgtos tenisa laukumus.
Kalpaka prospekts 16, Lielupe
T. +371 67754969,
www.tenisslielupe.lv

TENISA KLUBS "JŪRA"

Individuālas un grupu nodarbības tenisā pie profesionāliem treneriem. Kortu noma, viesu māja.
Jūras iela 44, Majori
T. +371 20370414, www.tenissjura.lv



BOULINGS

BALANS BOWLING

Meža prospekts 49, Bulduri
T. +371 67755330,
www.amberspahotel.lv

EMPIRE BOWLING

Talsu šoseja 39, Kauguri
T. +371 28301019,
www.empire-club.lv



GOLFS

GOLFA KLUBS "VIESTURI"

Golfa laukuma platība – 25 ha, tajā ir deviņas bedrītes. Laukums piemērots golfa turnīru rīkošanai, kā arī ikdienas golfa spēlei. Ir atvēlēta vieta treniņiem un mācībām.

Jaunmārupe, Mārupes novads
T. +371 26444390,
www.golfsviesturi.lv



PLUDMALES FUTBOLS UN VOLEJBOLS

Vasaras sezonā pludmalē norisinās Eiropas čempionāta posms pludmales volejbolā, Latvijas čempionāts pludmales futbolā un volejbolā, kā arī Jūrmalas pilsētas domes kausa izcīņas pludmales futbolā, kurās aicināts piedalīties ikviens interesents. Vairākās vietās Jūrmalas pludmalē ir izvietoti volejbola stabi un futbola vārti.



VINGROŠANA PLUDMALĒ

Jūrmalas kūrortpilsētas pludmales piedāvā lielisku iespēju veselības atgūšanai un uzturēšanai – vingrošanu pludmalē. Vairākas ārstniecības iestādes un viesnīcas Jūrmalā sniedz šādus pakalpojumus profesionālu treneru uzraudzībā.

AMBER SPA HOTEL

Meža prospekts 49, Bulduri
T. +371 67755330,
www.amberspahotel.lv

BALTIC BEACH HOTEL & SPA

Jūras iela 23/25, Majori
T. +371 67771400,
www.balticbeach.lv



NŪJOŠANA

Nordic walking jeb nūjošana ir pastaigas noteiktā tempā ar nūju palīdzību. Nūjošana ir ieteicama visām vecuma grupām neatkarīgi no fiziskās sagatavotības. Vairākas Jūrmalas kūrortviesnīcas un sanatorijas piedāvā aktīvi atpūsties, nūjojot gar jūras krastu, kāpām vai citu sev izvēlētu vietu kūrortpilsētā.

AMBER SPA HOTEL

Meža prospekts 49, Bulduri
T. +371 67755330,
www.amberspahotel.lv

BALTIC BEACH HOTEL & SPA

Jūras iela 23/25, Majori
T. +371 67771400,
www.balticbeach.lv

BOUTIQUE SPA HOTEL & RESORT "PEGASA PILS"

Jūras iela 60, Dzintari
T. +371 25617722,
www.hotelpegasapils.com

EIROPA HOTEL

Jūras iela 56, Majori
T. +371 67762211,
www.eiropahotel.lv

KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRS "JAUNĶEMERI"

Kolkas iela 20, Jaunķemeri
T. + 371 67733242,
www.jaunkemeri.lv

NACIONĀLAIS REHABILITĀCIJAS CENTRS "VAIVARI"

Asaru prospekts 61, Vaivari
T. +371 677661224,
www.nrcvaivari.lv

SANATORIJA BELORUSIJA

Bulduru prospekts 4/8, Bulduri
T. + 371 66014102, www.belorusija.lv

SANATORIJA JANTARNIJ BEREG

Zvīņu iela 2, Jaunķemeri
T. +371 67736500, www.sanatorij.lv

SEMARAH HOTEL LIELUPE WELLNESS CENTRE

(atvērts no 20.06.2016.)
Bulduru prospekts 64/68, Lielupe
T. +371 67753306,
www.semarahhotels.com

HOTEL JŪRMALA SPA

Jomas iela 47/49, Majori
T. +371 67784430,
www.hoteljurmala.com



SPA UN SKAISTUM- KOPŠANAS CENTRI

ALVE HOTEL

Kompleksā organisma attīrīšanas programma, sulu terapija, programma Detox.
Jomas iela 88a, Majori
T. +371 29148086, www.alvespa.lv

AMBER SPA

Spa piedāvājumā *Balans* programma – unikāls diagnostikas un atjaunošanas metožu komplekss, kas radīts ar mērķi sasniegt balansa stāvokli. Apvienojot Austrumu zinātnes pamatus ar Rietumu zināšanām un inovācijām, tiek piedāvātas tradicionālas un mūsdienīgas procedūras: masāžas, ķermeņa un sejas kopšanas, ūdens un dūņu procedūras, termoterapija un elektrostimulācija.
Meža prospekts 49, Bulduri
T. +371 67755330,
www.amberspahotel.lv

BALTIC BEACH HOTEL & SPA

Baltic Beach Hotel & SPA speciālisti piedāvā procedūras, kas atjauno funkcijas, mazina sāpes, novērš vai mazina funkcionālos traucējumus pacientiem ar traumām. Procedūrās tiek izmantots daudzveidīgs profesionālais

medicīniskais aprīkojums – ultraskaņa, lāzeri, elektrostimulācija, magnētera-pija, vakuumterapija, klimatterapija – kombinācijā ar estētiskajām procedūrām un manuālajām tehnikām.

Jūras iela 23/25, Majori
T. +371 67771400,
www.balticbeach.lv

BOUTIQUE SPA HOTEL & RESORT “PEGASA PILS”

Spa kompleksa darbībā tiek izmantoti unikāli vietējās dabas resursi. Kvalitāte un pareizi sastādītas atveseļošanās programmas apvienotas ar atpūtu pludmalē, peldēšanos jūrā, saulēšanos un pastaigām Jūrmalas svaigajā gaisā.

Jūras iela 60, Dzintari
T. +371 25617722,
www.hotelpegasapils.com

CHOCOLATE

Bulduru prospekts 33, Bulduri
T. +371 67737711

“DAINA” JURMALA BEACH HOTEL & SPA

Spa centrā viesus gaida procedūras skaistumam un veselībai, jaunākās spa medicīnas un relaksācijas tehnoloģijas. Viesu labsajūtai – vadošo ekspertu izstrādātas speciālas notievēšanas un organisma atveseļošanas programmas. Mežsargu iela 4–6, Melluži
T. +371 67767056, www.hoteldaina.lv

“DZINTARA SPA”

Plašs estētiskās kosmetoloģijas procedūru klāsts – to vidū jaunās ekoloģiskās procedūras un rituāli, kuros tiek izmantoti augstas kvalitātes efektīvi medikamenti.

Amber Sea Hotel,
Dzintaru prospekts 68, Dzintari
T. +371 29165865,
www.amberhotel.lv

EIROPA HOTEL

Atpūtas komplekss piedāvā vairākus masāžas veidus, kā arī sabalansētu paketi sejas un ķermeņa kopšanai. Relaksācijas centrā iespējams izbaudīt saunu un peldi džakuzi vannā.

Jūras iela 56, Majori.
T. +371 67762211, www.eiropahotel.lv

KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRS “JAUNĶEMERI”

Medicīniskā rehabilitācija, veselības veicināšanas programmas, veselīga dzīvesveida nodaļa (programmas: “Sulu maģija”, “Ājurvēda”, “Pančakarma”). Kūrorta poliklinika un fitnesa centrs.

Kolkas iela 20, Jaunķemeri
T. + 371 67733242,
www.jaunkemeri.lv

KURSHI HOTEL & SPA

Piedāvājumā efektīvas sejas procedūras ar *anti-age*, liftinga un atjaunojošu efektu, iedarbīgas ķermeņa masāžas, procedūras un rituāli.

Ceriņu iela 22, Dubulti
T. +371 67878900, www.kurshihotel.lv

MASĀŽAS STUDIJA THAI LOTUS

Galvenās *Thai Lotus* piedāvātās Taizemes masāžas iezīmes ir maigu un vibrējošu kustību kombinācija, refleksoloģija, punktuārā masāža un pasīvā joga. Meistara darbs ļauj masāžas saņēmējam ieslīgt dziļā meditācijas procesā un pašam garīgi piedalīties spēka atjaunošanā.

Dzintaru prospekts 68, Dzintari (Amber Sea Hotel). T. +371 29165865,
www.thailotus.lv

NACIONĀLAIS REHABILITĀCIJAS CENTRS “VAIVARI”

Piedāvājumā zemūdens masāža, Šarko duša, ķermeņa masāžas, vakuuma masāža, limfodrenāžas minerālūdens baseins.

Asaru prospekts 61, Vaivari
T. +371 677661224,
www.nrcvaivari.lv

SANATORIJA BELORUSIJA

Sanatorija piedāvā ūdens procedūras, dūņu ārstniecības un parafina ietīšanas procedūras, klasisko un hidromasāžu, limfodrenāžu, mūsdienīgu fizikālo terapiju, pilnu funkcionālo izmeklēšanu, kā arī stomatologu un citu speciālistu pakalpojumus. Nostiprināt ārstēšanas efektu palīdzēs ikdienas pastaigas jūras krastā, skābekļa kokteiļi, svaigi spiestas sulas un zāļu tējas. Sanatorijā ir 25 m garš peldbaseins ar dziedniecisko minerālūdeni no dziļa artēziskā urbuma,

kā arī sauna, turku pirts un infrasarkanā pirts. Sanatorijas piedāvājumā arī ārstnieciskā vingrošana, nūjošana trenera uzraudzībā un trenāžieru zāle. Bulduru prospekts 4/8, Bulduri
T. + 371 66014102, www.belorusija.lv

SANATORIJA JANTARNIJ BEREG

Ārstniecībā tiek izmantota klasiskā manuālā, segmentārā un zemūdens masāža, kā arī peldes baseinā. Ir iespēja apmeklēt akupunktūras seansus, ārstniecisko vibromasāžu, kā arī saņemt kosmetologa un stomatologa pakalpojumus. Augšējo elpošanas ceļu sasilšanas un plaušu slimību gadījumos lietotajās inhalācijās tiek izmantoti ārstniecības augi (kumelītes, kliņģerītes, salvija), elpošanas atvieglošanai – dažādas smaržīgās eļļas. Sanatorijas kompleksā ārstniecības procesā tiek izmantotas arī dažādas diētas. Diagnozes noteikšanai darbojas klīniskā biokīmijas laboratorija un funkcionālās diagnostikas kabinets.

Zvīņu iela 2, Jaunķemeri
T. +371 67736500, www.sanatorij.lv

SEMARAH HOTEL LIELUPE WELLNESS CENTRE

(atvērta no 20.06.2016.)
Piedāvājumā klasiskā masāža visam ķermenim, kājām vai pretcelulīta masāža profesionālu masieru izpildījumā. Bulduru prospekts 64/68, Lielupe
T. +371 67753306,
www.semarahhotels.com

SKAISTUMKOPŠANAS UN VESELĪBAS CENTRS HOTEL JŪRMALA SPA

Relaksējošas masāžas, dažādas ūdens procedūras, skaistumkopšanas kūres sejai un ķermenim, friziera, manikīra un pedikīra speciālista pakalpojumi. Spa kapsulas, piecas dažādas saunas un trīs dažādu temperatūru baseini, sporta nodarbību un trenāžieru zāle.

Jomas iela 47/49, Majori
T. +371 67784430,
www.hoteljurmala.com

SKAISTUMA UN VESELĪBAS CENTRS TB PALACE HOTEL & SPA

Skaistuma un veselības centrs piedāvā japāņu masāžu *Kamisimo*, masāžu Tandems, ko izpilda divi meistari vienlaicīgi, kā arī masāžu ar vulkāniskajiem akmeņiem. Piedāvājumā arī ājurvēdiskās procedūras uz *Kerala Oasis* kušetes, krievu pirts un turku pirts *Hammam*. Centrā tiek veikta arī bezoperācijas liposakcija ar *Medicell Rah-2* (Itālija) aparātu palīdzību.

Pilsoņu iela 8, Majori
T. +371 67147094,
www.tbpalace.com

SOCIĀLĀS INTEGRĀCIJAS VALSTS AĢENTŪRA

Dubultu prospekts 71, Jaundubulti
T. +371 67767045, www.hotelsiva.lv

VIESU NAMS "DZINTARA LIEDAGS"

Ķermeņa ārstniecība un relaksācija: skaistumkopšanas procedūras, ūdens procedūras, masāžas.
Dzintaru prospekts 48, Dzintari
T. +371 67754811,
www.dzintara-liedags.lv

VILLA ST MARIA

Boutique viesnīcas *Villa St Maria* spa salonā iespējams baudīt spa procedūras, dažādas masāžas un kosmētiskos pakalpojumus, kā arī apmeklēt saunu.
Jomas iela 77, Majori
T. +371 67745515,
www.villastmaria.lv



SPORTA CENTRI

BALANS STUDIO

Trenāžieru zāle, atsevišķas svaru un kardiotrenāžieru zāles, aerobikas zāle. Tiek piedāvātas dažādas sporta nodarbības.
Meža prospekts 49, Bulduri
T. +371 67755330,
www.amberspahotel.lv

BALTIC BEACH HOTEL & SPA

Pilnīgi aprīkots komplekss ar modernām iekārtām (spēka trenāžieri un kardiotrenāžieri), vairāk nekā 30 nodarbību veidi, 25 m peldbaseins ar siltu Baltijas

jūras ūdeni un kaskādēm. Sertificēti un pieredzējuši fitnesa treneri un instruktori sastādīs jums piemērotu individuālo programmu.

Jūras iela 23/25, Majori
T. +371 67771400,
www.balticbeach.lv

HASC

HASC sporta centrs piedāvā mūsdienīgu trenāžieru zāli ar TRX un kardiotrenāžieru aprīkojumu, kā arī Latvijā lielāko boksa, MMA un cīņas zāli. Pieejama arī sintētiskā ledus klājuma zāle, šautriņu, galda tenisa, galda futbola un šaha spēļu nodrošinājums. Solārijs, masāžas kabinets, sporta bārs un hostelis.

Lienes iela 16/18, Majori
T. +371 29164418, www.hasc.lv

JŪRMALAS PILSĒTAS STADIONS "SLOKA"

Jūrmalas pilsētas stadionā ir visu vieglatlētikas disciplīnu sektori, 400 m garš sešu celiņu skrejceļš un divi futbola laukumi – gan ar dabisko, gan sintētisko segumu.

Skolas iela 5, Sloka
T. +371 26335339, jssc.jurmala.lv

KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRS "JAUNĶEMERI"

Fitnesa centrs, trenāžieru zāle. Tiek piedāvātas dažādas sporta nodarbības.

Kolkas iela 20, Jaunķemeri
T. +371 67733242,
www.jaunkemeri.lv

MAJORU SPORTA LAUKUMS

Majoru mākslīgā ledus halle, kas atrodas Majoru sporta laukumā pašā Lielupes krastā, piedāvā slidošanas un hokeja iespējas ziemas sezonā, kā arī skrituļslidošanu un *inline* vasaras sezonā. Pieejama slidu un skrituļslidu noma.

Rīgas iela 1, Majori
T. +371 26007271
jssc.jurmala.lv

NACIONĀLAIS REHABILITĀCIJAS CENTRS "VAIVARI"

Trenāžieru zāle, nūjošanas nodarbības, fizioterapijas nodarbības grupā un individuāli, teniss (vasaras periodā), golfs cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Asaru prospekts 61, Vaivari
T. +371 67766122, www.nrcvaivari.lv

SANATORIJA BELORUSIJA

Sanatorijas piedāvājumā arī ārstnieciskā vingrošana, nūjošana trenera uzraudzībā, trenāžieru zāle.
Bulduru prospekts 4/8, Bulduri
T. + 371 66014102,
www.belorusija.lv

SANATORIJA JANTARNIJ BEREG

Volejbola laukums, galda teniss, fitnesa treniņi un trenāžieru zāle.
Zvīņu iela 2, Jaunķemeri
T. +371 67736500, www.sanatorij.lv

SEMARAH HOTEL LIELUPE WELLNESS CENTRE

(atvērts no 20.06.2016.)

Bulduru prospekts 64/68, Lielupe

T. +371 67753306,

www.semarahhotels.com

SPORTA CENTRS HOTEL JŪRMALA SPA

Viesnīca *Hotel Jūrmala Spa* piedāvā septiņas dažādas sporta nodarbības: pilates, kalanētika, vesela mugura, roll-relax, stiepšanās, ķermeņa tonuss, ūdens aerobika. Nodarbības tonizē muskuļus, attīsta līdzsvaru, palīdz atbrīvoties no muguras sāpēm un attīsta elpošanas sistēmu. *Hotel Jūrmala Spa* plašā trenāžieru zālē aprīkota ar mūsdienīgiem *Oemmebi* un *Tehnogym* spēka trenāžieriem un kardiotrenāžieriem. Jomas iela 47/49, Majori
T. +371 67784430,
www.hoteljurmala.com

SOCIĀLĀS INTEGRĀCIJAS VALSTS AĢENTŪRA

Dubultu prospekts 71, Jaundubulti

T. + 371 67771000,

www.hotelsiva.lv

TAO SPORTA CENTRS

Vienības prospekts 6, Bulduri

T. +371 +371 26082904,

www.taoclub.lv



KOMPLEKSI AR BASEINIEM UN/VAI PIRTĪM

AMBER SEA HOTEL & SPA

Komplekss ar baseinu (ūdens temperatūra 28 °C), saunu un tvaika pirti.

Dzintaru prospekts 68, Dzintari

T. +371 67751297,

www.amberhotel.lv

AMBER SPA HOTEL

Baseins (16 x 14 m) ar pazeminātu hlora daudzumu (ūdens temperatūra 27–30 °C). Tiek piedāvātas ūdens aerobikas nodarbības un peldēt apmācība. Pieejamas tradīcijām bagātās *Sokolovskije bani* – pirtis ar dažādu procedūru piedāvājumu (pīlings, masāža, ziepju masāža, pēršana, šokolādes, avokado vai brūkleņu ietīšana). Pirtis nodalītas vīriešu un sieviešu zonas, katrā no tām tiek piedāvāta arī kopējā vai privātā atpūtas istaba gadījumiem, ja pirti apmeklējat draugu lokā. Meža prospekts 49, Bulduri
T. +371 67755330,
www.amberspahotel.lv

BALTIC BEACH HOTEL & SPA

Baltijā vienīgais peldbaseins (garums 25 m) ar siltu jūras ūdeni un saunu. Īstas krievu pirts cienītājiem piedāvājam apmeklēt unikālu pirts kompleksu *The Баня*: karstums, ar ko ir slavēna

krievu pirts lielā tvaicētava (16 tonnas Karēlijas granīta), īpašais klimats ("vieglais gars") un svaigi ceptas rudzu maizes aromāts. Ūdens relaksācijas centra *The Garden* piedāvājumā: džakuzi masāžas vanna, dzintara pirts, "piedzīvojumu" duša, *Old Wood* sauna, ledus strūkļa, baseins ar pretstraumi, *Hammam, Rasul* – četrvietīgi Austrumu apartamenti ar zvaigžņotām debesīm, baseins *Kneipp* – ūdens kontrastceliņi, fitobārs.

Jūras iela 23/25, Majori

T. +371 67771400, www.balticbeach.lv

BOUTIQUE SPA HOTEL & RESORT "PEGASA PILS"

Individuālā apmeklējuma komplekss ar spa baseinu-burbuļvannu, saunu, tvaika pirti un atpūtas zonu.

Jūras iela 60, Dzintari

T. +371 25617722,

www.hotelpegasapils.com

"DAINA" JURMALA BEACH HOTEL & SPA

(atvērts no 01.06.2016.)

Baseins (24 m) ar parasto ūdeni (28 °C), bērnu baseins (32 °C), burbuļvanna, atpūtas komplekss ar tvaika pirti, saunu un kamīnu.

Mežsargu iela 4–6, Melluži

T. +371 67767056, www.hoteldaina.lv

DZINTARS HOTEL

Neliels komplekss (10–15 cilvēkiem) ar pirti, burbuļvannu un atpūtas telpu. Edinburgas prospekts 15, Dzintari
T. +371 25660084,
www.dzintarshotel.lv

EIROPA HOTEL

Viesnīcas *Good Stay Eiropa* atpūtas komplekss ietver saunu, kas labvēlīgi ietekmē ādas stāvokli, palīdz atslābināties un mazina nogurumu, un džakuzi, kur varēsiet izbaudīt gaisa un ūdens masāžu, kura atjaunos ķermeni pēc grūtas darba dienas, ilga ceļa vai fiziskās slodzes.

Jūras iela 56, Majori

T. +371 67762211, www.eiropahotel.lv

HOTEL JŪRMALA SPA

Viesnīcas *Hotel Jūrmala Spa* saunu un baseinu centrs *Wellness Oasis* ir lieliska vieta, lai atpūstos no ikdienas rūpēm un smeltos jaunu enerģiju. *Wellness Oasis* ir plaša atpūtas zona ar trīs dažādu temperatūru baseiniem, burbuļvannām, Aqua bāru, kaskādi un piecām dažādām pirtīm (somu pirts, romiešu pirts, somu pirts 110 °C ar žadeīta akmeņiem, aromātiskā pirts, sāls pirts, somu pirts 80 °C).

Jomas iela 47/49, Majori

T. +371 67784430,

www.hoteljurmala.com

SANATORIJA JANTARNIJ BEREG

Baseins (22,5 m) ar parasto ūdeni un sauna.

Zvīņu iela 2, Jaunķemeri

T. +371 67736500, www.sanatorij.lv

KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRS "JAUNĶEMERI"

Baseins (12 x 14 m) ar parasto ūdeni un kaskādi. Fizioterapijas, ūdens aerobikas nodarbības. Sauna un tvaika pirts. Kolkas iela 20, Jaunķemeri
T. + 371 67733242,
www.jaunkemeri.lv

KURSHI HOTEL & SPA

Kurshi Hotel & SPA, aicinot viesus apmeklēt klasisko saunu un austrumniecisko tvaika pirti, piedāvā pašiem veikt pilingu ar Kurshi SPA īpaši sagatavotajiem scrubjiem. Pirts rituālu cienītājiem mūsu pirtnieki veiks relaksējošu masāžu ar aromātiskām pirts slotiņām vai karalisko pirts rituālu ar citronu un medu. Kurshi SPA viesi ir iecienījuši arī Hammam rituālus gan turku, gan marokāņu gaumē.
Ceriņu iela 22, Dubulti
T. +371 67878900, www.kurshihotel.lv

"MELNAIS STĀRKIS"

Kolkas iela 12, Jaunķemeri
T. +371 26751543,
www.melnaisstarkis.lv

MOTELIS "ĶEMERI"

Tukuma iela 2, Ķemeri
T. +371 29476452,
www.kemerimotel.lv

NACIONĀLAIS REHABILITĀCIJAS CENTRS "VAIVARI"

Baseins (25 m) ar minerālūdeni, sauna, tvaika pirts, burbuļvanna. Asaru prospekts 61, Vaivari
T. +371 677661224,
www.nrcvaivari.lv

ROCKIN' PAPAS

Rockin' Papas somu sauna, baseins un atpūtas zona ar mūziku ir piemērota dažādiem pasākumiem, ģimenes svinībām vai romantiskai laika pavadīšanai. Slēgta bezmaksas autostāvvietā. Elastīga cenu politika. Bulduru prospekts 30, Bulduri
T. +371 67752411,
www.rockinpapas.lv

SANATORIJA BELORUSIJA

Sanatorijā ir 25 m garš peldbaseins ar dziedniecisko minerālūdeni no dziļa artēziskā urbuma, kā arī sauna, turku pirts un infrasarkanā pirts. Bulduru prospekts 4/8, Bulduri
T. + 371 66014102, www.belorusija.lv

SEMARAH HOTEL LIELUPE WELLNESS CENTRE

(atvērts no 20.06.2016.)
Baseins (25 m) ar parasto ūdeni, bērnu baseins, sauna un tvaika pirts, burbuļvanna, sāls istaba. Bulduru prospekts 64/68, Lielupe
T. +371 67753306,
www.semarahhotels.com

SKAISTUMA UN VESELĪBAS CENTRS TB PALACE HOTEL & SPA

Skaistuma un veselības centrs piedāvā japāņu masāžu *Kamisimo*, masāžu *Tandems*, ko izpilda divi meistari vienlaicīgi, kā arī masāžu ar vulkāniskajiem akmeņiem. Piedāvājumā arī ājurvēdiskās procedūras uz *Kerala Oasis* kušetes, krievu pirts un turku pirts *Hammam*. Centrā tiek veikta arī bezoperācijas liposakcija ar *Medicell Rah-2* (Itālija) aparātu palīdzību. Pilsoņu iela 8, Majori
T. +371 67147094,
www.tbpalace.com

SOCIĀLĀS INTEGRĀCIJAS VALSTS AĢENTŪRA

Neliels baseins ar parasto ūdeni, sauna. Dubultu prospekts 71, Jaundubulti
T. + 371 67767045, www.hotelsiva.lv

ŪDENS ATRAKCIJU PARKS "LĪVU AKVAPARKS"

Viļņu baseins, dažāda vecuma bērnu baseini ar slidkalniņiem, strūklakām un citām ūdens atrakcijām, tvaika pirts, sauna, burbuļvanna ar minerālūdeni, kontrastprocedūras, pēdu masāža, sāls istaba, krievu duša, skābekļa vanna, infrasarkanā (40 – 60 °C), *Tylarium*. Viestura iela 24, Lielupe
T. +371 67755636, www.akvaparks.lv

"VALENSIJA"

Lienes iela 38, Majori
T. +371 29104174, www.valensijam.lv

VILLA ST MARIA

Boutique viesnīcas *Villa St Maria* spa salonā iespējams baudīt spa procedūras, dažādas masāžas un kosmētiskos pakalpojumus, kā arī apmeklēt saunu. Jomas iela 77, Majori
T. +371 67745515,
www.villastmaria.lv



AKTĪVĀ ATPŪTA UZ ŪDENS

Jūrmala ir paradīze ūdens sporta cienītājiem! Lielupes un jūras klātesamība nodrošina daudzveidīgu atpūtu uz ūdens. Lielupes krastā atrodas vairāki jahtklubi, kur iespējams pasūtīt jahtu izbraucienus pa upi, nodoties veikbordam vai ūdensslēpošanai, izīrēt ūdens motociklus vai motorlaivas. Savukārt pludmalē pieejami ūdens velosipēdi, dažādu ūdens sporta veidu inventāri un atribūtika. Asāku izjūtu cienītāji var baudīt Jūrmalas vējus, kaitojot vai vindsērfojot Lielupē vai jūras ūdeņos. Majoru un Jaunķemeri pludmalei piešķirtais Zilais karogs – labiekārtotās pludmales augstas kvalitātes simbols – apliecina ūdens tīrību un drošību, uzturoties peldēšanās un atpūtas zonā. Sezonā vidējā ūdens temperatūra jūrā ir 18 °C, Lielupē – 20 °C.

DELAWAKE

Veikborda inventāra noma, instruktora apmācība.
Jaunā ielā 66, Majori
T. +371 29498150, www.delawake.lv

“ELINGI”

Ūdens TAXI pakalpojumi pa Lielupi, ūdensslēpošana, veikbords, izbraucieni ar motorlaivu un airu laivu, ūdens ķengurs, ūdensbumba, makšķerēšana, pirts, sportisku pasākumu organizēšana, kempinga vietas.
Salas pagasts, Rīgas rajons
T. +371 29275577, www.elingi.lv

JAHTKLUBS CONCEPT

Piestātne kuteriem un ūdens motocikliem.
Vienības prospekts 36, Lielupe
T. +371 29118380, www.concept.lv

LATVIJAS JAHTKLUBS

Izbraukumi ar jahtu pa Lielupi.
Vikingu iela 6, Lielupe
T. +371 29629947,
www.latviansailingclub.lv

LIELUPES OSTAS PĀRVALDE

Piestātnes pakalpojumi.
Tīklu iela 10, Buļļuciems; Rīgas iela 2a, Majori
T. +371 26516777

PICOLO

Izbraucieni ar jahtu pa Lielupi (līdz 5 personām).
T. +371 27729161

PORTO MARINA

Jahtklubs, jahtu stāvvietas.
Vikingu iela 8, Lielupe
T. +371 67751916, +371 26307383

“STŪRIS”

Ūdens sporta centrs: ūdensslēpošanas un veikborda inventāra noma, instruktoru apmācība.
Salas pagasts, Lielupes pretējā krastā, uz Jūrmalas apvedceļa 4 km no Lielupes tilta.
T. +371 29792972, www.sturis.lv

“VARKAĻU OSTA”

Motorlaivu un airu laivu noma, motorlaivu īre (ar vadītāju), ūdenstransporta inventāra noma.
Ventspils šosejas 4. kilometrs (Lielupes pretējā pusē), Salas pagasts, Babītes novads.
T. +371 26466068, +371 29212749,
www.varkaluosta.lv



KUR PAĒST

Jūrmalas restorānu aina ir tās vēstures spogulis. Daudznacionāls un piesātināts garšu piedzīvojums. Tajā nospiedumu atstājusi gan vēsture, gan šodienas modes tendences, gan jūrmalnieku ikdienas rituāli. Katrs pilsētas viesis atbilstoši savai gaumei un tābrīža noskaņojumam var atrast piemērotāko alternatīvu vairāk nekā 150 Jūrmalā sastopamo restorānu dažādībā. Daudzi no tiem rodami turpat centrālās – Jomas – ielas garumā un tās tuvā apkaimē, kur vasaras sezonā gastronomijas piedzīvojumu var baudīt arī dzīvās mūzikas pavadībā un līdz pat agram rītam. Savukārt tālāki Jūrmalas gastronomiskie klejotāji var aizvest uz lielisku maltītes vietu kāpās vai upes malā, kur, izbaudot ēdienu, var vērties garām slidošās jahtās un apkārtnes panorāmā, bet vakaros ļaut šķīvī spoguļoties krāšņākajiem Eiropas saulrietiem. Ne velti vairāku pludmales restorānu, kafejnīcu un grillbāru darba laiks siltajā sezonā iestiepjas vēlā nakts stundā vai līdz pat saullēktam, ļaujot apmeklētājiem nesteidzīgi baudīt maltīti un vasaras nakts burvību, lai jau nākamajā dienā tikpat relaksējošā gaisotnē nodotos laiskām vēlām brokastīm jeb *brunch* ģimenes vai draugu lokā. Vairāku Jūrmalas restorānu ēdienkartes stūrakmens ir tieši latviešu virtuves

tradīcija – gan autentiskā, gan laikmetīgā izpildījumā, un neiztrūkstoša to ēdienkartes sastāvdaļa ir dienas loms no tuvējā liča ūdeņiem. Bet, ja kārojas kādu eksotiskāku noti, tikpat vienkārši iespējams nokļūt kaukāzisku noskaņu vai austrumu eksotikas papildītā teritorijā vai rīti izbaudīt “vecās Eiropas” sajūtu, kur pašsaprotama parādība ir itāļu un franču virtuves dominānce. Jūrmala lepojas ar restorāniem, kas ir labāko Latvijas restorānu sarakstā. Vairāk informācijas skatīt: www.visitjurmala.lv.



KUR NAKŠNOT

Miers, klusums un absolūta relaksācija. Jūrmala ir ikdienas haosa un stresa nogurdināto oāze. Vieta, kur atgūt dzīves enerģiju. Šo sajūtu iemieso arī pilsētas naktsmītņu piedāvājums, kas ir atbilstošs visdažādāko budžetu iespējām, noskaņojuma un stila prioritātēm, variējoties no demokrātiskiem kūrortbrīvdienu pieturpunktiem līdz nelielām un izmeklētām *boutique* spa viesnīcām, luksusa naktsmītņiem ar aizgājušo laiku greznības elpu un kūrorta ārstniecības iestādēm ar gadu gaitā uzkrātu profesionālo pieredzi.

KŪRORT- VIESNĪCAS

ALVE HOTEL***

Jomas iela 88a, Majori

T. +371 29148086

alve@alve.lv

www.alvespa.lv

Numuru cenas: EUR 40–120



AMBER SEA HOTEL & SPA****

Dzintaru prospekts 68, Dzintari

T. +371 67751297

info@amberhotel.lv

www.amberhotel.lv

Numuru cenas: EUR 69–299

(ar brokastīm)



AMBER SPA BOUTIQUE HOTEL

Meža prospekts 49, Bulduri

T. +371 67755330

info@amberspahotel.lv

www.amberspahotel.lv

Numuru cenas: EUR 75–580

(ar brokastīm)



BALTIC BEACH HOTEL & SPA*****

Jūras iela 23/25, Majori

T. +371 67771400

res@balticbeach.lv

www.balticbeach.lv

Numuru cenas: EUR 95–977

(ar brokastīm)



“DAINA” JURMALA BEACH HOTEL & SPA

Mežsargu iela 4–6, Melluži

T. +371 67767056

reservations@hoteldaina.lv

www.hoteldaina.lv

Numuru cenas: EUR 50–200

(ar brokastīm)



“DZINTARA LIEDAGS”

Dzintaru prospekts 48, Dzintari

T. +371 67754811

info@dzintara-liedags.lv

www.dzintara-liedags.lv

Numuru cenas: EUR 42–99

(ar brokastīm)



“EIROPA”****

Jūras iela 56, Majori

T. +371 67762211

hotel@eiropahotel.lv

www.eiropahotel.lv

Numuru cenas: EUR 60–350

(ar brokastīm)



HOTEL JŪRMALA SPA****

Jomas iela 47/49, Majori

T. +371 67784415

booking@hoteljurmala.com

www.hoteljurmala.com

Numuru cenas: EUR 60–150

(ar brokastīm)



KURSHI HOTEL & SPA

Ceriņu iela 22, Dubulti

T. +371 67878900

info@kurshihotel.lv

www.kurshihotel.lv

Numuru cenas: EUR 59–260

(ar brokastīm)



BOUTIQUE SPA HOTEL & RESORT “PEGASA PILS”****

Jūras iela 60, Dzintari

T. +371 67761149

info@hotelpegasapils.com

www.hotelpegasapils.com

Numuru cenas: EUR 45–300

(ar brokastīm)



SEMARAH HOTEL LIELUPE****

(atvērts no 20.06.2016.)

Bulduru prospekts 64/68, Lielupe

T. +371 67752755

lielupe@semarahhotels.com

www.semarahhotels.com

Numuru cenas: EUR 81–460

(ar brokastīm)



TB PALACE HOTEL & SPA

Pilsoņu iela 8, Majori

T. +371 29237025

maksim@tbpalace.com

www.tbpalace.com

Numuru cenas: EUR 300–800

(ar brokastīm)



VIESNĪCAS

ALBA HOTEL

Dārzu iela 9, Melluži

T. +371 67512632

info@albahoteljurmala.lv

www.albahoteljurmala.lv

Numuru cenas: EUR 35–120

(ar brokastīm)



“BALTĀ PŪCE”

Pilsoņu iela 7/9, Majori

T. +371 28277452

hotel@baltapuce.lv

www.baltapuce.lv

Numuru cenas: EUR 30–95

(ar brokastīm)



CONCORDIA

Konkordijas iela 64, Majori

T. +371 29794945

F. +371 67536363

hotel_concordia@hotmail.com

www.concordia.lv

Numuru cenas: EUR 30–70



“DZINTARS”***

Edinburgas prospekts 15, Dzintari

T. +371 67751582

F. +371 67751620

info@dzintarshotel.lv

www.dzintarshotel.lv

Numuru cenas: EUR 42–527

(ar brokastīm)



GOOD STAY EIROPA

DELUXE HOTEL

Jomas iela 76, Majori

T. +371 67762211

hotel@eiropahotel.lv

www.eiropadeluxe.lv

Numuru cenas: EUR 80–150

(ar brokastīm)



“ELĪNA”***

Lienes iela 43, Majori

T. +371 67761665, +371 29226176

elina@elinahotel.lv

www.elinahotel.lv

Numuru cenas: EUR 30–150



LIGHT HOUSE JURMALA

Gulbenes iela 1a, Dzintari

T. +371 67511445

office@lhj.lv

www.lighthousejurmala.lv

Numuru cenas: EUR 210–1800

(ar brokastīm)



MAMA BOUTIQUE HOTEL & RESTAURANT

Tirgoņu iela 22, Majori

T. +371 67761271

info@hotelmama.lv

www.hotelmama.lv

Numuru cenas: EUR 50–277

(ar brokastīm)



PARUS***

(01.06.–01.09.)

Smilšu iela 2, Majori

T. +371 67762391,

F. +371 67761538

info@parus.lv, www.parus.lv

Numuru cenas: EUR 30–170



ROCKIN' PAPAS

Bulduru prospekts 30, Bulduri
T. +371 67752411
rockinpapas@inbox.lv
www.rockinpapas.lv
Numuru cenas: EUR 30–150
(ar brokastīm)



SUNSET HOTEL

Pilsoņu iela 7/9, Majori
T. +371 67755311
F. +371 67755322
info@sunsethotel.lv
www.sunsethotel.lv
Numuru cenas: EUR 30–200
(ar brokastīm)



“VALENSIJA”****

Lienes iela 38, Majori
T. +371 29104174
maksim_33333@yahoo.com
www.valensijam.lv
Numuru cenas: EUR 35–170



“VIKTORIJA 91”

(01.06.–01.10.)
Meža prospekts 16, Bulduri
T. +371 27147191
victorija91@inbox.lv
www.victorija91.lv
Numuru cenas: EUR 65–220
(ar brokastīm)



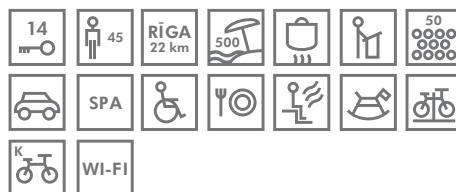
VILLA JOMA***

Jomas iela 90, Majori
T. +371 67771999
F. +371 67771990
info@villajoma.lv
www.villajoma.lv
Numuru cenas: EUR 50–150



VILLA ST MARIA

Jomas iela 77, Majori
T. +371 67745515
info@villastmaria.lv
www.villastmaria.lv
Numuru cenas: EUR 60–200
(ar brokastīm)



“ZVAIGZNE”

Z. Meierovica prospekts 23/4, Dubulti
T. +371 67764681
jurmala@bkc.lv
www.jurmatatour.lv/zvaigzne
Numuru cenas: EUR 25–80



VIESU MĀJAS

“AIRAVA”

(01.06.–01.09.)
Jomas iela 42/3, Majori
T. +371 29237659
airava@apollo.lv
www.airava.piejuras.lv
Numuru cenas: EUR 10–70



“ALUS KRODZIŅŠ”

Jomas iela 64a, Majori
T. +371 29408416
majoru.promenade@gmail.com
www.majorupromenade.lv
Numuru cenas: EUR 50–100
(ar brokastīm)



AMBER COAST AND SEA

Ilūkstes iela 2, Dzintari
T. +371 28810428
nml.latvia@gmail.com
www.amberjurmala.lv
Numuru cenas: EUR 50–200



BELTES STREET GUEST HOUSE

Pētera Beltes iela 4, Vaivari
T. +371 29137627
beltes4jurmala@gmail.com
www.beltes.wix.com
Numuru cenas: EUR 35–70



EXCELSIOR

Kaudzīšu iela 20, Majori
T. +371 67761110
eksel@inbox.lv
Numuru cenas: EUR 40–160



TENISA KLUBS "JŪRA"

Jūras iela 44, Majori
T. +371 20370414
tenissjura@gmail.com
www.tenissjura.lv
Numuru cenas: EUR 40–80



WI-FI

"MELNAIS STĀRĶIS"

Kolkas iela 12, Jaunķemeri
T. +371 26751543
info@melnaisstarkis.lv
www.melnaisstarkis.lv
Numuru cenas: EUR 35–90
(ar brokastīm)



MOTELIS "ĶEMERI"

Tukuma iela 2, Ķemeri
T. +371 29476452
kemerimotel@inbox.lv
www.kemerimotel.lv
Numuru cenas: EUR 50–100
(ar brokastīm)



NAIZA

Jaunā iela 61, Majori
T. +371 29516750
naiza22@inbox.lv
Numuru cenas: EUR 30–60



"VĒJU ROZE"

(01.06.–31.08.)
Bulduru prospekts 41, Bulduri
T. +371 67751752
vejuroze@inbox.lv
www.vejuroze.lv
Numuru cenas: EUR 90–120
(ar brokastīm)



VILLA FLORIO

Kaudziņu iela 6, Majori
T. +371 29642762
natastrata@gmail.com
www.villaflorio.lv
Numuru cenas: EUR 150–350



JAUNIEŠŪ VIESNĪCAS / HOSTEĻI

HASC

Lienes iela 16/18, Majori
T. +371 29164418
center@hasc.lv
www.hasc.lv
Numuru cenas: EUR 15-20
(bez brokastīm)



DZINTARI PARK HOSTEL

Piestātnes iela 6/14, Dzintari
T. +371 25131027
dzintariparkhostel@gmail.com
www.dzintaripark.lv
Numuru cena: EUR 15



KEMPIŅI UN TELŠU VIETAS

KEMPINGS "DUBULTU 54"

(01.06.–01.09.)
Dubultu prospekts 54, Jaundubulti
T. +371 29947047
kestner@inbox.lv
www.jurmala.webs.com
Cena: EUR 55



KEMPINGS "JŪRMALA"

(01.05.–30.09.)
Dubultu prospekts 51, Jaundubulti
T. +371 26400500
info@campingjurmala.lv
www.campingjurmala.lv
Cenas: EUR 16–125



KEMPINGS "NEMO"

(01.05.–30.09.)
Atbalss iela 1, Vaivari
T. +371 26100500
F. +371 26100500
nemo@campingnemo.lv
www.campingnemo.lv
Cenas: EUR 10–72



"NEPTŪNS"

(01.05.–31.08.)

Jaunķemeru ceļš 1, Jaunķemeri

T. +371 67731289

dace@restoransneptuns.lv

www.restoransneptuns.lv

Cenas: EUR 55–110



"VALENSIJA"

Lienes iela 36/38, Majori

T. +371 67512692

maksim_33333@yahoo.com

www.valensijam.lv

Cenas: EUR 10–20



DZĪVOKĻ- VIESNĪCĀS

ALTO

(15.05.–30.09.)

Jomas iela 50, Majori

T. +371 29488221

alto-k@yandex.ru

www.apartment.lv

Cenas: EUR 150–400



APARTE LUX

Jaunā iela 9, Majori

T. +371 67259922

apartelux@mogotel.com

www.mogotel.com

Cenas: EUR 55–120



DZINTARI PARK APARTAMENTI

Piestātnes iela 6/14, Dzintari

T. +371 25862000

dzintaripark@inbox.lv

www.dzintaripark.lv

Cena: EUR 55



JŪRMALA HOLIDAYS

Viļuma iela 4, Majori

T. +371 29224484

willowhousejurmala@gmail.com

www.jurmalaholidays.lv

Cenas: EUR 35–195



KATRIN APARTMENTS

Meža prospekts 32, Bulduri

T. +371 20197180

katrin.apartments@marinell.lv

www.marinell.lv

Cenas: EUR 80–200



LIVIA APARTMENTS

Smilšu iela 10a, Majori

T. +371 22841777

info@apartmentslivia.lv

www.apartmentslivia.lv

Cenas: EUR 40–100



MELLUŽI APARTMENT HOUSE

Liepu iela 1, Melluži

T. +371 29375444

F. +371 67186036

karavellat@karavellat.lv

www.karavellat.lv

Cenas: EUR 50–160



SONIA APARTMENTS

Edinburgas prospekts 101, Bulduri

T. +371 20197180

sonia.apartments@marinell.lv

www.marinell.lv

Cenas: EUR 80–200



VILLA ALVĪNE****

Ikšķiles iela 1, Dzintari

T. +371 66222100

alvine@jurmalahome.com

www.jurmalahome.com

Cenas: EUR 120–350



WOODEN VILLA

Jūras iela 53, Majori, T. +371 25628674

info@woodenvilla.lv, www.woodenvilla.lv

Cenas: EUR 110–700



KŪRORT- ĀRSTNIECĪBAS TRADĪCIJAS UN MŪSDIENU MEDICĪNA

Jūrmalas ārstniecības iestādēm ir vairāk nekā pusotra gadsimta ilga vēsture. To piedāvājumā līdzās pastāv gadu gaitā izkoptas dabiskās dziedniecības tradīcijas un visjaunākās modernās medicīnas ārstniecības metožu programmas. Pilsētas klīnikas ir aprīkotas ar jaunāko medicīnas tehnoloģiju un pacientiem nodrošina augsta līmeņa komforta apstākļus, tālab tās par piemērotākajām jaundzimušo sagaidīšanai atzīst aizvien vairāk ģimeņu. Augsti novērtētas ir arī diagnostikas iespējas, un pilsētas slimnīca tiek izraudzīta kuņģa samazināšanas operāciju un kāju vēnu lāzeroperāciju veikšanai, kā arī dažādām sarežģītākām stomatoloģiskām manipulācijām, tostarp implantēšanai un protezēšanai. Jūrmalā pieejama arī viena no mūsdienu perspektīvākajām vēža terapijas metodēm – ārstēšana ar RIGVIR® vīrusu, kas pieejama Starptautiskā viroterapijas centra klīnikā.

KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRI UN SANATORIJAS

SANATORIJA BELORUSIJA***

Bulduro prospekts 4/8, Bulduri
T. + 371 66014100
marketing@belorusija.lv
www.belorusija.lv
Numuru cenas: EUR 25–60
(ar brokastīm)



SANATORIJA JANTARNIJ BEREG

Zvīņu iela 2, Jaunķemeri
T. +371 67736500
info@sanatorij.lv
www.sanatorij.lv
Numuru cenas: EUR 40–118
(ar brokastīm)



KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRS "JAUNĶEMERI"

Kolkas iela 20, Jaunķemeri
T. +371 67733242, +371 26386222
rezervacija@jaunkemeri.lv
sanare@jaunkemeri.lv
www.jaunkemeri.lv
Numuru cenas: EUR 35–85
(ar brokastīm)



SOCIĀLĀS INTEGRĀCIJAS VALSTS AĢENTŪRA

Dubultu prospekts 71, Jaundubulti
T. +371 67767045
registratura@siva.gov.lv
www.hotelsiva.lv
Numuru cenas: EUR 18–53
(ar brokastīm)



NACIONĀLAIS REHABILITĀCIJAS CENTRS "VAIVARI"

Asaru prospekts 61, Vaivari
T. +371 67766122

info@nrc.lv

www.nrcvaivari.lv

Numuru cenas: EUR 30–60



KLĪNIKAS UN SLIMNĪCAS

JŪRMALAS SLIMNĪCA

Vienības prospekts 19/21, Bulduri
T. +371 67754076
info@jurmallaslimnica.lv
www.jurmallaslimnica.lv

GLOBAL VIROTHERAPY CANCER CLINIC

Jaunā iela 12, Majori
T. +371 67229522, +371 26444949
info@virotherapycenter.com
www.virotherapycenter.com

KŪRORTPOLIKLĪNIKA "JAUNĶEMERI"

Kolkas iela 20, Jaunķemeri
T. +371 67733548, +371 26631659,
+371 67733242 (diennakts)
poliklinika@jaunkemeri.lv
www.jaunkemeri.lv

ZOBĀRSTNIECĪBAS KLĪNIKA REDENT

Dubulti prospekts 19, Dubulti
T. +371 67766144
revald_in@inbox.lv
www.redent.lv

ZOBĀRSTNIECĪBAS KLĪNIKA ROYAL DENT

Jūras iela 23/35, Majori
(Baltic Beach Hotel)
T. +371 29579033
info@royaldent.lv
www.royaldent.lv

JŪRMALAS TŪRISMA INFORMĀCIJAS CENTRS

Lienes iela 5, Majori, Jūrmala, LV-2015
(Braucot ar vilcienu, jāizkāpj stacijā
"Majori")
T. +371 67147900
F. +371 67147901

DARBA LAIKS:

no 1. maija līdz 30. septembrim
pirmdien–piektdien no 9.00 līdz 19.00
sestdien no 10.00 līdz 17.00
svētdien no 10.00 līdz 15.00

no 1. oktobra līdz 30. aprīlim
pirmdien no 9.00 līdz 18.00
otrdien–piektdien no 9.00 līdz 17.00
sestdien no 10.00 līdz 17.00
svētdien no 10.00 līdz 15.00

Twitter: [visitjurmala](#)
Facebook: [visitjurmala](#)
E-pasts: info@jurmala.lv
www.visitjurmala.lv

Bezmaksas informācija par atpūtu un
kūrortārstniecību, pasākumiem un kon-
ferenču rīkošanu; bezmaksas tūrisma
informatīvie materiāli un kartes; bez-
maksas palīdzība naktsmītnu rezervē-
šanā; bezmaksas internets; mārketinga
aktivitātes.



NUMURU
SKAITS



MAKSIMĀLAIS
VIESU SKAITS



KILOMETRI
LĪDZ RĪGAI



METRI LĪDZ
PLUDMALEI



NUMURI
AR VIRTUVI



KONFERENČU
ZĀLE



CILVĒKU SKAITS
KONFERENČU ZĀLĒ



AUTOSTĀVVIETA



ZIRGU IZJĀDES,
REITTERAPIJA



PLUDMALES
FUTBOLS UN
VOLEJBOLS



VINGROŠANA
PLUDMALĒ



ĀRSTNIECĪBA



SPA



PIEEJAMĪBA
INVALĪDIEM



ĒDINĀŠANA



TRENAŽIERI



BASEINS



PIRTS



BĒRNU ROTAĻU
STŪRĪTIS



BOULINGS



NŪJOŠANA



AKTĪVĀ ATPŪTA
UZ ŪDENS



TENISA
KORTI



TELŠU
VIETAS



TREILERU
VIETAS



VELOSTATĪVS



VELONOMA
KLIENTIEM



VELONOMA
VISIEM



WI-FI



ATĻAUTI
MĀJDZĪVNIEMI



GOLFS



SPA UN
SKAISTUM-
KOPŠANA



KUR
NAKŠŅOT

Izdevējs: Jūrmalas pilsētas dome
Teksti: Anothertravelguide.com
Dizains: Augusts
Tipogrāfija: SIA "Adverts"

KĀ NOKĻŪT JŪRMALĀ

AUTO

Jūrmala no Rīgas pilsētas centra atrodas 20 km attālumā un sasniedzama pa autoceļiem A10/E22. No 1. aprīļa līdz 30. septembrim, iebraucot Jūrmalas pilsētas administratīvajā teritorijā, jāiegādājas vienreizējās iebraukšanas atļauja (2 EUR). Caurlaidi, braucot virzienā no Rīgas, iespējams iegādāties caurlaižu iegādes punktā Priedainē, bet, iebraucot Jūrmalā no Tukuma puses, – caurlaižu iegādes punktā Vaivaros, norēķinoties gan ar skaidru naudu, gan ar maksājumu kartēm. Par caurlaidi var norēķināties arī ar mobilā tālruņa palīdzību.

TAKSOMETRS

Jūrmalas centrs – Majori – atrodas 13 km attālumā no starptautiskās lidostas “Rīga”, kuras apkalpotās avioliņijas piedāvā reisus uz 69 galamērķiem. Brauciens no lidostas līdz Jūrmalai (Majoriem) izmaksā līdz 17 EUR. Pie lidostas atradīsiet *Baltic Taxi* taksometrus (T. +371 20008500, +371 8500; www.baltictaxi.lv) un *Red Cab* (T. +371 8383; redcab.lv), savukārt uz lidostu var doties arī ar citu kompāniju taksometriem.

Brauciens ar taksometru no Rīgas centra līdz Jūrmalai (Majoriem) izmaksā aptuveni 20 EUR.

VILCIENS

Jūrmalas teritoriju visā tās garumā šķērso dzelzceļa līnija ar 14 pieturvietām – no Priedaines līdz Ķemeriem ar centru Majoros, kur atrodas Jūrmalas Tūrisma informācijas centrs. Pasažieru vilcieni no Rīgas Centrālās dzelzceļa stacijas (Stacijas laukums 1) uz Jūrmalu atiet no 3. perona 3. un 4. ceļa Tukuma, Ķemeru

un Slokas virzienā. Jūrmala no Centrālās stacijas atkarībā no izraudzītās pieturvietas sasniedzama 20–50 minūšu laikā. Braukšanas biļetes iegādājamas biļešu kasēs, kā arī pie vilciena konduktora, ja dzelzceļa stacijā vai pieturas punktā kase nedarbojas. Biļetes maksa atkarībā no izraudzītās pieturvietas – 1–1,85 EUR. (Maršruts “Rīga–Majori” ilgst 30 min un maksā 1,40 EUR.) Vilcienos, iegādājoties bagāžas biļeti, drīkst pārvadāt velosipēdus. Vilcienu kustības saraksts un cita informācija: www.pv.lv.

VELO

Jūrmalu iespējams sasniegt ar divriteni pa Eiropas nozīmes veloceliņu tīkla maršrutu EuroVelo10 posmu, kura kopgarums ir aptuveni 20 km. Veloceliņa maršruts sākas no Vanšu tilta. Maršruts: Daugavgrīvas iela–Kliņģeru iela–Kuldīgas iela–Slokas iela–Kandavas iela–Jūrmalas gatve–Imantas 2. līnija, tālāk gar dzelzceļa sliežu ceļu līdz Jūrmalas pilsētas administratīvajai robežai.

UPES KUĢIS

No 1. maija līdz 30. septembrim katru dienu Jūrmalu iespējams sasniegt ar kuģīti *New Way*, kas no pietātnes Rīgā, Daugavas krastmalā – pie Lielā Kristapa skulptūras – atiet plkst. 11.00. Brauciena laikā pa Daugavu un Lielupi no upes vidus var redzēt Rīgas ostu un pilsētas centru, seno Lielupes ieteku jūrā un Bolderājas piekrasti. Jūrmalā kuģītis uz Rīgu atiet no Jūrmalas pietātnes Majoros plkst. 17.00. Biļetes cena pieaugušajiem – 20 EUR (turp un atpakaļ – 30 EUR), bērniem – 10 EUR (līdz 6 g. v. – bez maksas). Brauciena ilgums: 2,5 h – turp; 2,5 h – atpakaļ. T. +371 29237123, www.pie-kapteina.lv





JAUNĶEMERI

KAUGURI

VAIVARI

ASARI

MELLUŽI

PUMPURI

JAUNDUBULTI

DUBULTI

MAJORI

DZINTARI

BULDURI

LIELUPE

ĶEMERU

NACIONĀLAIS
PĀRKS

SLOKAS
EZERS

SLOKA

VALTERI

BANĶIS

PRIEDAINE

ĶEMERI

KŪDRA

MEŽZARA SALA

BABĪTES EZERS

visitjurmala.lv