

## Unikāls kūrorts veselībai

Jūrmala ir lielākā kūrortpilsēta Baltijas jūras krastā. Īstena dabiskās dziedniecības un veselības oāze, kas lepojas ar gandrīz neticamu un nevienā dienvidu jūras piekrastē nesastopamu dabas resursu koncentrāciju.

Gan gaisā, gan zemes dzīlēs. Brīvdabas spa ir jau pati Jūrmalas teritorija. Jonizētais, maigais jūras gaiss dziedē elpceļus un stiprina imūnsistēmu. Priežu meža aromāts ir spēka avots sirds veselībai. Savukārt Jūrmalas dabas dzīlēs rodamās leģendārās dūņas un minerālūdeņi (sērūdens, broma un nātrija hlorīda) spēj atbrīvot arī no lielas daļas toksīnu dražas, kas piesārņojusi ķīmijas laika cilvēka ķermeni. Dūņas un minerālūdeņi kādreizējās Jūrmalas kūrējās un tagadējos spa centros un sanatorijās tiek izmantoti jau vairāk nekā 180 gadu.

