

## Eine einzigartige wellness-kurstadt

Jūrmala ist die größte Kurstadt an der Ostseeküste. Es ist eine veritable Oase von natürlicher Heilung und Gesundheit, die sich ihrer fast unglaublichen Konzentration natürlicher Ressourcen sowohl in der Luft als auch unter der Erde rühmt. Das ist mehr als man in Heilbädern in weiter südlich gelegenen Breiten findet. Praktisch ist die ganze Gegend von Jūrmala ein natürliches Heilbad. Die sanfte, ionisierte Meeresluft heilt die Atemwege und stärkt das Immunsystem. Das Aroma der Kiefernwälder fördert die Herzgesundheit. Und der legendäre Schlamm und die Mineralwässer (schwefel-, brom- und natriumhaltig) aus Jūrmalas Untergrund helfen bei der Ausscheidung von Giften, die sich im Körper angesammelt haben. Seit über 180 Jahren baden Menschen in den Schlamm- und Mineralwasserbädern in Jūrmalas Kurhäusern, Kurzentren und Sanatorien.

