

## Ogošana un sēņošana pilsētas centrā

Ticiet vai ne, bet Jūrmalā iespējams ogot pašā pilsētas centrā. Rīta skrējienā pa kāpu meža vai Dzintaru mežaparka celiņiem ik pa mirklim turpat takas malā var pagrābt saujiņu melleņuogu, tādējādi absolūti dabiski uzņemot dienišķo A, C un K vitamīnu devu, vai nogriezt kādu tikko no sūnām izlīdušu sviesta beku... Kā zināms, latvieši ir traki sēņotāji, un rudeni nevar uzskatīt par kārtīgi iesākušos, ja nav nobaudīta pirmo sēņu mērce.

